

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЕЛЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.А. БУНИНА»

**Н.А. Гринченко, Д.А. Ляпин**

# **ТРЕЗВЫЙ ЕЛЕЦ**

Елец – 2013

УДК 908  
ББК 26.89  
Г 85

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Елецкого государственного университета имени И.А. Бунина  
26.09.2013, протокол № 5*

Рецензенты:

**Плетенева И.Ф.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры дошкольной и коррекционной педагогики Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина;

**Шульженко А.К.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры иностранных языков специальных дисциплин Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина

**Гринченко Н.А., Ляпин Д.А.**

Трезвый Елец. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2013. – 153 с.

Историко-краеведческое издание «Трезвый Елец» адресовано широкому кругу читателей, которые желают знать правду об образе жизни жителей своего края с древних времен до наших дней. Книга рассказывает о сподвижниках трезвости Елецкого края и перипетиях борьбы за трезвый образ жизни. Особый интерес эта книга может представлять для кураторов студенческих групп, преподавателей предметов исторического цикла и профиля подготовки «Образование в области безопасности жизнедеятельности».

УДК 908  
ББК 26.89

© Елецкий государственный  
университет им. И.А. Бунина, 2013  
© Гринченко Н.А., Ляпин Д.А. 2013

## ПРЕДИСЛОВИЕ

На обложке этой книги изображена церковь посёлка Аргамач, где много лет служил выдающийся ельчанин, известный на всю России борец за народную трезвость отец Николай Брянцев. Деятельность отца Николая не была случайной, и не стоит особняком от общих трезвеннических традиций старой России, наоборот, в своём стремлении в борьбе с пьянством отец Николай опирался на богатое наследие русской культуры, связанной с пропагандой трезвенничества.

Целью написания данной книги было восстановить историческую правду и показать, на примере Ельца, что традиционная русская культура является по преимуществу трезвой, что строгие ограничительные меры на вещества, вызывающие химическую зависимость, – историческая и международная норма. Нам хотелось показать на примере Ельца лучшие отечественные традиции борьбы с пьянством и табакокурением. С Ельцом связано несколько выдающихся имён русских борцов за трезвость, таких как Тихон Задонский, Д.Г. Булгаковский, Николай Брянцев, М.С. Соломенцев и другие.

Елец находится в центральной России – регионе, где сегодня алкоголь-табачно-наркотические проблемы стоят весьма жестко. С начала 90-х годов XX века население Ельца, как и Липецкой области в целом, несмотря на значительный приток мигрантов из бывших республик СССР, неуклонно сокращается. Комплекс мер, принятых на государственном и региональном уровнях, приносит свои плоды. С 2011 года наметилась тенденция к улучшению ситуации: стала расти рождаемость и снижаться смертность, больше появилось трезвенников, снижаются преступность и наркологическая заболеваемость. Однако в 2013 году число умерших в Ельце все еще в 1,8 раза превышает число родившихся. И население города, несмотря на значительный приток мигрантов, продолжает убывать, что делает борьбу за трезвость особенно актуальной.

Важно отметить, что большую роль в борьбе за здоровый образ жизни в Ельце и Липецкой области играет ЕГУ им. И.А. Бунина. Здесь много лет проводится широкая пропаганда здорового образа жизни, организуется воспитательная и спортивно-массовая работа. Более того, в стенах ЕГУ им. И.А. Бунина проходит апробацию современная профилактическая бакалаврская программа «Трезвый образ жизни» с созданием полного учебно-методического комплекса с Интернет-поддержкой.

В Ельце практикуется избавление от химических зависимостей по одной из самых продвинутых немедицинских технологий на основе гортонического (речевого) метода Г.А. Шичко. Власти Ельца и Липецкой области настроены в борьбе за отрезвление общества весьма решительно. Хочется надеяться, что наша книга внесёт свой вклад в общее дело борьбы за здоровый образ жизни, а значит и за здоровое будущее России.

# ГЛАВА 1.

## БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ИЛИ БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ?

«Миллионы лет до появления *homo sapiens* и несколько десятков тысяч лет существования человека разумного трезвость являлась природной, обыкновенной, витальной (жизненной) нормой нашего предка... такой же, как например, питание кислородом или прямохождение», – пишет в своей статье «Трезвенническое движение» С.Н. Шевердин [1].

Естественной трезвости придерживается всё живое. Хотя, как показывают опыты на некоторых животных, к одурманивающим веществам можно специально приучить.

С внедрением социального употребления одурманивающих веществ обнаруживаются и негативные последствия их употребления. Уже в ранних цивилизациях имеются свидетельства того, что алкоголь приносит болезнь и смерть, персональное оглушение и позор, групповую солидарность пьющих (как правило, отрицательную). Поэтому почти одновременно с изобретением алкогольных изделий появились и ранние методы контроля алкогольных излишеств – правила, управляющие производством и распределением, налогообложение, групповые и индивидуальные нормы поведения (Richard H. Blum, 1970).

Важно указать на два принципиально разных подхода к отрезвлению общества:

1. **Борьба с пьянством и алкоголизмом**, когда боролись с последствиями употребления алкоголя, но цель отрезвления общества не ставилась.

При этом меры, применяемые во всех культурах в борьбе с одурманивающими веществами можно подразделить на *религиозные* (запретительные или ограничительные), *юридические* (ограничительные, запретительные, карательные), *медицинские* и *педагогические* (образовательные).

2. **Борьба за трезвость**, когда ставится именно цель отрезвления общества.

### Религиозные запреты и ограничения

Наиболее успешными антиалкогольными проектами в истории человечества, можно считать религиозные запреты и ограничения на алкоголь. Существуют разные типологии религий. Самая известная из типологий классифицирует их по степени распространённости. Из них к мировым религиям относят, прежде всего, христианство, буддизм, индуизм и ислам. Полный запрет на алкоголь существует в буддизме и исламе. В христианстве допускается употребление вина, но осуждаются состояния опьянения и пьянство.

## Христианство

Понятие таинства, чуждое другим религиям, существует только в христианстве. Важнейшие из христианских таинств – **крещение** (в котором умирает «ветхий» человек и рождается бессмертное существо, предназначенное к спасению) и Евхаристия или **Причастие** (вкушение хлеба и вина, мистически представляющих Тело и Кровь Христа, ради соединения верующего с Христом – чтобы Христос жил в нём). Это так называемые евангельские таинства, установленные самим Спасителем [2; 3; 4]. Именно таинство Евхаристии часто становится камнем преткновения в спорах о допустимости употребления вина. Из этого таинства обычно делают заключение, что Христианство поддерживает винопитие. Что же есть на самом деле?

Первый новомученик земли Русской, Митрополит московский Владимир (Богоявленский) в докладе «Противъ ли нас (абстинентов) Библия?», сделанном на противоалкогольном Съезде в Москве 6 августа 1912 года, показал и доказал, что **на самом деле Священное Писание на стороне тех людей, которые стоят на позиции полного воздержания от алкоголя. Оно не осуждает употребление только того вина, которое не претерпело брожения (т.е. являлось виноградным соком).**

Владыка Владимир привёл в своём докладе ряд ценных рассуждений и аргументов, обосновывающих выбор христианином трезвости с нравственной точки зрения [5].

Выводы Владыки подтвердили более поздние исследования Библии, проведенные как в России, так и за рубежом. Современные исследователи Библии доктор Эвинг, Уильям Пэттон, Самюэль Баккиоки утверждают, что, что вином в Библии называли и виноградный сок, и виноградную гроздь, и любой другой продукт, полученный из винограда.

В аттестационной работе выпускника Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, кандидата химических наук И.П. Клименко «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011) описаны вина в обиходе народов Средиземноморья. Это – переработанный виноградный сок «йайин», уваренный виноградный сок, пастеризованный виноградный сок; фильтрованный виноградный сок; виноградный сок, сохраняемый в холодном месте; сладкий виноградный сок, полученный из повяленных ягод. Вино как опьяняющий напиток является лишь одним из вин. Путаница произошла при переводе 13 (!) слов иврита, обозначающих «вино», на греческий язык. Переводчики не стали усложнять себе задачу и все продукты, получаемые из винограда, обозначили одним словом – «вино» [6].

Ферментированное, перебродившее вино, было принято разбавлять водой (1:3; 1:4). Получался напиток немногим крепче кваса (3-4%). Но даже такое винопитие в Библии осуждается. Например, «Книга Притчей Со-

ломоновых» на алкогольное вино ссылается как на насмешника и обманщика, который ведёт к насилию (23:29-30), бедности (23:21), печали (23:29-30), безнравственности (23:33), незащищённости (23:34), бесчувственности (23:35) и даже сравнивает с ядовитой змеей (23:32).

С другой стороны, воздержание от вина представлено в христианстве как великая добродетель. Бог почтил пророка Даниила за отказ от королевского вина (Книга пророка Даниила 1:5,8,16, 10:3). Величие Иоанна Крестителя в глазах Бога было напрямую связано с фактом, что *«он будет велик перед Господом: не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится ещё от чрева матери своей»* (Лк. 1:15). Когда умирал сам Иисус, Он отказался от вина, которое было ему предложено для облегчения страданий: *«И привели его на место Голгофу. И давали ему пить вино со смирною; но Он не принял»* (Мк. 15:23).

Сомнительно также распространённое мнение о том, что именно в алкогольное вино превратил воду Христос на брачном пире в Кане Галилейской: все гости признали, что новое вино лучше предыдущего. Иисус с точки зрения морали не мог сотворить опьяняющее вино и предложить его и без того уже изрядно подвыпившим гостям. Более того, он знал, что пьянство осуждается в Священном Писании. Поэтому исследователи приходят к выводу, что в этом месте, как и в Главе 40 книги Бытия (Быт. 40:9-11), слово «вино» обозначает **свежий виноградный сок**.

Грех пьянства, должно быть, не был редкостью в библейские времена, т. к. в Библии он упоминается более 70 раз.

#### **Ветхий завет:**

*Вино глумливо, сикера – буйна, и всякий, увлекающийся ими, не разумен.* (Притч. 20:1)

*Не будь между упивающимися вином.* (Притч. 23:20)

*У кого вой, у кого стон? У кого ссоры? У кого горе? У кого раны без причины? У кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином...* (Притч. 29:30)

*Вино и женщины развратят разумных.* (Сир. 19:2)

*Большая досада – жена, преданная пьянству, и она не скроет своего срама.* (Сир. 26:10)

*Против вина не показывайся храбрым, ибо многих погубило вино.* (Сир. 31:29)

И т. д.

#### **Новый завет:**

*Смотрите за собою, чтобы сердца Ваши не отягчались объядением и пьянством.* (Лк. 21:34)

*Будем вести себя благочинно, не предаваясь ни пиrotаниям. Ни пьянству.* (Рим. 13:13)

*Я писал Вам не сообщаться с тем, кто называясь братом, остаётся блудником, или пьяницею.* (1Кор. 5:11)

*Ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы... царства Божия не наследуют.* (1Кор. 6:10)

*Дела плоти суть: прелюбодеяние... пьянство.* (Гал. 5:19-21)

*Не упивайтесь вином, от которого бывает распутство.* (Ефес. 5:18) [7; 8; 9].

В современном Христианстве точки зрения на алкоголь можно разделить на модерационизм, абстенционизм и прогибиционизм.

**Модерационизм (умеренность).** Этой позиции придерживаются Римская католическая Церковь, Англиканская Церковь внутри Протестантизма. Эта концепция также принимается большинством лютеранских церквей и Свидетелями Иеговы.

Модерационисты утверждают, что вино – это дар Божий, и его не надо запрещать.

**Абстенционизм.** Этой позиции придерживаются многие баптисты, пятидесятники, методисты и другие евангелические и протестантские группы.

Абстенционисты утверждают, что в давние времена употребление вина было оправдано, во-первых, для того, чтобы обеззараживать питьевую воду. Во-вторых, вино в библейские времена было слабее и разбавлялось водой, поэтому пьянство не было таким распространённым. Изобретение дистилляционных технологий привело к появлению крепкого и дешевого алкоголя, который уменьшил экономические барьеры для пьянства. Абстенционисты утверждают, что умеренность – причина пьянства, поэтому в современных условиях ответственность христиан должна быть иной: лучше полное воздержание.

**Прогибиционизм** – это движение за полный запрет алкоголя. Этой точки зрения придерживаются Конвенции Южных баптистов, адвентисты 7-го дня и др. прогибиционисты [10].

**Отношение к вину в православии** можно отнести и к модерационизму, и к абстенционизму.

После раскола Христианской Церкви 1054 года наименование «православная» закрепилось за восточной церковью. Православное вероучение базируется на Священном Писании (Библии) и Священном Предании (включая постановления первых семи Вселенских соборов, решения поместных соборов, сочинения отцов церкви и т. д.). В таинстве причастия здесь используются квасный хлеб и вино. Важной частью православного образа жизни являются посты, всего до 200 дней в году. В числе основных принципов – воздержание и умеренность.

**Св. отцы и учителя Церкви** также осуждали винопитие:

**Св. Василий Великий:** *«Как вода противится огню, так вино топляет умные мысли».*

*Как дым прогоняет пчел, так пьянство удаляет духовные дарования. Когда вино управляет пьяным, он уподобляется лошади без узды.*

**Св. Иоанн Златоуст:** *«Дьявол никого так не любит, как пьяницу, потому что никто так не исполняет его злой воли, как пьяница. Убегай от вина, как от змия... Пьяный хуже бесноватого, потому что он по своей вине беснуется».*

**Св. Григорий Богослов:** *«Пьянство, плотская любовь, ревность и бес равны между собою. К кому они пришли, у того погубят ум».*

*«Вода – прекрасный напиток, она не нарушает ясности мыслей, а выпитая чаша вина мутит ум».*

**Климент Александрийский:** *«Всякий человек, напившись вина, делается раздражительным, ослабеваеет умом, бывает многоречив».*

**Ефрем Сирин:** *«Кто любит упиваться, тот утратит многое: ибо говорит и делает он, что не должно, богатство свое. Как чужое, расхищает и отдаёт врагам, потому что упоение омрачило его ум».*

**Св. Тихон Задонский:** *«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога».*

**Св. Серафим Саровский:** *«Вот вам мое завещание: не имейте в дому своём не только вина, но даже и посуды винной» [11].*

На волне трезвеннических движений в России в XIX – начале XX столетий Православная Церковь находилась на передовых рубежах борьбы за трезвость. До революции в Российской империи действовало около 3000 парафиальных братств трезвости, которые объединяли более полумиллиона человек, принявших **обет полного воздержания от алкоголя**.

В современной Русской Православной Церкви (РПЦ) единой точки зрения на употребление алкоголя нет, и лишь небольшая часть православных священников участвует в трезвенническом движении. Но есть и хорошие новости.

В последнее время тема в поддержку абсолютной трезвости с позиции православия становится все популярнее, выходят новые работы. Кроме вышеупомянутой работы И.П. Клименко «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011), это – исследование священник Украинской Православной церкви Михаила Романюка «Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости» (2012), И.В. Бачинин «Общество трезвости на приходе. Практические рекомендации по организации работы» и др. [12].

