

Корниенко А.В., Шлямов К.О.

Опыт и перспективы антитабачной профилактики на примере Забайкальского края

Актуальность исследуемой проблемы. 11 февраля 1697 года Петром I был издан Указ, введивший табак в свободную продажу. Это историческое решение резко поменяло и государственную политику, и общественное мнение по поводу курения. Первое же задокументированное упоминание о табаке было во времена Царя Ивана IV Грозного и датируется 24 августа 1553 года. Несмотря на активные действия по распространению табака в России, в частности англичан, своей популярности эта вредная привычка не получила. В первую очередь, благодаря крайне негативному отношению со стороны правящего двора и церковных иерархов. В период правления Царя Михаила Федоровича и Патриарха Филарета в 1634 году был издан Указ о запрете ввоза табака в Россию. Церковь предала табак анафеме, а употребление табака считалось смертным грехом и лишало человека благословения Божьего. [10] Строжайшему наказанию подвергались продавцы и покупатели «антихристовой травы». К первым применялась смертная казнь, позже замененная на 60 ударов палкой по стопам, и конфискация имущества, а вторых карали пытками и публичными телесными наказаниями. [5] Петром I и его окружением наоборот поощрялись курение и распространение табака. Сам Император был курильщиком, и пагубную привычку приобрел при общении с европейцами. В период правления Петра I было разрешено свободно ввозить табак, торговать им, а позже выращивать и производить его. [1]

С тех пор число курильщиков в России неизменно росло. После распада СССР и освоения российского рынка иностранным табачным капиталом ситуация с курением в России ещё больше ухудшилась. В начале третьего тысячелетия, в России курит более 79% мужского населения и 20% женского населения (данные на 2014 год). [4] По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), по уровню потребления табака Россия занимает позорную лидирующую позицию! Более 80% курящих начали курить в возрасте до 18 лет. [10]

Материалы и методика исследования. Материалами для исследования являются теоретические исследования экспертов, документы Всемирной организации здравоохранения, Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы, Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017-2022 годы и дальнейшую перспективу, отчёты по акции «Жизнь без табака – дело общее!» Забайкальского края, проведённой в феврале-мае 2017 года. Основные методы – анализ источников, обобщение передового опыта.

Результаты исследования и их обсуждение. Негативной тенденцией стал рост женского табакокурения, что вызывает особую обеспокоенность. [9]

Курение матери во время беременности - одна из главных причин осложнения беременности: самопроизвольные аборт и невынашивание, внематочная беременность и бесплодие, выкидыши, внутриутробная смерть, преждевременные роды, мертворождение,

низкая масса тела младенца при рождении, синдром внезапной смерти после рождения, аномалии в развитии, синдром нарушения внимания и далее. [2]

Среди женщин, выкуривающих 10 и более сигарет в сутки, бесплодие встречается вдвое чаще, чем среди некурящих. В 60-х годах авторы изучали детородную функцию 212 курящих женщин. Почти у трети имелась та или иная неполноценность в половой сфере, у 36,3% беременность не наступала в первые пять лет замужества (в контрольной группе таких было лишь 8,6%), 14,6% женщин (по сравнению с 7% в контрольной группе) имели ранние выкидыши. [11]

По данным профессора Научного центра акушерства, гинекологии, перинатологии РАМН Уваровой, выкуривание девочками-подростками пяти и более сигарет в сутки в течение 5 лет сопоставимо с удалением одного яичника. [3]. По данным исследований «...курение до беременности выявлено у 33,6% обследованных женщин г. Москвы. Средний возраст начала курения составил 16,5 лет. Анализ полученных данных свидетельствует о том, что наиболее активными курильщицами во время беременности являются 23,3% женщин, причем 70% из них приходится на возрастные группы 20-25 лет и 26-30 лет. 24,6% беременных отказались от курения в сроке 10,8 недель. В возрастной группе 26-30 и 36-42 года никто не прекратил курение во время беременности.» [6]

После принятия антитабачной концепции на 2010-2015 годы наметилась тенденция к улучшению. Основными антитабачными мерами стали: повышение цен на сигареты и другие табачные изделия, запрет курения во многих общественных местах, запрет рекламы, ужесточение ответственности за продажу лицам, не достигшим 18 лет и так далее.

Статистика, озвученная на слушаниях «Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017-2022 годы и дальнейшую перспективу» в Общественной палате Российской Федерации 16 марта 2017 года, свидетельствует о снижении распространенности курения у подростков в возрасте 15 лет, которые курят по крайней мере раз в неделю. С 2006 по 2014 годы распространённость курения снизилась среди мальчиков с 27 до 17, а среди девочек – с 21 до 10%, среди 13-летних подростков этот показатель снизился у мальчиков с 16 до 9, а среди девочек – с 15 до 7%. Растёт и мотивация к избавлению от курения. По данным международного исследования GAST в России, 2009 год: *«Менее трети российских курильщиков (32,1%) предпринимали попытку бросить курить за прошедший год. Больше всего предпринимавших попытки бросить курить – среди курильщиков в возрасте 15-18 лет (46,2%) 60. 3% курильщиков выразили желание бросить курить, при этом прекратить курить хотело бы больше женщин (70,7%), чем мужчин (55,8%)».*

Из вышеприведенных статистических показателей видно, насколько много курильщиков желает отказаться от этой пагубной привычки. Особо нуждаются в такой помощи подростки и женщины.

Статистика наглядно показывает низкую эффективность профилактических программ и несостоятельность психолого-педагогических методик, направленных на оказание помощи по отказу от табакокурения. Проведенный в 2016 году опрос экспертов в области антитабачной профилактики в рамках деятельности Экспертной рабочей группы по продвижению здорового образа жизни и профилактике среди молодежи Координационного

совета по защите граждан РФ от наркотиков, алкогольной и табачной зависимости при общественной палате РФ под руководством А.А. Головина, свидетельствует, что 68% респондентов высказываются о неудовлетворительном состоянии профилактики табакокурения в России. Согласно исследованию, проведенному в Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова, в качестве главной причины, препятствующей отказу от курения среди юношей и девушек, студентов 1 и 5 курса, 43,4% юношей и 14,8 % девушек называют: *«не владею технологией отказа»*.

Эффективные методы отказа от курения существуют, например – метод Г.А. Шичко. Имеется положительный опыт интеграции метода в образовательную среду, но он не обобщен и не систематизирован. Представители различных общественных организаций пробуют свои силы на поприще первичной профилактики. В Забайкальском крае в г. Чите по инициативе К.О. Шлямова, руководителя Читинского аграрно-экологического объединения «Тропа к Истоку», в 2015 году родилась замечательная акция-месячник «Жизнь без табака – дело общее!», старт которой предложено было начинать 11 февраля, как акт напоминания о недалековидной и губительной политике Перта I в отношении распространения табачной эпидемии с инициативой введения Российского дня отказа от курения. Пока активно профилактическую работу проводят в день Всемирного дня без табака (31 мая), и в Международный день отказа от курения, который отмечается в третий четверг ноября. Ноябрь, февраль, май – даты с интервалом в два месяца, не только не будут спорить между собой, а наоборот появится возможность выстроить цикл необходимых профилактических мероприятий по противодействию табакокурению среди учащихся в период образовательной деятельности. Очень важно, что дата 11 февраля непосредственно связана с историей Отечества, имеет реальную основу и позволяет отслеживать последствия действий. Международные же дни отказа от курения воспринимаются зачастую как абстракция, доброе, но не вполне конкретное пожелание. К тому же, дата 11 февраля напоминает об ответственности государства в пропаганде здорового образа жизни, не снимая при этом ответственности с каждого гражданина в отдельности. Стоит отметить, что Всемирный день отказа от курения проходит в период, когда студенты и школьники уже находятся вне воспитательного процесса школ и других учебных заведений – это время либо экзаменов, либо каникул.

В Чите инициативу поддержали активисты региональных отделений Общероссийских общественных организаций «Союз борьбы за народную трезвость» и «Общее дело». Организационному комитету акции удалось объединить представителей властных и общественных структур, специалистов с различными подходами, людей самых разных возрастов. По поручению Губернатора Забайкальского края Н.Н. Ждановой, 16 февраля 2017 года состоялся круглый стол, организованный Министерством образования, науки и молодежной политики края с участием заместителей директоров СУЗов города Читы, представителей Министерства здравоохранения, в том числе врача-нарколога, УВД по Забайкальскому краю, помощника Уполномоченного по правам ребёнка, учащихся СУЗов и общественности. По окончании круглого стола сформировалась инициативная группа по созданию Забайкальского антитабачного комитета. Как отметили участники инициативной группы, вызывает большое сожаление отсутствие общей программы, которая бы достаточно полно объединяла усилия властных и общественных структур и чётко поставила проблему и методы её совместного решения. Наличие Федерального закона от 23 февраля 2013 года N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий»,

как видно из опыта, не решает многих проблем, необходим скоординированный план действий по выполнению этого закона, для снижения уровня никотиновой эпидемии. Остаётся надеяться, что такие программы в результате конструктивного взаимодействия власти и общественности появятся в обозримой перспективе, как в отдельных регионах, так и на российском уровне, и начнут давать реальные результаты. В России нет точной статистики по табакокурению именно среди молодёжи, людей до восемнадцати лет, которая является наиболее уязвимой к воздействию далеко не всегда позитивной среды. Без точных цифр по каждому региону общероссийская статистика может быть лишь достаточно условной, неполной, не отражающей положения дел на местах.