Оказывается, что примерно из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (причем, умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось).

Поучительны взгляды, опубликованные в газете «Трезвение» РПЦ МП: «Проповедь трезвости – миссионерское служение» священника Георгия Балакина и «Абсолютная трезвость Богоугодна» из бесед священника Игоря Бачинина [13], высказывания в поддержку сухого закона известного питерского пастыря кандидата богословия протоиерея Владимира Сорокина и др.

## Индуизм

Протоиндийская культура зародилась в V-IV тысячелетии до н. э. в долине Инда. Дравиды умели ковать металл, выплавлять бронзу, делать фаянсовую посуду. Позже эти земли заселили кочевые арийские племена из евразийских степей, которые ассимилировались с аборигенами. Известно, что жрецы арийских племен, принося жертвы умершим предкам, *готовили пьянящую сому*, зажигали костры и закалывали жертвенное животное, после чего наступала общая трапеза, в которой, по их мнению, участвовали и боги.

Со II тысячелетия до н. э. арийские жрецы занимались составлением вед, сакральных текстов, с которых и началась история древнеиндийской книжности.

Точного числа индуистских богов не знает ни один индус. Иногда говорят, что на одного жителя индии приходится по три бога. Центральное понятие индуистской философии – брахман – мыслится как объективная реальность, абсолютный дух, основа всего. Брахман обитает в каждом человеке, поэтому постижение брахмана означает познание человеком самого себя. Один из главных путей постижения брахмана – через йогу, что подразумевает *аскетический образ жизни*, соблюдение многочисленных нравственных правил и запретов, специальные психофизические тренировки, в том числе *неупотребление одурманивающих веществ* [14]. Далеко не все в современной Индии практикуют йогу, но современная Индия – почти полностью трезвая страна.

## Буддизм

Буддизм существует как этико-нормативная программа. Будда родился в семье царя маленькой страны на северо-востоке Индии в середине VI в. до н. э. В возрасте 29 лет он избрал путь суровой аскезы, стал странником и проповедником. Будда говорит не об умерении страстей (страстям

угодить невозможно), но о том, как переводить деятельность на такую основу, когда страсти вообще исчезают. Все требования этики Будды являются запретительными, а в совокупности они представляют собой некую систему нравственного отрешения от мира. Моральный кодекс Будды состоит из пяти запретов: буддист-мирянин не должен убивать, воровать, жить нецеломудренно, лгать и **употреблять опьяняющие «напитки»**. Нравственность интересует Будду как путь спасения [15].

## Ислам

Своеобразие Корана, священной книги мусульман, состоит в том, что в отличие от христианской этики, которую можно назвать этикой общих принципов, мусульманская этика является этикой конкретных норм. Коран содержит основные предписания и наставления, которые должен выполнять мусульманин, в их числе предписания, способствующие чистоте окружающей среды и сохранению здоровья. Одним из категорических запретов ислама является **запрет на употребление алкоголя**.

Запрет на употребление вина был предписан Кораном в 3 этапа. На первом этапе аят Корана оценил положительные и отрицательные стороны вина, и в результате сравнения вред оказался большим: *«В них обоих (вине и майсире, т. е. азартных играх – авт.) великий грех и некая польза для людей, но грех их больше»* (Коран, сура «Корова», 2:219). Затем был ниспослан аят, который запретил молиться в пьяном виде: *«О вы, которые уверовали! Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны, пока будете понимать, что вы говорите»* (Коран, сура «Женщины», 4:43). Затем был ниспослан аят, в котором уже ясно говорилось о строгом запрете на употребление вина: *«О вы, которые уверовали! Вино, майсир, жертвенники, стрельы – мерзость из деяний сатаны. Сторонитесь же этого, может быть, вы окажетесь счастливыми!»* (Коран, сура Трапеза, 6:90.91).

Мухаммеду принадлежат изречения: *«От всего, от чего человек теряет рассудок – запрещено!»; «Не пей опьяняющего, ибо оно ключ всех злодеяний...»;* *«40 дней Бог не примет молитву того, кто выпьет опьяняющий напиток...»*.

Ислам настолько строго относится к алкоголю, что не поощряет его использование даже в медицинских целях: *«Поистине, Аллах не сделал для вас лечения в том, что запретил для вас»*. Многие арабы, только что принявшие ислам, пытались убедить Пророка, что они и сами пьют спиртное, и дают его как лекарство. Пророк не соглашался: *«Это не лекарство, оно само причина болезни и нерасположения духа»* [16].

И по сей день мусульманские муллы никогда не забывают напоминать своим прихожанам во время проповедей о необходимости воздержания от алкоголя и последствиях, прежде всего духовных, его употребления.

## **Трезвые религии и страны, живущие трезво или в условиях строгих ограничений**

Как сообщает профессор А. Н. Маюров, всего 416 религий исповедуют трезвость и трезвение. В их числе трезвые мусульмане представляют около 20% всего населения земного шара. Буддизм исповедуют около 500 миллионов человек (около 6% населения планеты). По числу приверженцев Индуизм является третьей религией мира. Численность его сторонников перевалила за 800 миллионов человек, что составляет около 14% всего населения земного шара.

Наряду с древними и традиционными религиями в разных странах мира активные действия по отрезвлению народов проявляют и относительно новые религиозные конфессии. В частности, адвентисты седьмого дня (более 16 миллионов человек), приверженцы бахаизма (более 6 миллионов человек), мормоны (более 8,2 миллионов человек), сторонники методизма (свыше 60 миллионов человек) и другие...». По мнению А. Н. Маюрова, 2/3 человечества живут трезво или в условиях строгих ограничений [17].

\* \* \*

Таким образом, основные мировые религии исповедуют воздержание, самодисциплину, самосовершенствование, что подразумевает и воздержание от опьяняющих веществ. Как показывает жизнь, проблем с пьянством нет или почти нет только в тех странах, где религии запрещают употребление алкоголя, где не остаётся лазеек для компромиссов.

### **Литература**

1. Шевердин С. Трезвенническое движение (проект статьи для словаря МНАТ) // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2006. – № 2 (109). – С. 9. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А1 <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А1-2
2. Ловчев В. Иоанн Креститель. Словарь Международной независимой ассоциации трезвости. – 5-е изд. Изд-во «Хэтер», 2007. – С. 77-79.
3. Все религии мира / Под общ. ред. Е. В. Кузьминой. – М.: АСТ: ХРАНИТЕЛЬ; СПб.: Сова, 2008. – С. 5-65. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А3
4. Гусейнов А.А., Апресян Р.Г. Этика: Учебник. – М.: Гардарики, 1998. – С. 77 – 95.
5. Противь ли нас (абстинентов) Библия? Доклад митрополита Владимира. Изд. Свято-Троїцьке православне товариство «Трезвіння» Шепетівської єпархії УПЦ МП. 2010.

6. Клименко И.П. Аттестационная работа. Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева. – М., 2011. – С. 74-91. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А4
7. Christianity and Alcohol / [http://wikipedia.org/wiki/Christianity\\_and\\_alcohol](http://wikipedia.org/wiki/Christianity_and_alcohol) <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А6
8. Баккиоки С. Вино в Библии: пер. с англ. – 2-е изд. – Заокский: «Источник жизни», 2004. – С. 166-219. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А7
9. Счастлив тот, кто вина не пьёт. Как молиться об исцелении от недуга пьянства. По заказу православного братства во имя иконы Божией матери «Неопалимая купина». – М., 1997. – С. 9-11. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А8
10. Christianity and Alcohol. <http://en.wikipedia.org/wiki/Christianity-and-alcohol>
11. Счастлив тот, кто вина не пьёт. Как молиться об исцелении от недуга пьянства. По заказу православного братства во имя иконы Божией матери «Неопалимая купина». – М., 1997. – С. 9-11. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А8
12. Православие и трезвость. Литература. <http://yadi.sk/d/XL2f8a242I4ip>
13. Бачинин И. Абсолютная трезвость Богоугодна. <http://www.miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=2886>
14. Все религии мира / Под общ. ред. Е. В. Кузьминой. – М.: АСТ: ХРАНИТЕЛЬ; СПб.: Сова, 2008. – С. 124-179.
15. Гусейнов А.А., Апресян Р.Г. Этика: Учебник. – М.: Гардарика, 1998. – С. 55-64; 97-109. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А11
16. Вагапова Ф. Ислам и трезвые религии / [www.optimalist.narod.ru](http://www.optimalist.narod.ru) <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А12
17. Маюров А. Н. Предисловие // Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии... Севастополь – Ларнака: МАТр, 2006. – С. 4-5. <http://www.tvereza.info/book/1/1-4.html> - А13

## ГЛАВА 2. ПИТЕЙНЫЕ ОБЫЧАИ В ЕЛЬЦЕ XVII ВЕКА

В традиционной русской культуре не было полного запрета на употребление алкоголя. Однако с древних времен Русь была почти трезвой, и употребляли здесь в основном слабоградусные изделия: квас, мед, пиво. Употребление алкоголя носило в основном ритуальный характер, и было связано с редкими сезонными или религиозными праздниками. Принятие христианства почти не изменило отношения русичей к алкоголю. И длительное время, в отличие от европейцев, на Руси нормой были воздержанье и умеренность.

Чтобы понять явление, лучше всего рассмотреть его на конкретных примерах. Город Елец был основан примерно в XII веке, в начале XV века он прекратил своё существование, но в 1592 году появился вновь. Ни одно из исторических важнейших событий в истории нашей родины не обошло его стороной. Образ жизни ельчан XVII века был типичным для большинства жителей допетровской Руси.

Итак, современный Елец появился на своём месте в 1592 году, как пограничный форпост России на южных рубежах, на которых русским людям приходилось вести непрерывную войну с крымскими и ногайскими татарами. Елец вскоре стал самым крупным городом Центрального Черноземья, он вобрал в себя все наиболее характерные черты старой допетровской Руси.

В Ельце как в зеркале отразилось отношение государства XVII века к алкоголю и табаку. Отношение это было резко отрицательным. Чтобы увидеть наглядную картину такого отношения, достаточно ближе познакомиться с материалами елецкого кабака.

Кабак к XVII веку стал неотъемлемой частью любого русского города. Это было место, где русский человек мог занять свой досуг. Кабак, таможня и баня в русском городе в те времена были тесно связаны, поскольку руководил ими один человек (голова), и их доход составлял единую денежную сумму. Кабацкое дело были монополией государства. В кабаке продавали хлебное вино (крепкое алкогольное изделие, получаемое путем возгонки), пиво, мед. Кабак давался в городах на откуп, т.е. всякий предприимчивый человек брал на себя монополию в торговле спиртным, выплачивая государству назначенную прибыль каждый год. Прибыль подсчитывалась в Москве, исходя из средних цен на спиртные изделия. Во второй половине XVII века кабак был заменен на кружечной двор, но суть его осталась та же.

Православная идеология русского средневекового общества не позволяла государству рассматривать кабак как прямой источник дохода. Кабак имел главной целью регулирование торговли спиртными изделиями. Как правило, он не работал в большие и малые посты, а также в постные

дни по Средам и Пятницам. В патриаршество Никона (1652-1667 годы) кабаки закрывались по Воскресениям, а в будни работали только несколько часов. Поэтому доступность алкоголя по времени была весьма ограничена. В эти годы прибыль от кабаков была минимальной.

После патриарха Никона ближе к XVIII веку, число кабаков росло с каждым годом, а при Петре I государство уже смело смотрело на кабак как на верный источник прибыли. В конечном итоге в Российской империи кабак превратился в то ужасное явление, каким позже его запечатлел великий писатель М.Е. Салтыков-Щедрин (1826-1889): *«Кабак – это что-то вроде установления, омерзительнее которого трудно что-нибудь себе вообразить. Вокруг кабака растет одичалое племя, которое отдает кабатчику всю свою душу и которому положительно ни до чего нет дела»*<sup>1</sup>. Пока до этого было далеко, но многие из этих признаков кабака России второй половины XIX века уже проявлялись.

Кабак в Ельце появился около 1613 года. Как уже отмечалось выше, во главе кабака находился кабацкий голова. Кроме того, что он управлял кабаком, он занимался таможенным сбором, являлся одновременно и таможенным головой. Каждый приехавший в Елец с целью продать что-либо должен был заплатить таможенный сбор. Желавший взять кабак и таможенно на откуп подавал воеводе специальное заявление. Для получения откупа следовало заручиться поддержкой группы «поручиков» из числа местных жителей. Поручители были люди обеспеченные, и в случае чего должны были внести недостающую сумму при недодаче. Претендовать на должность головы мог сын боярский, реже посадский человек. Занимаемый эту должность должен был быть грамотным, уметь считать. Но главное качество кабацкого головы – коммерческие способности, уметь сделать хороший годовой оборот. Кабацкую прибыль собирали на государя, но размер этой прибыли был определен в Москве заранее. Сверх этого размера прибыль шла в доход голове. Если же установленная норма прибыли не выполнена, то голова попадал в опалу, дело могло дойти и до специального следствия и наказания. Доверие правительства к такому нерадивому голове падало, и он своего поста лишался.

В кабаке существовало два легальных источника дохода. Первый заключался в продаже спиртных изделий (вина, пива, меда) лицам, приходящим в кабак. Частые посетители кабаков назывались «питухами», вероятно, от слова «пить». Они подолгу сидели в кабаке, пропивая имеющиеся денежные средства. Вторая статья дохода – сбор пошлин с населения за производство спиртных изделий. Монополия на варку пива или вина принадлежала государству. Все, кто желал изготовить спиртное дома, должны были явиться в кабак за разрешением. При этом указывалась причина про-

---

<sup>1</sup> Салтыков М.Е. (Щедрин) Убежище Монрепо // ПСС. – Т. 7. – СПб., 1895. – С. 223.

изводства и его количество. Обычно давалась порука за крестьянина или мелкого служилого человека, но на деле это почти не соблюдалось.

Если правительство могло позволить за плату производство вина, то оно строго следило за запретом его реализации за пределами кабака. Нелегальная точка торговли спиртным назывались *корчмой*. «Корчемное питье» штрафовалось большой суммой денег, при этом штрафовались обе стороны и продавец и покупатель. В сентябре 1617 года в Ельце была зафиксирована корчемная точка, которая находилась у Марии Кузнечихи. Мария содержала корчму у себя дома. Посетители, вероятно, приходили по одному и употребляли приготовленные алкогольные изделия на месте. Корчемное дело Марии Кузнечихи кончилось тем, что окрестное население поймало ее с поличным. Неожиданно войдя к ней в избу, был обнаружен «питух» - ямщик Федор Шепелев. Он заплатил в кабак за посещение корчмы полполтины. Еще два рубля ему пришлось отдать, за то, что он, как выяснилось, ранее даже поручался за Марию Кузнечиху, что она больше вином торговать не будет. Вино у Марии было конфисковано.

Должность кабацкого головы была нелегкой. Часто он попадал в непростые ситуации. Так, известно дело 1617 года по поводу кражи денег из кабацкой казны головой Федором Владимировым<sup>2</sup>. Как удалось установить расследовавшим это дело елецким воеводам, Владимиров действительно был виноват, но, опасаясь давления со стороны елецких дворян (голова был из их числа), воеводы переложили всю вину на молодого целовальника Ермола Стерлигова, который был бит батогами.

Известно еще одно интересное дело, связанное с кабаком. В 1621 году кабак взял на откуп Томила Волков, крестьянин Константина Ивановича Хилкова, который служил постельничим у царя<sup>3</sup>.

С 1621 по 1626 годы Томила Волков руководил кабаком и таможней. Дела его все это время шли из рук вон плохо. Положенный в казну доход он никак не мог получить. Каждый год, когда нужно было отсылать положенную сумму в Москву, денег не хватало. В Москве грозили, но каждый раз его оставляли в должности, приказывая доплатить в казну недостающую сумму за собственный счет. Волков продавал свои вещи, закладывал собственный двор и имущество, но никак не мог выплатить положенного, а тем более получить с кабака прибыли. В 1625 году он писал в челобитной в Москву о том, что даже поручителей за него в Ельце уже не найти, *«и царь пожаловал бы его для своего царского венца и многолетнего здоровья»* и освободил его от доплат в казну за собственный счет. Наконец, в 1625 году «государь пожаловал» Волкова освободив его от доплаты («правежа»).

---

<sup>2</sup> РГАДА, ф. 210, Белг. ст., стб. 2, л. 1-70.

<sup>3</sup> Дело излагается по: РГАДА, ф. 210, оп. 21, д. 8, л. 111 – 120.

В 1626 году у Томилы Волкова снова вышла недоплата. На этот раз был назначен сыск по этому делу. Сыском руководили боярин князь Борис Михайлович Лыков и подьячий Семен Бредихин (тот самый Семен Бредихин который оказался в Ельце во время осады его Сагайдачным). Кто собственно проводил сыск неясно, возможно, местные воеводы: князь Федор Елецкий и Иван Киселев. В мае допрашивались целовальники, которые объяснили ситуацию так: мельница дала недобор в 44 рубля и 32 алтына, потому, что *«мельница была вся худа»* по сравнению с прежними годами, а *«хлеба молотить привозили мало, а в лучшие дни мельница была в подделке»*. Особенно плохо было кабаку без нормальной мельницы. Немецкая водяная мельница на реке Елец была в крайне ветхом состоянии. Кабацкие служащие решили построить свою небольшую мельницу и молотить на ней. На этой мельнице колотовке было два жернова, и за день на ней помололи 5 четвертей муки. Тогда как на немецкой мельнице помололи три четверти солову в сутки («денно и ночью»). Причина отсутствия дохода лежала также в том, что в 1621-1626 годах ельчане редко посещали баню и кабак. Таможня также не давала хорошего дохода. Поручители Волкова Григорий Змеев «с товарищи» также подтвердили сказанное на допросе целовальниками. Виноват все-таки, оставался Волков: немецкая мельница должна давать хороший доход, и молотить больше для кабака и для населения. Решено было «доправить» убытки на Волкове и в 1626 году. Наступало лето, а потом осень. У Волкова были еще шансы поправить дело. Доход сдавался только в ноябре. Но в марте 1626 года елецкие воеводы писали в Москву: как случился пожар в нынешнем году и после пожара откупщик Томила Волков умер. Поручики его Змеев «с товарищи» доплатить в казну не могли.

Новым кабацким и таможенным головой стал сын боярский Григорий Шуринов. В конце концов, решили, что он должен доплатить недодачу. В сентябре 1626 года была сделана новая немецкая мельница, на реке Елец поставлена плотина (из земли и хвороста). Но новая мельница все равно не окупалась, как ни старались работавшие на ней целовальники. Кабак, таможня и мельница начали давать доход, когда жители Ельца и уезда оправились от бедности Смутного времени.

Это дело подтверждает, что **посещаемость кабака была минимальной, заработать на нём большую сумму денег было невозможно.**

В основном кабак производил спиртные изделия самостоятельно, но в некоторых случаях кабак пользовался услугами поставщиков. Самый известный из них – Данила Силин. Он поставлял в кабак вино на протяжении ряда лет в 20-е годы. Силин работал не один, у него была целая группа, состоящая из 5-6 человек. Кабак закупал солод по цене 33-75 копеек, а продавался тот же солод никак не меньше 50 копеек, но обычно отпуская це-

на на него в кабаке доходила и до 90 копеек. Вино закупалось обычно по цене 60 копеек за ведро, а продавалось за 65 копеек<sup>4</sup>.

Общий взгляд на закупочные и отпускные цены на рынках Ельца убеждает нас в том, что торговля не была особенно прибыльным занятием. Богобоязненность человека допетровской Руси не позволяла перепродавать купленный товар по слишком завышенным ценам. Отпускные цены, конечно, были выше закупочных, но не намного. Даже кабак, пользующийся монопольным правом продажи спиртного, закупал вино по 60 копеек за ведро, а продавал всего по 65 копеек. Перепродажа «в три дорога» считалась в старом русском обществе грехом.

Встречались на Руси и такие люди, которые прямо считали любую прибыль обманом и грехом, православный менталитет учил делиться со своим ближним, а не наживаться на его нуждах. Эта часть населения открыто критиковала торговцев, считала их «нечистыми людьми», «продавшими душу Дьяволу». Конечно, такое мнение не могло победить во всем обществе, но оно играло свою роль противовеса корысти и алчности торговцев. Многие из тех, кто занимался торговлей, понимали свое положение, близкое к греху и связанное с обманом. Это толкало их на богатые пожертвования в храмы, монастыри, на раздачу милостыни. Поэтому русский купец даже позднего «просвещенного» времени, как правило, отличался набожностью и всегда охотно жертвовал на нужды общества, чувствуя, что живет за счет того, что это общество обманывает.

Заглянем в елецкий кабак XVII века. Спускаясь к реке Елец, увидим, что она перегорожена плотиной, по которой можно пройти на противоположный берег в слободы в районе Аргамачьей горы. Плотина образует широкую заводь, а на том месте, где вода переливается за край стоит водяная мельница. В нескольких метрах от реки расположено высокое темное деревянное здание с маленькими окнами и большой дверью. Это и есть кабак. Рядом с ним еще несколько небольших построек: омшаник (для пчел), небольшой снаружи ледник (холодный погреб со льдом), широкий склад для хранения товара.

В кабаке темно, сыро и душно. Здесь стоят широкие столы и длинные лавки. В конце зала мы видим небольшой прилавок, здесь сидит целовальник, который выдает разрешения на варку вина или пива. Рядом другой целовальник отпускает алкогольную продукцию для употребления на месте. У обоих бумага, перья за ухом и чернильница на шее. Весь расход и доход фиксируются на месте.

Если мы зайдем за прилавок, то увидим небольшую дверь, за ней комната кабацкого головы. Здесь темно, есть несколько лавок и стол. В углах сундуки на замках.

---

<sup>4</sup> Тропин Н.А. Хозяйственное развитие г. Ельца в XVII веке // Вестник ЕГУ. Сер. История, право. – Елец, 2002. – С. 16-17.

Посетители кабака делятся на две категории. Первая состоит из тех, кто бывает здесь редко, и, в основном, в кампании. Они приходят по случаю какого-нибудь праздника или отдохнуть от забот службы. На их столе часто появляются азартные игры, в основном кости (зернь). Другая категория посетителей – это завсегдатаи кабака («питухи»). Они проводят в кабаке много времени, как правило, это отставленные от службы, выпавшие из общества люди, разорившиеся, полукриминальные элементы. Где они бывают вне кабака, откуда находят деньги, случайным ли заработком, милостыней или разбоем, это никому неизвестно, да и никого не волнует. В особенности не волнует это кабацкого целовальника. Иногда мы видим в кабаке совершенно опустившихся на дно жизни лиц, которые буквально живут здесь, пропив все. О таких пишут в официальных бумагах, коротко, но ясно: «валяется по кабакам».

В чем ассортимент кабака? Прежде всего, это «хлебное вино», которое было предшественником современной нам водки. История ее следующая. В XV веке итальянцы завезли на Русь особый «напиток», который получали путем брожения зерновых культур и разбавляли водой. Его считали даже лекарством, но на Руси он первоначально популярностью не пользовался. В XVI веке этот «напиток» и лег в основу «хлебного вина» (такое название он получил потому, что чаще всего изготавливался из ржи), а в 1533 году в России был открыт первый кабак, где торговали хлебным вином. Во второй половине XVII века среди богатых елецких помещиков появилось «фряжское вино», т.е. обыкновенное виноградное вино, производимое в основном в Средиземноморских районах Европы. Фряжское вино было редким и дорогим явлением. Большинство ельчан предпочитали алкоголь собственного производства.

*Пиво* XVII века мало напоминало современный нам «напиток» с тем же названием. В основе его был солод и ячмень, которых в Ельце было очень много, но пиво было гораздо крепче и гуще современного, хорошее пиво имело осадок.

*Мёд* также являлся спиртным «напитком», в основе которого лежал собственно пчелиный мед. Он обладал огромной популярностью приезжавших в Россию иностранцев. Но мед как алкогольный «напиток» в Ельце был явлением редким и дорогим. Обычно мед варился следующим образом. Расчищали медовый сот теплой водой и процеживали его сквозь сито. Затем клали хмель, из расчета на пуд меда полведра, и долго варили, пока не останется в котле жидкости только половина. После этого полученную жидкость переливали в мерник и бросали туда ржаного хлеба, патоку и дрожжи. Жидкость немного кисла и переливалась в бочку. Так и получали медовый напиток, крепость которого могла быть весьма большой. В процессе приготовления в мед добавляли ягоды, пряности, травы. Сортов такого меда было огромное количество.

Почему в документах не говорится о водке, которую многие ошибочно считают исконно русским напитком? Словом «водка» до XVII века назывались только лекарства, изготавливаемые исключительно в аптеках путем настаивания трав, корней и специй на спиртовой основе. Свое название водка получила от слова «вода», которой разбавляли полученные лекарства. Лишь со второй половины XIX века словом «водка» стали обозначать крепкий алкоголь вообще. И в 1895 году, когда была введена государственная монополия на алкоголь якобы с целью заботы о «народном здравии», словом «водка» стали обозначать раствор чистого ректифицированного спирта с водой, который используется и сегодня. (Родионов Б.В. О необходимости исправления искаженного представления об истории русских крепких спиртных напитков // Алкоголь в России: материалы третьей международной научно-практической конференции. Иваново, 26-27 октября 2012 г. – Иваново, 2012. – С. 38-44). Так что пресловутому брэндру «водка» лишь немногим более 100 лет! <http://www.tvereza.info/book/1/1-3.html> - А9

Продавали спиртное в кабаке в основном ведрами, кружками и чарками. Ведро весило примерно 12 кг и вмещало в себя 10 кружек, а в каждой кружке было 10 чарок. Чаще всего ельчане в кабаке употребляли чарки. Посуды было много. Вся она была деревянной и стоила дешево. Но служила она, как видно из книги расходов кабака, иногда не больше месяца. В чем причина быстрой порчи посуды, неясно. Бывало, что ее портили посетители. Так один из дворян, сидя в кабаке, забавлялся тем, что сбивал кнутом посуду отовсюду в пределах досягаемости. Закончилось дело тем, что он выбил полную миску из рук целовальника, и тот пожаловался на него воеводе. Существуют сведения, по которым в 1617 году в елецком кабаке посуда нарочно уменьшалась, дабы сэкономить расход спиртного. Чарки и кружки часто наливались не полностью. Эти факты вызывали у посетителей негодование, которое иной раз заканчивалось избиением кабацкого целовальника.

Человек, являвшийся в кабак с целью непосредственного употребления спиртного, как правило «сидел в кабаке» довольно долго. «Кабацкие сидельцы» – особая категория посетителей. Некоторые служилые люди считали зазорным сидеть в кабаке. Уважающий себя дворянин, вообще, в кабаке сидел редко.

Вторая категория посетителей – это люди, которые, по меткому выражению тех лет, «валялись в кабаке». После Смуты в 1622 году в Ельце таких было 10 человек. На фоне общего числа служилых людей (около 2000 человек) эта цифра ничтожна. Человек, который валялся по кабакам, лишался всех привилегий, у помещика отнималась земля, на жалование можно было даже не надеяться. Но столь безрассудное пьянство в XVII веке не было явлением распространенным. Сказывалась православная идеология и общинные традиции, да и моральные качества большинства жите-

лей были достаточно высоки. Пьянство осуждалось государством и обществом. Упор в этом осуждении делался на религиозные чувства человека.

Постоянным спутником кабака была баня. Баня в Ельце располагалась рядом с кабаком, на берегу реки Елец, и представляла собой обыкновенный деревянный сруб с маленьким окошком, низкой дверью и небольшим предбанником. Главное место в бане занимала печь-каменка, которая располагалась возле входа. Вероятно, свод этой печи выбивали из глины, а сверху клали булыжники. За печью, обычно находился деревянный полук, приподнятый над полом настил, который занимал все пространство до задней стены. На нем парились вениками. По стенам стояли лавки для мытья. Дым при топке выходил через дверь или маленькое окошко<sup>5</sup>.

Баня и кабак были центром сосредоточения азартных игр. Но баня, как кажется, была более подходящим для этого местом. Во-первых, это менее официальное, закрытое заведение, во-вторых, баня в народном представлении своеобразное языческое место, где не нужно соблюдать христианских догматов. Всегда в старой России, входя в баню, прежде снимали крест.

Баня играла большую роль в жизни русского человека, так как считалась средством от всех недугов и болезней. Вспомним, что еще государь Василий III осенью 1533 года, когда заболел, приказал везти себя в баню, которая, правда, не спасла его от смерти. Русские верили в баню как в главное исцеляющее средство. Тогда как в Европе, напротив, баня, да и мытье вообще считались дурным тоном.

Издравле азартные игры были запрещены на Руси. Любая азартная игра носила статус языческого дьявольского орудия, сбивающего человека с праведного жизненного пути. Азартная игра отвлекала от духовной жизни. Но запретить азартные игры было легче, чем следить за их бытованием в народной жизни. В России существовали три главные азартные игры: шахматы, карты и зернь. В Ельце о картах и шахматах сведений не имеется. Зато известно и большой популярности игры в кости, которая называлась *зернью*. Эта игра очень древнего происхождения, она была распространена еще в Древней Греции. Сущность ее состояла в том, что игроки подкидывали костяные кубики, четыре стороны которых были помечены точками, а две пустые. Кости бросали через большой палец, не встряхивая (это называлось «метать»). Метали по три кости на специальную доску. Место, на котором шла игра, называли «майдан» (т.е. по-татарски «площадь»).

В 1648 году отличавшийся большим благочестием царь Алексей Михайлович прислал в Елец наказ к местному дворянству. Царский наказ был зачитан на дворянском смотре, перед раздачей государева жалования. В нем было сказано, чтобы дворяне не тратили полученных денег в кабаке и

---

<sup>5</sup> Шангина И.И. Русский традиционный быт. – СПб., 2003. – С. 34-35.

не покупали платья женам «и в зерно не проигрывали»<sup>6</sup>. Действительно зернь иногда становилась настоящим бедствием.