По данным, озвученным на Круглом столе по проблеме массового распространения курения среди молодежи Забайкальского края и выработке действенных мер в рамках межрегиональной акции «Жизнь без табака - общее дело!», Забайкальский край в рейтинге регионов по количеству курящих занимает одно из лидирующих мест в России. По данным проведенных исследований, по половозрастному признаку группы жителей из 19 районов Забайкальского края в количестве 2081, употребляющих табак, ситуация выглядит следующим образом: 957 мужчин (45,9%); 1124 женщин (54,1%); 1243 человека – молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет, что в итоге составило 60% от общего количества лиц, принявших участие в исследовании. По данным статистики, общий процент курящих в Забайкальском крае составляет 45%. Соотношение мужчин и женщин примерно одинаковое. Также были озвучены риски употребления табака детьми в курящих и некурящих семьях: 64% детей, выросших в семьях, где употребляют табак, впоследствии будут курить; в семьях, где не курят ни мать, ни отец, риску стать курильщиками подвержены 34% детей. [9] Видим, что для данного региона женское табакокурение является еще более острой проблемой. Исходя из региональных особенностей в Забайкальском крае, необходимо проводить профилактические мероприятия не только в образовательных учреждениях, а уже при первом медицинском гинекологическом осмотре, где врач популярно бы объяснял о вреде курения на репродуктивную функцию женщины или хотя бы выдавал видеоматериал или буклеты с научно-просветительской информацией. На поверхности сразу появляется проблема финансирования создания и издания такого профилактического материала.

Абсолютно чистым листом является вопрос относительно разработанных эффективных психолого-педагогических программ и методик по организации профилактической деятельности, включая работу с детьми, приобщившихся к табакокурению. В большинстве случаев образовательные учреждения, чьи учащиеся курят, предпочитают не замечать данной проблемы. Государственным образовательным учреждениям без помощи общественников не обойтись, необходимо выстраивать взаимодействие и искать пути к совместной долговременной работе. Зачастую государственные образовательные учреждения не доверяют общественным организациям, хотя порой именно общественные организации имеют в своем арсенале эффективные методы работы. В Забайкальском крае проведение месячника получило импульс после писем, разосланных Управлением по внутренней политике Губернатора Забайкальского края в школы г. Читы. По данным оргкомитета, встречи с учащимися расписаны по графику до начала майских праздников. В итоге откликнулись школы не только Читы, но и средние образовательные учреждения в Газимурозаводском районе, ст. Дарасун, г. Балей, пос. Харанор (Нерчинский агроколледж). Проведение месячника поддержали и другие регионы России.

Руководитель месячника К.О. Шлямов отмечает, что столь важная и нужная работа состоялась благодаря таким лекторам, как ветерану медицинского образования – профессору С.Л. Мельниковой, активистам трезвеннического движения – А.М. Полякову, И.М. Куртову, С.А. Самохвалову и, конечно же, В.А. Сапуновой – региональному координатору акции, которая лично провела встречи более чем с пятьюстами молодыми людьми. Значительную координирующую роль в информационном межрегиональном взаимодействии сыграла газета «Соратник» общественно-политического движения «Союза борьбы за народную трезвость» под редакцией Г.И. Тарханова.