В кости играли обычно большой группой. Организатором был тот, кому принадлежали кости, он собирал за это деньги, здесь были и лица, следившие за правилами игры (т.н. «такальщики», вероятно, от слова «так»). Играли одновременно и на деньги и на щелчки («шолкуны»), проигравший назывался – «прозерненным». Щелчки давались «кочевою ложкою» и были довольно болезненны, если учесть число их могло исчисляться на сотни за проигрыш. Каждой сотне «шолкунов» соответствовала определенная денежная сумма.

Иногда азарт охватывал «зернщиков» до того, что проигрывалось все имущество. Существовали и лица, которые жили «от зерни до зерни», т.е. находили деньги, для того только чтобы проиграть их в зернь<sup>7</sup>. Позже зернь стали использовать для особого рода гаданий: загадывая желание, бросали кости и ждали счастливую сумму чисел.

Тесная связь азартных игр с кабаком несомненна, как и с баней. Проигравшись, посетитель шел в кабак и пил с горя, брал долги, а на радостях, выиграв, всегда был рад отметить это дело в кабаке<sup>8</sup>.

Широкое распространение получил в середине XVII века табак. Табак был запрещен, но в бане его могли предложить нелегально. Кабацкий голова оказывал, как правило, покровительство всему запретному, что могло принести доход. Но русские люди в большинстве своем еще не были искушены в различного рода удовольствиях. Нам сегодня могут показаться странными фразы: «курить вино и пить табак», а между тем в XVII веке именно так и делали. Табак ельчане пили, т.е. делали на нем специальную настойку, а «хлебное вино» после перегонки в котел, требовало постоянного нагрева, отсюда и выражение: «курить вино».

Таковы некоторые имеющиеся сведения о кабаке Ельца в допетровское время. Кабак в те годы не был большим источником дохода, его смысл был в том, чтобы регулировать потребление спиртных напитков.

Однако со временем количество кабаков в России возрастало, так что чуть ли не в каждой деревне находилось по три кабака. О вреде духовном и нравственном от кабака при Петре I уже не думали. Русский крестьянин XVIII-XIX веков, получив прибыль, вместо того, чтобы вложить ее в дело, в работу, с радостью относил свой скудный доход в кабак. Экономический ущерб, наносимый русской провинции, был огромен, но был и сиюминутный кабацкий доход, и государство было довольно этим, не думая об ужа-

---

<sup>6</sup> РГАДА, Ф. 210, оп.4, д. 88, л. 3 об.

<sup>7</sup> Бахрушин С.В. Зернь // Труды по источниковедению, историографии и истории России эпохи феодализма. – М., 1987. – С. 123.

<sup>8</sup> См. также: Веселовский С.Б. Азартные игры, как источник дохода Московского государства в XVII в. // Сборник статей, посвященных В.О. Ключевскому. – М., 1909. – С. 291-316.

се сложившейся ситуации. Этого, быть может, не понимали и в XVII веке, но набожные люди знали, что кабак есть зло и считали само это заведение греховным, хотя и неизбежным явлением. Власть, следуя этой схеме, не позволяла расширяться кабаку, и строго следила за реализацией спиртного.

## 2. Употребление спиртного в праздники

Праздники в народной допетровской Руси носили ярко выраженный обрядовый характер. Возможности показать праздники на протяжении всего XVII века в рамках этой книги нет. На основании сохранившихся документов, рассмотрим праздники зимнего цикла, которые отмечались ельчанами с ноября 1615 по февраль 1616 года<sup>9</sup>.

Наша задача – убедиться в том, что, во-первых, спиртное употреблялось не на все праздники, а во-вторых, потребление алкоголя носило обрядовый характер, т.е. связывалось не столько с удовольствием, сколько с необходимой традиционной магической процедурой.

Итак, в Елецком уезде поздняя осень 1615 года. Ноябрь, конечно, время праздников, но короткий и серый день, дожди и грязь, заставляли впадать в уныние. Ситуация была примерно такова: *«После Покрова самая осень наступает: дожди студеные, гололед. На дворе грязь чуть не по колена, и ничего с ней нельзя поделать, спокон веку все мелится. Побывали свозить, а ее все не убывает... Осень без грязи не бывает... зато душе веселей, как снежком покроет»*<sup>10</sup>. Такие обстоятельства заставляли русского человека менять привычный, «летний» характер своей жизни. До больших снегов ельчанин был привязан к дому, к своей избе почти физически.

Большим ноябрьским праздником был день **Введения во храм Пресвятой Богородицы**, отмечаемый 21 ноября<sup>11</sup>. Введение – один из главных праздников Православной Церкви, установленный в память дня, в который родители Пресвятой Девы Марии, Иоаким и Анна, привели трехлетнюю дочь в Иерусалимский храм. Согласно христианской легенде девочка с легкостью преодолела все пятнадцать высоких ступеней лестницы в храм, и священник, по Божьему повелению, ввел Ее в святое место, куда ему самому разрешалось входить раз в год. С тех пор Пречистая Мария воспитывалась при Иерусалимском храме. В народной памяти сохранилось первое название праздника – Введение, ельчане называли этот праздник **«Веденев день»**. С этого дня считалось начало зимы, и начинались зимние ярмарки. К Введению изготавливали пиво, брагу, вино. Иногда сразу браги и вина, либо пива и вина в небольших количествах.

26 ноября ельчане отмечали один из самых популярных праздников – **Егорьев день**. Популярность его в Ельце была очень высока, особенно среди служилого населения.

<sup>9</sup> См. также: Ляпин Д.А. Русские праздники осенне-зимнего цикла в XVII веке //Живая старина. – 2009. – № 4. – С. 38-41.

<sup>10</sup> Шмелев И.С. Лето Господне. – М., 1989. – С. 460.

<sup>11</sup> Все даты праздников даются по старому стилю.

Егорьев день имел и иные названия Григорий осенний, холодный, Юрьев день. К Егорьеву дню обычно утепляли дома, заканчивали сельскохозяйственные работы. Считали, что этот праздник открывает единый цикл зимних праздников. Егорий – покровитель домашнего скота, но одновременно и всех животных вообще («волчий пастырь»). Ельчане с охотой праздновали Егорьев день. Производство алкогольных «напитков» к этому празднику было очень крупным. Например, помещики Прон и Осип Малютины наметили сделать около двух ведер вина. Иногда просили в кабаке изготовить сразу вина и пива. Помещики Федор и Иван Ефремовы 17 ноября отмечены в кабацких книгах, как планировавшие сварить четверть вина и четверть пива. Но, как показывают документы, употребляли на этот популярный праздник спиртное только около половины жителей города.

После Егория начиналась пора «больших снегов», становился лед на реках. А жизнь принимала новый оборот. Можно было идти на промыслы, заниматься охотой или рыболовством.

Зима все уверенней вступала в свои права. Наступал *Рождественский пост* (с 14 ноября по 24 декабря) и ельчане спешили сыграть свадьбы.

Например, до начала рождественского поста женился Малик Юрьев, житель Черной слободы. Его свадьба была особенно богатой. Вообще, в канун поста наблюдается огромное число явок в кабак, вплоть до 25-30 в день. С началом поста, их число резко снижается. По одному человеку подали просьбы в ноябре к крестинам и к именинам. 18 человек просили сварить вина с целью помянуть родителей. В пост ельчане употребляли спиртное, поскольку оно имело не столько увеселительное значение, сколько обрядовое.

Популярным праздником в Ельце был *Николин день*, отмечаемый 6 декабря. Праздник Николы Зимнего посвящен святому Николаю Чудотворцу Мирликийскому, заступнику от всех бед и несчастий, покровителю земледелия «и всех вод». Популярность этого святого на Руси была очень высокой. 37 ельчан просили разрешение изготовить спиртного на этот день. Николу праздновали несколько дней подряд, с большим количеством пива или, в крайнем случае, браги из зерна нового урожая. Этот день праздновался как праздник всего рода, семьи, во главе с хозяином дома (большаком). Интересно, что казак Яков Золототрубов попросил в кабаке «поставить» к Николину дню пуд меда, а помещик Афанасий Федорович Савельев к «Николину дню» намеривался сварить целых 3 четверти пива и две четверти вина.

Иногда ельчане обращались с просьбой сварить пива или вина не специально к Николину дню (6 декабря), а в день по собственному усмотрению. Такая просьба аргументировалась, как «*Николе помолиться*». Это действие, видимо, было связано с особым обрядом, обращенным к святому угоднику и включавшим в себя употребление алкоголя. Несколько ельчан обратилось с просьбой сварить пива или вина «*Николе помолиться*» в

декабре и январе. Среди них был и Малик Юрьев, уже упоминаемый выше, который решил «помолиться Николе» после свадьбы. Такая молитва была неслучайной. Именно с Николина дня начинались сватовства, служили молебны тем, кто думал жениться. Николай выступал и как покровитель бракосочетаний: важного события в жизни человека. Обрядовое действие святому Николаю, совершенное Маликом Юрьевым, возможно, акт благодарности святому за удачный исход сватовства. Часто в представлении средневекового русского человека заключался «договор» с предметом культа: иконой или конкретным святым. Если святой помогал человеку в совершении какого-либо мероприятия, то и человек выражал всяческую благодарность святому: ставил свечку, служил молебен, совершалась молитвенное обращение и прочие обрядовые действия. Молитва святому Николаю в сознании ельчан могла быть наиболее услышанной Богом. Николай Угодник в сознании народа выступал как Надежный посредник между Богом и человеком. Как правило, к нему обращались с самыми заветными просьбами, при этом совершался особый обряд, в котором принимало участие пиво, либо вино.

Кроме Николая Чудотворца, обрядовое вино изготавливали Пречистой Марии. 15 декабря елецкий стрелец Тарас Филимонов и его соседка вдова Марья просили вина «Тарасу родителей помянуть, а Марии Пречистой молица». В конце февраля беломестный казак Алексей Яковлевич Милаков просил сварить вина для обряда в честь своего покровителя, святого Алексея человека божьего.

После поста, 25 декабря наступал праздник *Рождества Христова*. К этому дню 28 ельчан явились в кабак с просьбой разрешить варку вина и пива. Рождество один из главных праздников православного человека. В этом празднике также переплелись языческие и христианские традиции: поминать предков, колядовать, рядиться в чертей и зверей. Рождество – массовый праздник, рождественские гулянья были общенародным делом.

От Рождества до Крещения шли Святки, очень популярные в народе. Святки имеют явный языческий оттенок, их почитание связано с культом предков, характерным для славян. В документах мы видим, что ельчане часто молились в эти дни умершим родственникам, а также Николаю и Богородице. Святки имели особую атмосферу переплетения двух миров: живых и мертвых, именно в это время человек мог прикоснуться к потустороннему миру духов.

На Рождество групповые явки в кабак были многочисленны. Чаще приходило по двое. Например, 10 декабря в елецкий кабак пришли крестьяне села Воргол Степан Григорьев и Никита Иванов. Оба просили сварить по полчетверти к Рождеству. Целовальник потребовал с них поруки. Поручителем согласился стать местный «затинщик» Аноха Егупов. Особенностью празднования Рождества можно уверенно назвать большое число

явок крестьян. По поводу производства вина 16 из 28 обратившихся в кабак были жителями уезда.

26 декабря отмечали праздник *бабьи каши*, ныне почти совсем забытый населением. 15 человек просили в кабаке варить вина к бабьим кашам. Этот праздник связан с рождением детей, праздник повивальных бабок и рожениц. Население ходило к роженицам и повивальным бабкам с угощением и выпивкой. Совершался специальный обряд связанный опять же с употреблением алкоголя. Люди, имеющие детей, ходили к повивальным бабкам приносили вина, пирогов, блинов и всякой пищи. Подобное посещение и еда с повивальными бабками проходило с вечера до утра. Конечно, непростое застолье проходило в эти часы. Совершался специальный обряд, ритуал, связанный, видимо, с рождением детей.

Часто обращались за разрешением изготовить вина или пива к бабьим кашам женщины, в основном уже старшего поколения, вдовы. Отсюда, как мне кажется, можно угадать факт того, что обрядовое действие приготавливалось всегда незамужними женщинами. Сам же обряд, связанный с праздником, мог быть направлен только на замужнюю женщину, поскольку был связан с рождением ребенка.

*На Васильев день* 1 января попросили сварить вина 11 человек. Этот праздник был посвящен святому «отцу церкви» Василию Великому. В представлении населения святой Василий являлся покровителем свиней, «свинятник». Ельчанин беломестный казак Андрон Петрович Сизиков просил варить четверть вина к Васильеву дни.

В январе начиналась новая *пора свадеб*. 21 свадьба состоялась в Ельце в январе 1616 года. Но уже в конце января свадьбы прекращались. Последним за разрешением сварить вино к свадьбе обратился 29 января «старчик» Введенской церкви Василий Васильев. Варили к свадьбе вино и пиво. Количество спиртного для свадьбы было небольшим.

6 января праздновали *Богоявление или Крещение*. 17 ельчан получили разрешение на варку вина к этому дню. В православной традиции считается, что Христос сделался известным не тогда, когда родился, а когда крестился в возрасте 30 лет. Во время крещения Христа Бог явил себя людям, слетев в виде голубя с небес. Отсюда название праздника. По традиции считается, что вода в крещенскую ночь обретает особые магические свойства. В реке Сосне делалась прорубь (Ердань) для омовения в крещенскую ночь. Накануне Крещения во всех храмах происходило водосвятие. Крещенскую воду, наделявшуюся особыми свойствами, хранили весь год, используя как лекарство и особую духовную защиту.

В начале февраля в Ельце начиналась *маслина*. 27 ельчан изготовили вина и пива к этому празднику, который назывался в документах «маслина неделя». Этот русский праздник, как и большинство других, имел языческие корни. Древние славяне праздновали проводы зимы и встречу весны, устраивали гуляния в честь Велеса. С XVI века праздник стал называться

*Масленицей.* Масленица была принята Православной церковью как религиозный праздник под названием «мясопустной» недели. Некоторые ельчане предпочитали называть этот праздник именно так, но, конкретизируя при этом день: 24 января крестьянин Павел Иванов просил варить вина к мясопустной субботе. Ельчане отмечали с вином на столе один конкретный день в масленой неделе.

Явок было много особенно в самом начале февраля перед Великим постом. С 9 по 13 февраля кабак был закрыт.

Начинался *Великий пост*, и количество посетителей кабака резко снижалось. Кроме того, ельчане просили разрешение помянуть родителей, отпраздновать некоторые праздники, выпадавшие на пост. Употребление спиртного в праздники, выпадающие на пост, не возбранялось, поскольку вино не всегда ассоциировалось в сознании человека с весельем.

В январе-феврале-марте обращались в кабак с просьбой сварить вина на помин родителей (51 человек от общего числа жителей – 1500 человек). Поминание родителей были важным ритуальным действием в жизни человека XVII века. Ельчане не сомневались в том, что предки их не канули в никуда, но верили, что существует иная жизнь, и души их умерших родителей реальны. Тот мир, где находятся души умерших также реален, как и этот. Более того, живущий в этом мире может оказывать определенное влияние на обитателя того мира, и наоборот. Такое воздействие происходит только через правильное исполнение обряда. Считалось, что до дня Страшного суда участь умершего может быть изменена. Сила поминовения такова, что даже находящееся в аду душа может быть прощена и спасена. Обычай поминать мертвых и молиться за их прощение сложился еще на заре христианства и закрепился в текстах литургических служб<sup>12</sup>. Помин усопших как правило сопровождался обрядовым употреблением спиртного.