Организаторы акции «Жизнь без табака – дело общее!» выражают благодарность и надежду на развитие идеи проведения 11 февраля Российского дня отказа от табака. Результаты акции «Жизнь без табака – общее дело!» указали на необходимость в целенаправленной подготовке специалистов, способных провести качественную профилактическую работу, направленную на недопущение приобщения детей к табакокурению, а также по вопросам оказания помощи подросткам, у кого уже сформировалась зависимость. Были выявлены учреждения, для которых наличие таких специалистов является острой потребностью. Это – центры временного содержания несовершеннолетних правонарушителей системы МВД. Возраст детей от 10 до 18 лет, почти 50% детей совершили правонарушения в алкогольном опьянении, в основном это кражи и драки, 100% детей являются курильщиками. Это – основная категория детей из детских домов и социально неблагополучных семей. По словам общественного деятеля, специалиста по вопросам отказа от табака, преподавателя курсов по методу Г.А. Шичко – В.Н. Сапуновой дети с огромным интересом впитывали информацию, в которой раскрывалась правда о табаке, алкоголе, задавали много вопросов, удивлялись, почему им ранее не давали этой информации. С особым интересом слушали об опыте трезвости, плюсах здорового трезвого образа жизни. Просили копировать видео и печатный материал, для того, чтобы отвезти информацию в свои села и деревни и дать возможность своим близким и друзьям узнать правду. Вот как описывает В.Н. Сапунова реакцию детей на занятия: *«...дети почувствовали мою искренность и желание им помочь. В начале лекции при знакомстве обязательно делаешь акцент, что не употребляю никакие наркотики, устанавливается доверие, главное не допустить фальши. Подростки искренне благодарят, были случаи, когда после занятий они обнимали и искренне по-детски говорили: «Какая Вы хорошая!». Для детей правдивая информация, как «лучик света», пробившийся в их жизнь, ведь большинство из них из неблагополучных семей, в которых систематически употребляют алкогольный и табачный яды, и часто дети становятся свидетелями негативных последствий».*

Период, проведенный детьми в Центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей в среднем составлял от 7 до 10 дней. За это время у некоторых детей была возможность прослушать не менее 3 занятий. Как отметила В.Н. Сапунова, времени для полноценной коррекционной работы недостаточно, но хватает, чтобы посеять первые зерна трезвости. Учитывая то, что большой процент попавших в центр детей из Детских домов, работу можно и нужно продолжать уже на местах.

Резюме. Высокая степень распространения табакокурения негативно влияет на жизнь и здоровье людей. Наиболее уязвимой категорией являются подростки. Растет уровень женского табакокурения, что требует серьезных безотлагательных мер. Уровень превентивных

мер относительно противодействию приобщения к табакокурению слабый. Отсутствуют комплексные статистические данные и их анализ по распространению табакокурения среди молодежи по регионам России. Практически не оказывается государственная помощь в отказе от табакокурения зависимым людям, особенно подросткам и беременным женщинам. Есть позитивная динамика снижения возраста приобщения к табакокурению, что по косвенным признакам является следствием принятых антитабачных мер на уровне государства.

Следовательно, важно продолжать антитабачную политику и значительно усилить действия по организации и проведению первичной профилактики. Необходимо наращивать взаимодействие общественных объединений и государственных учреждений, развивать структуры, направленные именно на антитабачную профилактику, по примеру Забайкальского края. Включить 11 февраля – Российский день отказа от табака, в официальный календарь Российской Федерации, что позволило бы активизировать общественность на противодействие табачному злу.

Список литературы

1. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Демин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И. А. Россия: Дело табак. Расследование массового убийства – М.: ПП ФОРМАТ», 2012. – с. 39.
2. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Демин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И. А. Россия: Дело табак. Расследование массового убийства – М.: ПП ФОРМАТ», 2012. – 42 с.
3. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Демин А.А., Дёмин А.А., Дёмина И. А. Россия: Дело табак. Расследование массового убийства – М.: ПП ФОРМАТ», 2012. – 156,157 с.
4. Лайкам К.Э. – пред. ред. кол. Женщины и мужчины России 2016: Стат. сб. Росстат. – М.,2016 – 56 с.
5. Малинин А.В. Табачная история России. – М.: «Русский табак», 2006 - с. 336.
6. Маюров А.Н., Кривоногов В.П., Гринченко Н.А., Гринченко В.И., Карпов А.М., Николаев И.В. Собиология. Наука об отрезвлении общества. 3 изд., перераб, и доп. – М.: Концептуал, 2013 г. – 332 с.
7. Там-же.
8. Цитата: Семятов С.Д., Кафедра акушерства и гинекологии РУДН, собственные исследования кафедры 2000-2003 г.г.
9. Щербакова Т.Б., Глушенков А.А. Данные протокола проведения круглого стола по проблеме массового распространения курения среди молодежи Забайкальского края и выработке действенных мер в рамках межрегиональной акции «Жизнь без табака - общее дело!», 2017. – 3 с.
10. https://www.syl.ru/article/168031/new_profilaktika-kureniya-sredi-detey-i-podrostkov-meropriyatiya-po-profilaktike-kureniya Дата обращения 24.05.2017 г.
11. https://chrk.ru/news/smoking_and_gender Дата обращения 28.04.2017 г.