В феврале народ просил варить пива к Пасхе, в документах называемый «Велик день». Не менее популярным был праздник Сороки (Сорок мучеников) празднуемый 9 марта. К концу февраля праздники зимнего цикла завершаются.

\* \* \*

Подведем итоги. В старой, допетровской Руси употребление спиртного строго контролировалось государством и однозначно осуждалось обществом. Даже в народной культуре, здесь можно вспомнить фольклорную повесть «О горе и злочастии», пьянство подвергалось жёсткой критике. Большим грехом считалось курение табака и азартные игры. Представи-

---

<sup>12</sup> Пигин А.В. Видения потустороннего мира в русской рукописной книжности. – СПб., 2006. – С. 198-199.

тель элиты русского войска – дворянин XVII века лишался поместья за употребление табака или игры в карты.

Сегодня многие ошибочно считают, что эти запреты, уничтоженные реформами Петра I, были признаком культурной отсталости Руси. Однако когда речь заходит о пьянстве и табакокурении в современной России то, указывая на эти достигшие чудовищного размаха пороки, вновь говорят об «отсталости» России от Европы. Наверное, старая, самобытная Русь была гораздо умнее, чем нам кажется. Русские люди инстинктивно ощущали опасность, исходящую от алкоголя и табака, видя в них зло и греховность. Что такое греховность в понимании древнерусского человека? Это то, что вредит, прежде всего, душе, внутреннему состоянию человека.

Отношение к употреблению спиртного как к обряду также имело большой смысл. В этом случае повседневное, обыденное распитие вина или пива было большим грехом, оно воспринималось как надругательство над святым обрядом.

На примере Ельца мы убедились, что средневековая русская цивилизация была преимущественно трезвой, и употребление алкоголя носило узкогрупповой (регулярно употребляли алкоголь только служилые люди и асоциальные элементы), или обрядовый характер, приуроченный к редким праздникам или значимым событиям, но эти обряды соблюдали не все.

В XVIII веке Россия, все больше ориентируясь на Запад, меняет своё отношение к алкоголю и табаку. Теперь на первый план выходит европейская практичность. Государство стремится зарабатывать на общественных пороках, получать с них прибыль.

Старая Русь, со своими взглядами и традициями осталась жить в учении подвижников благочестия, святых и юродивых. О них – наша следующая глава.

### ГЛАВА 3. БОРЬБА С ПЬЯНСТВОМ ПОДВИЖНИКОВ ЕЛЕЦКОГО КРАЯ XVIII – XIX ВЕКОВ

Официальная систематическая борьба с пьянством на Руси и позже в России до середины XIX века отсутствовала. Поэтому в предыдущие века эту нелёгкую миссию взяли на себя духовные подвижники, святители, церковные иерархи. Елецкий край был богат людьми искренне и фанатично преданными делу борьбы с пороком пьянства.

**Тихон Задонский (1724-1783) – святой подвижник трезвости  
и духовный писатель**



Прежде всего, среди духовных подвижников следует назвать имя святителя Тихона Задонского. Несмотря на то, что святитель на склоне лет жил в Задонске, он имеет непосредственное отношение к Ельцу. По сути, Задонск всегда входил в духовный ареал Ельца, а его политическая, духовная и культурная история неотрывна от истории Ельца.

Масштабы личности Тихона Задонского значительны, и его канонизация, проведенная на волне огромной народной популярности еще в XIX веке, это полностью подтверждает.

Источниками для изучения жизни святителя служат его многочисленные сочинения, а также различные варианты его жития, записки и воспоминания знавших его людей<sup>13</sup>. О Тихоне Задонском написано довольно много литературы<sup>14</sup>. Описание жизни и канонизации подвижника читатель может найти в обстоятельной книге о Задонском монастыре, вышедшей в 2010 году<sup>15</sup>.

Подавляющее большинство работ о Тихоне Задонском выполнены в традициях русской агиографии, т.е. житийной, церковной литературы. Житийная литература имеет свои цели и своего читателя, но, прежде всего, она рассчитана на создание идеального образа для подражания. Мне бы хотелось, чтобы у читателя возник другой, более живой образ Тихона Задонского как человека, со всеми его чувствами и страстями, а не идеализированный застывший портрет.

Тихон Задонский, в миру Тимофей Соколовский, родился вдалеке от Ельца, в маленьком селе, заброшенном среди болот и лесов Новгородской губернии, в 1723 году. Семья его была очень бедной, особенно ухудшилось положение после смерти главы семьи, отца Тимофея. Несколько раз, как сообщает житие, мать Тимофея хотела отдать его ямщику, но старший брат Тимофея заметил его прилежность и решительно отказывался пойти на это. Действительно мальчик рос очень умным и прилежным, и не доставлял родным хлопот. Когда Тимофей подрос, его определили в духовное училище. «Много видел он скорби и нужды...» - сообщает нам житие. Действительно, зная бедность Тимофея, можно только догадываться какие трудности и лишения пришлось ему испытать. Несмотря на нужду, он стремился к знаниям, много читал и занимался самообразованием.

В 1758 году Тимофей был пострижен в монахи и назван Тихоном. Его умственные способности и учёность способствовали быстрой духовной карьере. Секрет его быстрого продвижения по службе заключался в самообразовании и самодисциплине. Он с большой энергией отдавался любому делу, был прекрасным организатором, добросовестным и ответственным человеком.

---

<sup>13</sup> Житие иже во святых отца нашего Тихона Задонского, епископа Воронежского, задонского и всея России Чудотворца. – Изд. 4-ое. – СПб., 1870; Творения иже во святых отца нашего Тихона Задонского, в 5 томах. – Изд. 4. – М., 1875. – Изд. 5. – М., 1889; – Изд. 6. – М., 1898-99.

<sup>14</sup> См.: Схиархимандрит Иоанн (Маслов). Святитель Тихон Задонский и его учение о спасении. – М., 2006; Доценко А.Н. Святые лики над Ельцом. – Елец, 2006. – С. 29-35.

<sup>15</sup> Клоков А.Ю., Морев А.А., Найдёнов А.А., монахиня Евфимия (Воронина) Четыре века святой Задонской обители. – Липецк, 2010.

Вскоре Тимофей стал ректором Тверской семинарии. После этого молодой Тихон стал Епископом в Новгородской земле, но не в Новгороде, ни в Твери Тихон долго не задержался. В 1763 году он стал епископом Воронежским и Елецким.

Сохранился интересный документ, связанный с Ельцом. 30 ноября 1765 года епископ Воронежский и Елецкий информировал губернатора генерал-поручика А.П. Лачинова о неприятном для церкви соседстве. В Чёрной слободе Ельца близ Сергиевской церкви находился казенный кабак, в котором простой народ в воскресные и праздничные дни во время богослужения пил вино, устраивал свары и драки, пел «различные скверные песни». Тихон просил питейное заведение перенести на другое место. По распоряжению воронежского губернатора кабак оказался подальше от храма. Однако из ведомости, подготовленной на запрос губернатора Елецкой провинциальной канцелярии, нам известно, что кабак от церкви стоял в 20 сажнях, построен более полувека назад. Всего же в Ельце было 5 кабаков.

Важное место в деятельности Тихона занимала борьба с пьянством. Суть её сводилась к фразе: *«не употребление вина, а пьянство запрещаю»*. Эта фраза была произнесена после того, как до Тихона стали доходить сведения о поведении народа во время церковных праздников. Пьянство в эти светлые дни принимало масштабы бедствия. Этот обычай Тихон считал настоящим язычеством и надругательством над православием. Зная народ, святитель шел на компромисс: *«Можно во славу Божию испить вина... чтобы при душевном веселии было и телесное утешение...»*. Однако ему же принадлежит и другое высказывание: *«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много и мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога»*.

Особенно выступал Тихон против празднования масленицы, которое сопровождалось *«безобразными увеселениями»*.

Обычно жизнеописания Тихона рисуют нам образ святого подвижника, очень любимого народом. Однако косвенные данные свидетельствуют, что так было не всегда. Любовь народа святитель заработал гораздо позже, уже в последние годы своей жизни и особенно после смерти. Напротив, в борьбе с язычеством и раскольниками Тихон доходил до запретов всего, что могло служить увеселением простых людей. В Ельце он запретил не только кулачные бои, но и качели, а в Воронеже - празднование Масленицы, включавшее сжигание чучела. Могло ли это придать святителю популярность в народе?

Деятельный и активный Тихон часто поражал своей простотой и прямоотой. Он никогда не засиживался долго на одном месте, но всегда ездил по епархии, во все вникал, везде старался помочь. Конечно, помогая одним, святитель мешал другим. Заступаясь за крестьян, он раздражал помещиков, а последние часто были главными спонсорами церквей и монастырей во вверенной ему епархии. Его энергия часто вызывала негативную реакцию у властей.

Разочарование в административной работе и душевная скорбь толкали Тихона в самое отдаленное место, которое можно было найти в его бывшей епархии. Этим местом стал Спасо-Преображенский Толшевский монастырь, расположенный в глухих лесах и болотах в 45 километрах от Воронежа. Здесь стремился Тихон найти простоту, тишину и покой, но он ошибся.

Монахи Толшевского монастыря были выходцами из местных крестьян, многие из них шли в монастырь отнюдь не по зову души. Вместо простоты монашеского общежития здесь царили грубость, зависть и тщеславие, с которыми сталкивался Тихон и в высшем обществе. А уж дальше, казалось, и бежать было некуда. Во главе монастыря стоял игумен Серафим, человек грубый и властный. Как мог он встретить в своих стенах в качестве простого монаха бывшего епископа кафедры? Новые испытания ожидали здесь Тихона. Серафим загружал его самой чёрной работой, всячески подчеркивал свою власть над бывшим епископом. При этом братия монастыря никакого почтения Тихону не оказывала, напротив, многие провоцировали его на конфликт.

Перед Великим постом 1769 года Тихон покинул Толшевскую обитель и переехал в Задонский монастырь, где и прожил около пятнадцати лет вплоть до своей смерти. В те годы Задонский монастырь представлял собой самый обычный русский монастырь, затерянный среди лесов, с древности произрастающих по этим берегам Дона. Однако, обстановка для уединенной жизни была здесь благоприятной.

Вскоре физическое и душевное здоровье Тихона совершенно восстановилось. Рассказывают о том, как он с большой энергией занимался физической работой: рубил дрова, ходил за водой, топил печь. Когда святитель окончательно поправился, он стал жалеть о том, что оставил кафедру и захотел вернуться.

Тихон, будучи сам простого происхождения, хорошо знал русский народ, знал его нужды, беды и горести. Вероятно, в этом была его главная отличительная особенность как наставника, в нём удивительным образом совмещались учёность и близость к народу. В этой связи он бы мог стать хорошим примером для русской интеллигенции XIX века, столь оторванной от низов. Тихон с любовью говорил о том, что нашёл среди людей простоту искренней веры, стремление к сохранению старинных обычаев и со-

блюдению православных норм жизни. Но много ещё было в народной простоте и языческих пережитков, темных предрассудков и невежества.

Тихон, очень хорошо видел как отравляет пьянство русский народ, он много сил потратил на борьбу с кабаками, пытался ограничить продажу спиртного. Но всё это было тщетно. Тогда святитель обращался к проповеди, и часто указывал на ельчан XVII века – как пример трезвой и разумной жизни. Святой подвижник очень любил историю, в своих проповедях Тихон часто обращался к примеру предков, которые, по его мнению, не знали роскоши, а были просты и смиренны *«и потому по-христиански разумно жили»*.

Настоятель испытывал особую любовь к Ельцу, который однажды назвал новым Сионом. Так, ученики святителя вспоминали, что когда Тихон думал выехать из Задонского монастыря в Новгородскую епархию, то никак не мог решиться на этого из-за любви к Ельцу. *«Я непременно выехал бы отсюда, но жалко мне город Елец оставить: я весьма люблю елецких жителей и замечаю, что в нем много благодетельных людей, и будто бы я родился в нем»*, - говорил святитель.

Более всего благоволил святой Тихон к дому елецкого купца Григория Федоровича Ростовцева, отличавшегося своей набожностью и аскетизмом. Преосвященный нередко говорил о его доме: *«Нам, чернецам, надобно учиться добродетельной жизни из дому Григория Федоровича Ростовцева»*.

Ельчане часто посещали келью Святого Тихона, и тот, как сообщают источники, *«много с ними разговаривал и радовался, что стекаются к нему граждане и ищут от него душеспасительных наставлений»*. Ельчане, в знак своего почтения Его Преосвященству, приносили ему рыбу, хлеб и прочее. Он принимал подношения, но все отсылал к содержащимся в тюрьме, не оставляя себе ничего.

### Ельчане – ученики Тихона Задонского

Необходимо сказать о ельчанах – учениках Тихона, которые были известны своим благочестием и духовными подвигами. Они также приложили немало стараний для пропаганды трезвого образа жизни. Это **монах Феофан**, который был хотя и неграмотным, но очень любим святым Тихоном. Феофан прославился как человек очень трудолюбивый, он плёл лапти и шил одежду. В минуты скорби святитель всегда разговаривал с ним. Большим почтением у Тихона и ельчан пользовался монах Аарон, имевший дар предсказания будущего. Ельчане обязаны ему тем, что именно он разорвал письменную просьбу Тихона о переводе из Задонского монастыря в Новгород, тем самым указав святителю на огромные душевные муки в случае отъезда. Большим расположением Тихона пользовался елецкий ку-

пец **Кузьма Игнатъевич Студенников**. Святитель обыкновенно останавливался в его доме, через него посылал деньги бедным и заключенным.

Упомянем и о **Никандре Алексеевиче Бехтееве**. Сын богатых помещиков Бехтеевых, с юности он полюбил святого Тихона и решился навсегда остаться при нём. Несмотря на многочисленные препятствия со стороны родных, он ушёл в Задонский монастырь. Никандр жил 40 лет в монастыре, а после смерти родителей свою часть наследства, доставшегося ему в виде денег, отдал на украшение церквей и раздал бедным. Кроме того, Никандр Бехтеев – автор прижизненного портрета Тихона Задонского.

Другой пример елецкого подвижничества – **Меланья Затворница**. Она родилась в 1759 году в бедной семье в Ламской слободе Ельца. Родители её рано умерли, оставив старшим в семье брата Меланьи, который был посредственным человеком, рассчитывавшем удачно выдать сестру замуж. Однако Меланья с детских лет тянулась к иноческой жизни. Она посещала Знаменский монастырь, слушала монахинь и уговаривала брата отпустить ее к ним навсегда. Но брат и думать не хотел об этом. Кроме того, Меланья заботилась о своей младшей сестре – Екатерине, болезненной и слабой от природы. Три года после смерти родителей Меланья работала в доме, помогая во всем брату. В свободные часы она бегала на место сгоревшего женского монастыря, где еще жили старицы в кельях. Здесь она слушала рассказы из Евангелия и Псалмы, которые производили на неё большое впечатление. В один из таких дней Меланья почувствовала страстное желание уйти сюда, на Каменную гору к старицам и жить в келье, молясь Богу. Осенью 1778 года в 19 лет Меланья ушла в монастырь.

Каменная гора в те годы представляла собой развалины старого женского монастыря, поросшие кустарником и деревьями. Здесь в небольших кельях жили старицы, которые вели монашескую жизнь, подчиняясь во всем одной из своих сестер - Олимпиаде, строгой и энергичной женщине.

Меланья заняла самую ветхую келью, в которой никто не жил, и первая зима здесь показалась ей страшным испытанием. С первых дней своей монашеской жизни Меланья ревностно соблюдала все правила монастырской жизни, и даже более того, аскетизм ее превосходил нормы жизни местных стариц. Питалась она только водой и хлебом, а дни проводила в молитве. Она была неграмотна, но знала наизусть Псалтырь и многие места Евангелия, запомнив их на слух.

Потом Меланья решила принять на себя юродство, которое исполняла столь усердно, что многие ельчане принимали ее за безумную. В эти годы, как сообщает нам житие, Меланья подвергалась всяческому искушению, но она, однако, не поддавалась обольщению. Искушения Меланьи были плотские и подступали к ней незаметно. Это и появившаяся вдруг привычка к питью чая, гордыня, явление бесов под видом ангелов и прочее. Пост и молитва помогали Меланье в борьбе с искушениями. Келья, в которой жила Меланья была так ветха, что даже мох, которым заросли стены

осыпался, а труба никогда не закрывалась, и потому жила она в постоянном холоде.

Вскоре Меланья оставила свое юродство и приняла другой еще более тяжелый путь – обет добровольного затворничества. 6 августа 1819 году она навсегда заперлась в своей ветхой, полутемной и холодной келье. Подвиг затворничества – один из самых трудных в православном христианстве, решались на такой способ немногие святые подвижники.

Слух о затворнице на Каменной горе начал распространяться повсюду, и уважение к Меланье ельчан усилилось еще больше. К ней шли люди из Ельца и окрестностей, считая, что она имеет дар исцеления от болезней. Ей приносили большую милостыню, но она ничего не оставляла себе, выбрасывая все подальше от кельи в окно. Вскоре руки Меланьи покрылись язвами, которые неустанно кровоточили.

Меланья оказывала большое влияние на духовную и нравственную жизнь Ельца. Она подолгу жила в домах набожных горожан и проповедовала аскетизм и воздержанность. **Важное место в её проповедях занимала борьба с пьянством.** Она считала это одним из главнейших грехов, который губит душу и тело. Увы, такое решительное обличение пьянства вызвало большую волну негодования среди елецкой молодёжи. Меланью называли безумной и сумасшедшей, некоторые требовали сдать на лечение принудительно. Молодые люди боялись с ней связываться, так как она всегда говорила правду и не терпела табака или вина.

Скончалась Меланья в 1836 году в возрасте 77 лет, 17 лет проведя в затворничестве. Популярность её в Ельце была огромна, узнав о смерти затворницы, толпы народа шли поклониться ей, а её могила очень скоро стала местом особого почитания.

Среди елецких духовных подвижников XVIII века нужно упомянуть **схимонахиню Елизавету**, ради служения Богу оставившую супружескую жизнь по обоюдному согласию с мужем, который стал впоследствии известным схимонахом Митрофаном. Елизавета постриглась в Знаменском монастыре и стала жить в отдаленной келье, куда приходили нищие, разбойники, беглые солдаты. Всем она раздавала имеющуюся у нее пищу. Аскетизм и благочестие ее вызывали уважение среди ельчан. После смерти Елизаветы Никандр Бехтеев поставил по благословлению Тихона Задонского над ее могилой памятник в виде высокого каменного столпа с фонарем наверху, внутри которого перед распятием всегда горела лампада. Елизавета ходила по домам ельчан и вела с ними «душеспасительные» беседы, в которых **часто речь шла о пьянстве, как одном из главнейших пороков времени.**

В 1769 году в Ельце родилась известная своими подвигами **Матрона Наумовна Попова**, чей отец был бедным дьячком Космодемьянской церкви Ламской слободы. Этот дьячок имел четырех детей и жил в большой нужде до самой смерти. Вскоре горе, болезни и постоянная бедность сра-

зили и мать Матроны. Старшая сестра её в раннем возрасте вышла замуж за бедного елецкого мещанина. Юная Матрона осталась одна с младшим братом, пораженным болезнью, делавшей его неподвижным.

Матрона Попова «Христовым именем и посильными трудами добывала дневное пропитание». Она, например, караулила женщин, идущих на реку Сосну стирать белье, чтобы предложить свои услуги в этом деле. Три года прожила Матрона таким образом, пока брат ее не скончался. После смерти брата она продолжала работать в домах у ельчан, выполняя самую черную домашнюю работу.

Наконец один из ельчан, крестьянин Абрамов, взял её к себе в дом вместо дочери. Жизнь в его доме была тяжела для Матроны, поскольку ей приходилось отрабатывать свой хлеб, заменяя няньку и работницу. Хозяйство у Абрамовых было очень большое, Матрона старалась во всём подражать Меланье, которую она знала лично, на все предложения о браке она отвечала твёрдым отказом.

В 1795 году, вероятно, от физических перегрузок самочувствие Матроны резко ухудшилось, и в ней *«обнаружились признаки истерической болезни»*. Периодически с ней случались припадки, которые довели ее до того, что она в своем еще молодом возрасте стала напоминать старуху. Матрона стала слаба и оказалась неспособна к домашним работам.

Абрамовы были рады избавиться от Матроны, переставшей быть хорошей работницей. Выгнав ее из дома, ей не дали ничего, кроме платья. Матрона отправилась жить к своей старшей сестре. Постепенно припадки у девушки усиливались. Ельчане считали ее совсем безумною, так как часто видели ее бегавшей по улицам почти голой. Сестра Матроны, отчаявшись, обратилась за помощью к святому Тихону Задонскому, больная приложилась к его гробу и выпила масла из лампы над его могилой. В тот же час больная Матрона исцелилась.

Выздоровев окончательно, Матрона обратилась к Меланье за благословением уйти в Знаменский женский монастырь. Однако Меланья не дала благословения, а отправила ее в Задонск, *«питать сирот и принимать странников»*.

Придя в Задонск, Матрона решила помогать проходящим сюда странникам и богомольцам, несмотря на то, что сама была очень бедной. Вскоре её заметили старцы монастыря и приняли в её жизни некоторое участие. Однако часто ей приходилось проводить всё свое время на улице, исключая те случаи, когда местная полиция забирала её в тюрьму за бродяжничество.

Тем не менее, стойкость Матроны не была сломлена. Она твердо встала на путь «странноприимствования»: принимала больных для ухода, помогала странникам найти жилье, успокаивала и вселяла уверенность в пришедших в монастырь на Богомолье. Матрона охотно вела беседы со всеми, кто приходил в монастырь со своими проблемами. Конечно, *одной*

*из частых тем были разговоры о пьянстве в семье.* Матрона учила терпению и любви как главным орудиям борьбы с этим пороком. Советовала поездки по святым местам и пост.

Жизнь Матроны Поповой показывает нам яркий пример смирения, твёрдости духа, жертвенности и духовности. «Любвеобильная ко всем, она была чрезвычайно строга к себе» - вспоминают свидетели ее жизни. К концу своих дней она своими трудами, заботами о ближних достигла такого почитания ельчан, что день ее ангела отмечался как праздник. В конце жизни Матрона приняла постриг в день Марии Египетской, 1 апреля 1844 года.

17 августа 1851 года она скончалась. «Вопль осиротелых прервал безмолвие» - сообщают нам воспоминания ее близких.

Весьма интересную личность представляет собой другой ельчанин – **Иван Тимофеевич Каменев (Иоанн Преображенский)**, жизнь которого долгое время текла совсем незаметно. Родом из дворян, он служил чиновником Елецкой провинциальной канцелярии, был любим начальством за исполнительность и уважаем всеми сослуживцами. Иван Каменев мог бы сделать хорошую карьеру, но однажды, прочитав житие святого Симеона юродивого, решил бросить дом и службу и во всем подражать ему. Ельчане почитали Ивана за святого, ему приписывали умение читать мысли людей и предсказывать будущее. Он жил возле церкви Преображения и оттого ельчане называли его Иоанном Преображенским.

Его уважал и почитал сам святитель Тихон Задонский. Однажды, когда святителя посетили мысли о своем значении и превосходстве, Иоанн Преображенский обругал его за «высокоумие», и Тихон в благодарность назначил ему небольшую пенсию. Конечно, юродивый прямо отказывался брать деньги, но Тихон передавал деньги тайно через благочестивого ельчанина. После случая с Тихоном Иоанн Преображенский был известен как «врачеватель душ».

Иоанн Преображенский любил посещать дома ельчан, которых наставлял в вере. Он делал предсказания, часто иносказательно, но иногда и конкретно по делу. У некоторых ельчан он подолгу гостил, благочестивые жители не отказывали юродивому в приюте, а богатые елецкие купцы считали честью принимать у себя оборванного и босого Иоанна. Более всего юродивый любил посещать дом благочестивого купца Трифона Николаевича Холина. В этом доме он предсказал свою смерть и завещал ельчанам беречь храм Преображения господня, возле которого он жил все свою жизнь. Очевидцы вспоминают, что Иоанн рассказал о своей последней молитве перед иконой Христа в этом храме. Юродивый молился перед смертью за город Елец и после этого «глас был от Его иконы: «Слышу!». После молитвы к Иоанну явилась сама Богородица, сообщив ему о скорой смерти.

Юродивый Иоанн стыдил елецких купцов, если видел у них спиртное, которое он считал орудием дьявола, главным искушением и злом для

человека. В беседах с ельчанами *он неизменно возвращался к теме пьянства и беспощадно обрушивался на этот ужасный порок.*

Другой пример интересной личности представляет собой **отец Иоанн Борисович Жданов**. Мы мало знаем о его молодости, основные сведения о нем мы можем найти в воспоминаниях его ученика Луки Ефремова, который оставил небольшое сочинение о своем учителе<sup>16</sup>.

Иоанн Жданов родился в 1750 году, в 20 лет окончил Воронежскую духовную семинарию. Он очень уважал Тихона Задонского и был рад своему назначению в Елец. По дороге в город он заехал к святителю и лично познакомился с ним. В Ельце начинающий священник получил в приход Архангельскую церковь, а затем стал настоятелем Преображенского храма. Жданов сразу выделился своей необычностью, искренностью и оригинальностью. Его проповеди производили сильное впечатление на прихожан, а популярность Преображенского храма быстро выросла. Вскоре о молодом батюшке заговорил весь город.

Ещё в Воронеже он женился на дочери отставного сержанта Дарье, хотя сам не хотел этого брака. Ефремов упоминает о том, что женился он по настоянию отца, также священнослужителя. Аскетический и требовательный Жданов поражал своей честностью и принципиальностью. Известно, что он никогда не брал денег, заработанных в храме – всё раздавал бедным. Супруга его часто упрекала за такую непрактичность, ведь у них было четверо детей, и жили они в постоянной нужде.

Иоанн Жданов был известен всему городу своим полным презрением к деньгам и материальным благам вообще. Народ уважал и боялся батюшку, внушавшего всем страх своей вечной суровостью. Его жизнеописатель Ефремов отмечает, что ельчане никогда не видели на лице настоятеля улыбки и не слышали от него шуток.

На службе он был очень строг с народом. Службы затягивались, но он не разрешал людям отвлекаться или уходить. Однако ему часто мешали дети, которым трудно было выстоять в храме несколько часов. Но и к ним не имел снисхождения суровый батюшка. Он долго мучился этим вопросом, пока не решил с благословения Тихона Задонского следующее. Отец Иоанн повелел выковать страшные цепи и повесить их в храме для устрашения непоседливых детей, указав в табличке, что цепь прибита указанием епископа Тихона. Цель назначения страшных оков детская фантазия рисовала в самых мрачных красках.

Но суровый образ священника объяснялся тем страхом, который внушал ему людской промысел и ожидающий греховных людей Страшный суд. До нас дошел рассказ о том, как Жданов плакал, выслушивая исповеди приходящих людей.

---

<sup>16</sup> Святые Лики над Ельцом... – С. 56-58.

С годами Жданов становился суровее. Его дом был очень ветх и представлял собой какие-то «плетневые сени». Посетивший его как-то Тихон Задонский был сильно поражен этим обстоятельством и высказал даже недовольство таким решительным аскетизмом. После этого, как сообщает нам Ефремов, Жданов решил собрать денег и выстроить тесовую избу. В этой избе он отделил себе от всех маленький чулан, в котором предавался молитвам и размышлением о греховности мира.

В конце жизни отец Иоанн стал почитаться ельчанами как провидец. Но иногда уважаемый в городе Жданов вел себя довольно странно. Однажды холодным и дождливым осенним днем он долго бродил по городу и, найдя просторное место, лег прямо на землю. Вскоре вокруг него стали собираться люди. Одни возмущались таким недостойным поведением уважаемого батюшки, другие шутили, третьи ждали какого-то пророчества. Последние оказались правы. Когда люди начали упрекать Жданова: «Прилично ли священнику валяться в грязи», он поднялся, поцеловал землю и произнёс, что это место святое.

Вскоре по городу пошли слухи о случившемся, и ельчане решили на этом месте воздвигнуть храм и церковь в честь Сретения господня (по преданию Жданов принес икону Сретения Господня для будущего храма), которая через несколько лет возвышалась на этом месте.

Жданов завещал похоронить себя за городом, на месте, где был в 30-е годы XIX века построен Троицкий мужской монастырь. Скончался он в 1824 году, а в 1874 году в монастыре над его могилой была сделана усыпальница в честь святых бессеребренников Козьмы и Дамиана. Не случайно этот образ был взят для освещения усыпальницы, ельчане помнили сурового Иоанна Жданова как человека, победившего в себе всякую страсть к богатству и материальному благу. Отец Иоанн Жданов представляет собой яркий пример русского подвижника.

Красивейший храм Сретения, находившийся на пересечении современных улиц Лермонтова и Октябрьской, был частично разрушен в 1930-е годы, а в 1969 году его окончательно разобрали, построив на этом месте большой магазин и многоэтажный дом.

Отец Иоанн *был одним из самых грозных борцов с пьянством*. Отчасти это объясняется его характером, энергией, душевной силой. За грехи пьянства он всегда назначал самое строгое покаяние, которое с трудом выдерживал человек.

\* \* \*

*Многие православные святые и подвижники были бескомпромиссными борцами с пьянством. По учению святых отцов, вместе с алкоголем в тело и душу человека проникают бесы, злые духи, которые можно выгнать только неустанным постом, молитвой, физическим*

*трудо*. Однако силы были явно не равны, так как число кабаков постоянно росло. Далеко не всегда они находили поддержку и понимание у своих современников. Не всем понятна их бескомпромиссность и в наши дни. Между тем, ситуация с пьянством в России в начале третьего тысячелетия стала катастрофической и привела наш народ на грань духовного обнищания и вымирания. Пьянство сегодня понимают и как причину, и как следствие духовного неблагополучия.

## ГЛАВА 4. БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XIX – XXI ВЕКАХ

С развитием капиталистических отношений распространённость алкоголизма во всем мире растёт. Алкоголь выпускается в промышленных масштабах и становится всё более доступным для масс народа. В XIX-XX вв. с проблемами алкоголизма сталкиваются США, Бельгия, Великобритания, Финляндия, Швейцария.

В России особенно безудержной алкогольной эксплуатации народ стал подвергаться в первой половине XIX века, когда появилось фабричное производство алкоголя и когда повсюду были открыты кабаки днем и ночью. Тогда-то и появилась проблема не просто пьянства, а алкоголизма.

Рано или поздно люди в пьющих странах приходят к выводу, что борьба с последствиями употребления алкоголя (равно как табака или других одурманивающих веществ) не приводит к желаемым результатам. Обдумывая разные варианты решения алкогольной (и прочих наркотических) проблем, самые решительные граждане неизбежно приходят к выводу о необходимости воспитания трезвости, т. е. культуры трезвой жизни граждан своей страны с самого рождения.

**Борьба с пьянством, т.е. последствиями употребления алкоголя,** не является эффективной, Это доказано исторически на примере трезвых (буддизм, индуизм, ислам) и допускающих «умеренное» употребление алкоголя религий (христианство). И это особенно сильно проявилось в условиях массового спаивания в новой и новейшей истории. Сегодня очевидно, что именно трезвые цивилизации выходят в мировые лидеры и по демографическим показателям, и по перспективами социально-экономического развития.

**Борьба за трезвость подразумевает стратегию, когда ставится цель отрезвления общества.** В середине XIX в пьющих странах зарождаются трезвеннические движения. Их деятельность имеет нравственное (в ряде случаев – и религиозное) обоснование, включая в себя традиционные юридическую, медицинскую и педагогическую модели, но с конкретизацией отдельных направлений работы. В связи с этим, в частности, выносятся предложения не только о необходимости жестких ограничений на алкоголь, но и полного запрета на его изготовление и продажу в качестве «пищевого продукта», кроме использования в медицинских и хозяйственных целях («сухие законы»).

### **Международное трезвенническое движение**

Первая крупнейшая трезвенническая организация мира – International Organization of Good Templars (IOGT – Международная организация добрых храмовников) или, в русской версии, Интернациональная организация

гуманизма и трезвости – ИОГТ возникла 9-11 июля 1851 г. в городе Утика (США). Из маленького кружка трезвенников она распространилась по всей Северной и Южной Америке, Европе, Азии, Африке.

В рядах ИОГТ за всю её историю состояли видные представители мировой интеллектуальной элиты, в их числе выдающийся швейцарский учёный-энциклопедист Август Форель (1848-1931). Он – автор пятитомного биологического труда, посвящённого жизни муравьёв. Также он возглавлял медицинскую клинику для душевнобольных, в которой занимался лечением алкоголиков и сделал для себя открытие, что только абсолютная трезвость самого алкоголика и его ближайшего окружения может гарантировать исцеление и нормальную жизнь.

Форель возглавлял швейцарское трезвенническое движение и в течение двух лет даже был Всемирным казначеем ИОГТ. Главной заслугой Фореля перед трезвенническим движением было то, что при нём ИОГТ из протестантской организации превратилась в нерелигиозную, светскую. Своей трезвеннической деятельностью он придавал такое большое значение, что завещал сделать на своём надгробном памятнике надпись: «Апостол антиалкоголизма» [1].

ИОГТ называют самым устойчивым международным трезвенническим проектом. Основными программными документами ИОГТ в XXI в. являются «Политическая программа в области алкоголя», «Декларация по политике контроля над наркотиками» и «Декларация по политике мира». Наибольшим влиянием ИОГТ пользуется ныне в скандинавских и германоязычных странах Европы, а также в Индии и Шри-Ланке. Стать действительными членами ИОГТ могут только те организации, члены которых придерживаются абсолютной трезвости. Иные организации могут присоединиться в качестве ассоциированных членов [2].

3 октября трезвенники всего мира отмечают Всемирный день ИОГТ, в честь выдающегося трезвенника Джона Финча (1852-1887) [3].

## **Трезвенническое движение в России. Идеология и основные этапы**

### **Первое трезвенническое движение в России**

В России против пьянства ополчился сам народ. Так, в 1858-1859 гг. в России развернулось **первое крестьянское трезвенническое движение** за отказ от потребления продававшейся в то время откупщиками крайне дорогой и некачественной водки. Крестьяне целыми деревнями давали обеты трезвости (зарок не пить). Общества трезвости распространились в 32-х губерниях. В мае 1859 г. русские крестьяне приступили к разгрому питейных заведений, волнения охватили 15 губерний.

Такие народные восстания жестоко подавлялись. За участие в трезвенническом движении 780 «зачинщиков» были преданы военному суду, наказаны шпицрутенами и сосланы в Сибирь. 26 октября 1860 г. откупная система была заменена акцизной [4; 5].

### **Второе трезвенническое движение в России**

В конце XIX – начале XX вв., особенно с 1907 г., началось новое, **второе народное трезвенническое движение** за отказ от потребления любых видов алкоголя и принятие действенных противоалкогольных ограничительных и просветительных мер. Состав его был более широким. В нём участвовала передовая часть духовенства, крестьян, врачей, предпринимателей. По всей России стали возникать общества трезвости.

В 1882 г. выдающийся отечественный педагог Сергей Александрович Рачинский создал общество трезвости при Татевской сельской школе, которой руководил. Ядром Татевского общества трезвости были его ученики, а также их родители и даже крестьяне из соседних сел, которые давали обеты трезвости. Осенью 1888 г. в этом обществе было уже 383 человека. Рачинский *«сформулировал главную стратегию преодоления алкоголизации народа: надёжный заслон ей должны поставить сильные приходские, школьные и семейные трезвенные традиции»* [6].

Главным идейным вдохновителем на втором этапе трезвеннического движения в России был выдающийся русский писатель Л.Н. Толстой, который создал одно из самых авторитетных обществ трезвости – «Согласие против пьянства» и прославился своей страстной трезвенной публицистикой [7].

Большая часть обществ трезвости в дореволюционной России создавалась в лоне Православной Церкви. В 1898 г. при храме Воскресения Христова у Варшавского вокзала в Санкт-Петербурге было создано и действовало под руководством пастыря-подвижника Александра Васильевича Рождественского общество трезвости. После смерти отца Александра в 1905 году общество возглавил Пётр Алексеевич Миртов. Только за первые 10 лет было зарегистрировано 598 тысяч трезвенных обещаний. За 10 лет было произнесено более 11.666 богослужебных и внебогослужебных бесед и поучений, прослушанных миллионом слушателей. Организовано около 30-ти религиозных процессий, в каждом случае не менее, как с 100 тысячами народа. Совершено 6 поездок на Валаам с 1000 участников исключительно из представителей столичной бедноты. Значительной была и просветительская деятельность. За 10 лет издано 265 названий книг и брошюр для народа, издается 4 журнала, устроено более 2.944 чтений, на которых присутствовало свыше 853 тысяч слушателей, действовало 7 библиотек, работало 5 школ и детский сад [8].

С 1914 г. общество стало Всероссийским, а в 1917 году число членов Александро-Невского Всероссийского братства трезвости превышало 140 тысяч человек.

Трезвенническое движение в России приобрело такой размах, что власти пошли на серьёзные ограничительные меры, известные под названиями «право местного запрета» или «сухой закон». **18 июля 1914 г. царским указом Николая II была отменена продажа водки, а затем и продажа ряда менее крепких алкогольных изделий.** Ситуация по российским меркам была признана чрезвычайной, хотя в 1913 г. алкогольных изделий в переводе на абсолютный алкоголь в России потреблялось почти в 7 раз меньше, чем во Франции. Меньше, чем в России, из Европейских стран пили только в Норвегии.

### Третье трезвенническое движение

**Третье трезвенническое движение (1914-1925 гг.)** – развивалось в условиях введения запрета на продажу водки и других запретительно-ограничительных мер с 18 (31) июля 1914 г. в связи с началом мобилизации на I Мировую войну. В 1918 году вместе с борьбой с религиозным «опиумом» были упразднены и все общества и братства трезвости.

Последствия не заставили себя ждать. Первые ограничения на некрепкий алкоголь были сняты уже после февральской революции, а последние ограничения были сняты с 1 октября 1925 г., когда советское государство возобновило продажу 40-градусной водки. В беседе с иностранными рабочими делегациями 5 ноября 1927 г. И. В. Сталин оценивал водочную монополию как «временную меру», которая *«...должна быть уничтожена, как только найдутся в нашем народном хозяйстве новые источники для новых доходов на предмет дальнейшего развития нашей промышленности».*

Вопреки мифам об «извечном русском пьянстве», в годы «сухого закона» в России для большинства населения трезвость стала нормой жизни. Процитируем фрагмент из законопроекта, внесенного в Государственную Думу в 1916 году крестьянскими депутатами: *«...Право решения быть или не быть трезвости во время войны было предоставлено мудрости и совести самого народа. Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой...».*

*Понизилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток.*

*Несмотря на пережитые потрясения, деревня сохранила хозяйственную устойчивость и бодрое настроение. Облегчённый от тяжкой ноши – пьянства, сразу поднялся и вырос русский народ.*

*Да будет стыдно всем тем, которые говорили, что трезвость в народе немислима, что она не достигается запрещением.*

*Не полумеры нужны для этого, а одна решительная бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе» [9].*

#### **Четвёртое трезвенническое движение**

**Четвёртое трезвенническое движение** началось в 1927 г. и было в основном движением рабочих и служащих. 16 февраля 1928 г. было создано «Общество борьбы с алкоголизмом» (ОБСА). Деятельность ОБСА вела к сокращению пьянства и его отрицательных последствий, но одновременно ставились под угрозу доходы от торговли алкоголем. В чрезвычайных условиях ускоренной индустриализации, массовой коллективизации, начавшегося мирового экономического кризиса 1929-1932 гг. (когда цены на хлеб на мировых рынках упали примерно в два раза, что ударило по СССР) складывающийся в Советском Союзе тоталитарный политический режим с начала 1930 г. повёл дело к свёртыванию деятельности ОБСА и других общественных организаций. По существу, трезвенническое движение прекратилось в апреле 1932 г., когда ОБСА, «Союз безбожников» и общество «Долой неграмотность» были преобразованы в единое общество «За здоровый быт». Вскоре в разговорах о борьбе «со вшами и грязью» о борьбе за трезвость забыли вообще. Было провозглашено, что алкогольный вопрос решится сам собой, когда поднимется экономическое благосостояние и культурный уровень народа [10].

#### **Пятое трезвенническое движение**

**Пятое трезвенническое движение** началось в 1981 г. с межведомственной конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма» в г. Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области.

Подъём трезвеннического движения привёл к принятию правительственных антиалкогольных постановлений 1985-1987 гг. Планировались значительные ограничительные меры: последовательное сокращение производства алкогольных изделий, прежде всего крепкого алкоголя и некачественных креплёных вин («бормотухи»); уменьшение доступности по времени и месту реализации алкогольных изделий; переориентация значительной части винной отрасли на производство виноградных соков, пастилы. Планировалось также увеличение производства безалкогольных напитков и соков и т. п. Вместо пропаганды «культурного», «умеренного питья» был провозглашен лозунг «*Трезвость – норма жизни!*» [11]. Был налажен выпуск первого за долгие годы трезвеннического журнала «Трез-

вость и культура» под редакцией С.Н. Шевердина, который стал очень популярен и достиг почти миллионного тиража.

Однако подготовлена антиалкогольная кампания была плохо. «Сверху» надеялись быстро решить проблему принятым тогда административно-командным методом, а «снизу» народ, приученный пить, был не готов принять идеи трезвости. Не был учтён отечественный исторический опыт введения «права местного запрета» 1914 г., которому предшествовала длительная информационно-просветительская работа.

Было создано Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость» (ВДОБТ), которое на деле было не добровольным, а формальным, куда загоняли всех подряд без учёта личного отношения к трезвости, что дискредитировало идею трезвости и вызывало справедливый протест со стороны народа. Лидеры трезвеннического движения (Ф.Г. Углов, В.Г. Жданов) не были допущены в руководящие органы. Далее антиалкогольная кампания была провалена по всем правилам информационно-психологической войны. Россия была сброшена в пучину еще более ожесточенного и беспробудного пьянства. Можно не сомневаться, что это было сделано специально, чтобы легче было грабить и расчленять Россию.

Однако дело борьбы за трезвость не пропало. Самые стойкие из трезвенников только еще больше закалились в борьбе.

Есть несколько газет и журналов, выпускаемых трезвенническими организациями России, которые последовательно отстаивают трезвость. Это «Соратник» (газета Всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость»), «Подспорье» (приложение к газете «Соратник»), «Трезвение» (газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского православного братства «Трезвение»), «Мы молодые» (газета общественного движения «Трезвая Россия»), «Оптималист» (общероссийская газета оптималистов), «Феникс» (информационный бюллетень Международной Независимой Ассоциации Трезвости – МНАТ; с января 2011 г. выпускается только в электронном виде), журнал «Трезвое слово» (издание Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви), «Пока не поздно» (газета Благотворительного Фонда «Нарком») и другие.

На трезвенных сайтах можно не только найти разнообразную информацию о трезвенной деятельности, о вреде употребления алкоголя и курения, но и получить ответы на волнующие вопросы или просто поделиться на форуме о наболевшем. Там же размещаются последние новости, информация о различных трезвенных акциях и мероприятиях.

Краткий список трезвенных Интернет-сайтов:
<b>Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ): <a href="http://www.sbnt.ru">www.sbnt.ru</a></b>
<b>Общероссийская общественная организация «Объединение «Оптималист»»: <a href="http://www.optimalist.narod.ru">www.optimalist.narod.ru</a></b>
<b>Международная академия трезвости: <a href="http://www.intacso.ru">www.intacso.ru</a> или <a href="http://www.intacso.com">www.intacso.com</a></b>
<b>Международная независимая ассоциация трезвости (МНАТ): <a href="http://www.adic.org.ua/mnat/phoenix">www.adic.org.ua/mnat/phoenix</a></b>
<b>Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия»: <a href="http://www.trezvost.ru">www.trezvost.ru</a></b>
<b>Благотворительный Фонд им. Г. А. Шичко: <a href="http://www.trezvayarussia.ru">www.trezvayarussia.ru</a></b>
<b>Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви: <a href="http://www.trezvenie.org">www.trezvenie.org</a></b>
<b>Журнал «Трезвое слово»: <a href="http://www.trezvoeslovo.ru">www.trezvoeslovo.ru</a></b>
<b>Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья: <a href="http://www.otsar.ru">www.otsar.ru</a></b>
<b>«Трезвый Ижевск»: <a href="http://www.alnepei.ru">www.alnepei.ru</a></b>
<b>«Трезвый Каменск»: <a href="http://trezv.ku66.ru">http://trezv.ku66.ru</a></b>
<b>«Трезвый Кузбасс»: <a href="http://kuzbass-trezv.ru">http://kuzbass-trezv.ru</a></b>
<b>«Трезвый Челябинск»: <a href="http://www.trezvenie.com">http://www.trezvenie.com</a></b>
<b>Общественный благотворительный фонд «Нарком»: <a href="http://narcom.ru">http://narcom.ru</a></b>
<b>«Трезвая Украина»: <a href="http://www.tvereza.info">www.tvereza.info</a></b>
<b>Трезвая литература: <a href="http://www.Literatura.tvereza.info">www.Literatura.tvereza.info</a></b>
<b>Собриологический словарь: <a href="http://www.slovar.tvereza.info">www.slovar.tvereza.info</a></b>
<b>Трезвый образ жизни. Учебное пособие: <a href="http://www.grinchenko.tvereza.info">http://www.grinchenko.tvereza.info</a></b>

В современной России можно подписаться на трезвенные рассылки:  
 Рассылка ОД «Трезвая Россия» (ведёт Татьяна Ивановна Клименко: [trezvo@gmail.com](mailto:trezvo@gmail.com))

Рассылку можно скачать на сайте: [http://vk.com/rassilka\\_sbnt\\_vpbt](http://vk.com/rassilka_sbnt_vpbt)

Рассылка Благотворительного Фонда им. Г.А. Шичко (ведёт Владимир Александрович Дружинин: [narknike@sky.ru](mailto:narknike@sky.ru))

Таким образом, в России есть не только традиции пьянства, о которых так любят трубить представители алкогольного капитала и их слуги, но и глубокие трезвые традиции. Современная питейная культура очень агрессивна. Нетрезвое поведение навязывается всем. Выбор стоит только между тем, что именно пить, сколько, когда и с кем. О том, что можно вообще не пить речи не идет. Трезвая альтернатива замалчивается. Между тем, возрождение России без возрождения традиций трезвости невозможно. Трезвость еще не все, но трезвость это тот фундамент, на котором только и можно строить все остальное.

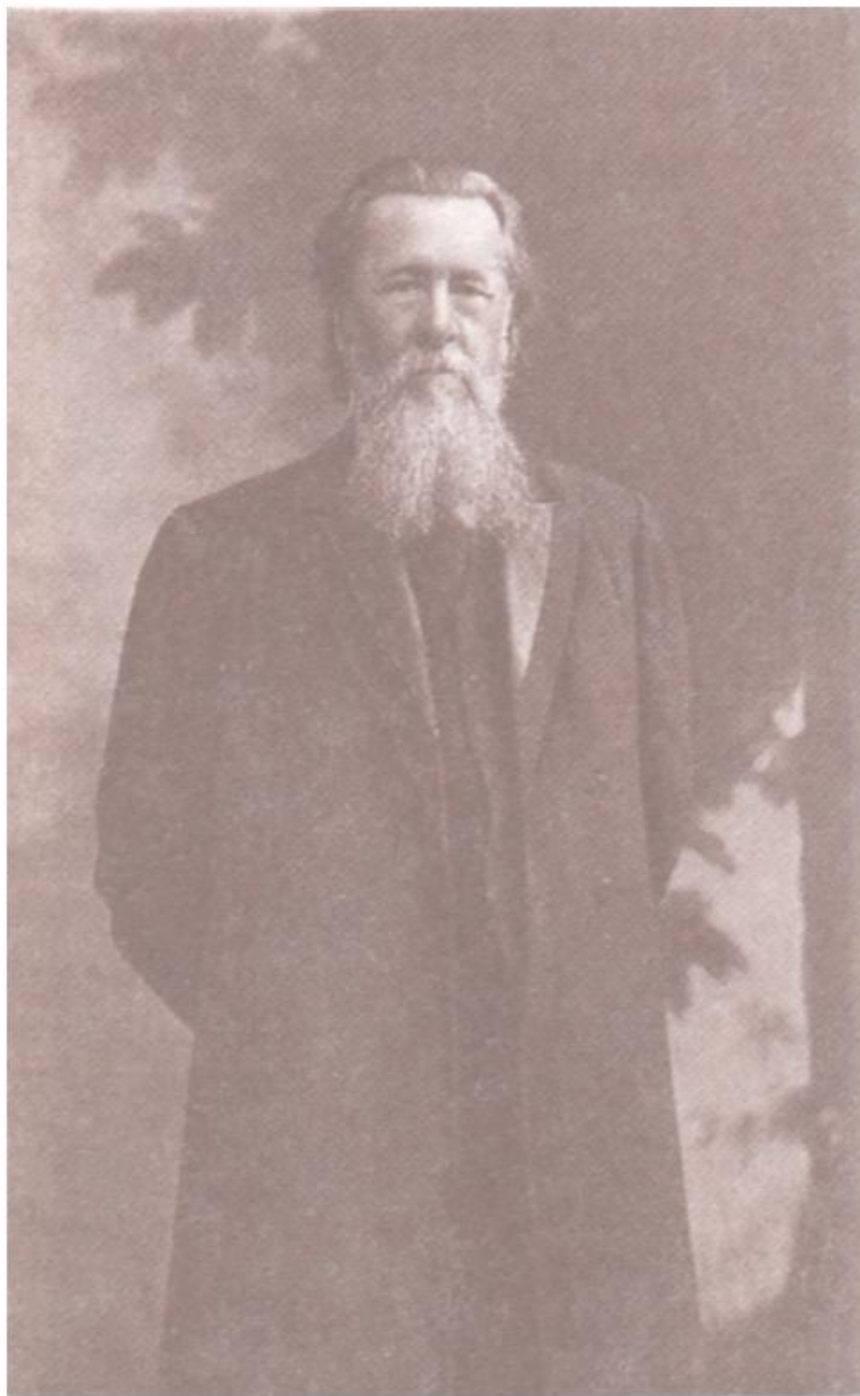
### Литература

1. Ловчев В. Август Форель: великий учёный и великий трезвенник // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2003. – № 2 (89). – 18 с. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А1  
<http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А1-2
2. Словарь Международной независимой ассоциации трезвости. – 5-е изд. – Казань, изд-во «Хэттер», 2007. – С. 79-80. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А2
3. Всемирный день ИОГТ // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 1999. – № 10 (64). – С. 3-5. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А3
4. Добролюбов Николай. Народное дело. Распространение обществ трезвости // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2008. – № 3 (117). – 40 с. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А4
5. Углов Ф. Г. Из плена иллюзий. – 2-е изд., дораб. и доп. – М.: Мол. Гвардия, 1986. – 288 с. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А5
6. Ловчев В. Сергей Александрович Рачинский. – Казань, 2008. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А6
7. «Согласие против пьянства»: документы и материалы // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2007. – № 3 (113). – 29 с. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А7
8. В духе всесовершенного учения евангельского // Трезвение. Газета Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение». – 2008. – № 11 (94). – С. 2.
9. Мендельсон А. Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства. – Петроград: Гос. Типография, 1916.
10. Шичко Г.А. Маленький словарь трезвенника // Трезвенные движения. – Ленинград, 1984. – С. 25, 27 / [www.optimalist.narod.ru/shichko6.hfm](http://www.optimalist.narod.ru/shichko6.hfm)

11. Лигачев Е. Я хорошо знал автора этой книги.  
[http://www.xliby.ru/politika/zachistka\\_v\\_politbyuro\\_kak\\_gorbachev\\_ubiral\\_vra\\_gov\\_perestroiki/p3.php](http://www.xliby.ru/politika/zachistka_v_politbyuro_kak_gorbachev_ubiral_vra_gov_perestroiki/p3.php)

**ГЛАВА 5.  
ВЫДАЮЩИЕСЯ БОРЦЫ ЗА ТРЕЗВОСТЬ КОНЦА XIX –  
НАЧАЛА XX ВЕКОВ**

**Дмитрий Гаврилович Булгаковский (1843-1918?) – священник,  
писатель, публицист**



Выдающимся ельчанином был *Дмитрий Гаврилович Булгаковский* – писатель и священник, чьё имя, к сожалению, малоизвестно широкой пуб-

лике. А между тем это был неутомимый борец за нравственность и веру, человек, много сил отдавший делу просвещения народа. В отличие от революционеров, которые, пользуясь низкой политической культурой крестьян и рабочих, толкали народ на свержение власти, Д. Булгаковский показывает нам пример другого рода. Его энергия была связана с духовным просвещением, с внутренним развитием человека, он призывал к трезвому, честному труду, взаимопомощи, братству и любви. Но эти качества гораздо сложнее развить в невежественном человеке, чем призвать его на путь, связанный с ограблением богатых.

Одним из средств пропаганды своих идей Д.Г. Булгаковский избрал литературу. Его многочисленные труды можно разделить по своему содержанию на несколько групп: религиозно-нравственные, исторические, этнографические, агиографические, против алкоголизма, на военную тематику, беллетристику и другие. Всё литературное наследие Д.Г. Булгаковского насчитывает более 170 наименований.

Дмитрий Гаврилович Булгаковский родился 12 сентября 1843 года в городе Ельце Орловской губернии (ныне Липецкой области), в семье псаломщика местной Предтеченской церкви. Своё образование он начал в Ливенском уездном духовном училище, продолжив его затем в Орловской духовной семинарии, в которой проучился всего два года. Лишившись отца, а вместе с его смертью и средств к существованию, Дмитрий вынужден был оставить учебу. Именно с этого времени и начинаются его нелегкие жизненные скитания.

Он учился в Орловской духовной семинарии, затем учительствовал в Белоруссии. В 1864 году в поисках средств к жизни, Дмитрий Гаврилович прибыл по вызову Главного Начальника Северо-Западного края графа М.Н. Муравьева в Минскую губернию на должность наставника Зачистского народного училища. Но он всё равно продолжил свою учебу в Минской Духовной Семинарии. Во время учебы в Семинарии Дмитрий Гаврилович поступил в число иподиаконов Преосвященного Михаила. В 1869 году он благополучно окончил полный семинарский курс с почетным званием студента, а 26 октября 1869 года обвенчался с выпускницей Минского училища девиц духовного звания – Ольгой, дочерью священника Василия Терравского.

23 ноября 1869 года Булгаковский был рукоположен Преосвященным Александром (Добрыниным), епископом Минским и Бобруйским в сан диакона, а 30 ноября в той же церкви – в сан священника. С этих пор начался нелёгкий путь его в деле пропаганды православия в Белоруссии и Литве. Одновременно он вёл борьбу за нравственность и чистоту народа, особенно активно он боролся с пьянством. Более десяти лет пробыл отец Димитрий заштатным священником. Где он жил, неизвестно, но по некоторым свидетельствам можно предположить, что он часто бывал в Петербурге. В эти годы он все свои силы отдавал литературной деятельности.

Вскоре к нему пришла слава писателя-публициста. Среди наиболее известных его книг: роман «Близнецы» (1903), автобиографическая повесть «В стороне от жизни» (1909), брошюры о вреде пьянства: «На помощь» (1902), «Вино на Руси. По памятникам творчества...» (1902), литературно-художественный альбом «Эхо. Пьянство и его последствия» (1898). За этот альбом Дмитрий получил золотую медаль на Парижской Всемирной выставке в 1900 году. За этнографический труд «Пинчуки. Этнографический сборник. Песни, загадки, пословицы, обряды, приметы, предрассудки, поверья, суеверия и местный словарь» (1890) Булгаковский был награжден Большой золотой медалью Императорского Русского географического общества.

В 1902 году отец Дмитрий подал прошение о снятии с себя священного сана. Свой поступок он объяснял тем, что *«оставаясь в продолжение последних двенадцати лет без места и священнослужения, он почувствовал внутренний разлад, нарушивший душевный покой и повлекший за собой решение отказаться от священства»*. Святейший Синод удовлетворил его прошение. Вместе с тем ему было разрешено поступать на гражданскую службу. Так Булгаковский уже официально смог переехать в Петербург, где вскоре получил место в Министерстве финансов.

Продолжая свою литературную деятельность, Дмитрий Гаврилович в это время опубликовал роман «Близнецы» (СПб., 1903), а в 1904 году вышла его книга «Могила Рабы Божьей Ксении на Смоленском кладбище», посвящённая блаженной Ксении Петербургской. Эта книга имела огромную популярность и выдержала несколько изданий. В 1909 году Булгаковский издал повесть «В стороне от жизни», в которой описал трагическое состояние священника, снимающего с себя сан. В 1910 году он издал «Очерк деятельности попечительств о народной трезвости за все время их существования», а с 1912 года выступил как редактор-издатель выходившего несколько лет журнала «Всероссийский вестник трезвости».

Умер он после 1918 года в Петрограде<sup>17</sup>. Точная дата его смерти не известна.

### **Трезвенные взгляды Дмитрия Гавриловича Булгаковского**

Читая труды Булгаковского по трезвости, убеждаешься, что он был бескомпромиссным борцом за трезвость, убежденным, что алкоголь – зло в любых дозах и любых количествах, что лучшая стратегия – полное воздержание от алкоголя. Его взгляды во многом совпадают с научными представлениями о проблеме алкоголизма отечественных и зарубежных ученых прошлого и настоящего (Б. Раш, А. Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.А. Сикорский, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов, В.Г. Жданов, А.М. Карпов, В.П. Кривоногов, А.Н. Маюров и др.).

<sup>17</sup> Елисеев В. Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Липецкая энциклопедия. – Липецк, 1999. – Т. 1. – С. 154-155; Булгаковский Дмитрий Гаврилович (Булгаков) // Русские писатели. 1800-1917: биограф. словарь, с. 447.

## Что такое алкогольная зависимость?

Размышляя о природе зависимости, Булгаковский утверждает, что *«...пьют люди не потому, что без вина не могут обходиться, как без пищи или без воздуха... Пьют люди просто по привычке. У нас все делается большей частью по привычке. Стоит только одно и то же повторить раз-другой, и человек понемногу привыкает к хорошему или дурному делу»* [1: 20-21]. Это согласуется с учением И.П. Павлова о динамических стереотипах, определяющих поведение человека.

Булгаковский подмечает такие **характеристики алкогольной зависимости**, которые признаны современными учеными в качестве основных.

**Утрата контроля над количеством выпитого по мере приобщения к алкоголю:** *«Случилось ему на свадьбе у своего крестника выпить одну рюмку... Часто, как на грех, представлялись ему случаи выпивки. Он уже не отказывался, как раньше. Стал пить и у себя дома. Не заметил ни он, ни жена его, как привыкли они к вину. Приучил и жену пить, и та вместе с ним напивалась. Пошли в доме ссоры, а иногда драки. Дети плакали. Хозяйство падало»* [1: 8-9].

**Безудержная тяга к алкоголю:** *«Однажды, после горьких слез жен и детей решил он бросить пить, и ничего не вышло у него: продержался три дня и снова напился до потери сознания»... Не прошло и трех месяцев, как сын нарушил свою клятву (не пить – прим. авт.). И опускался все ниже и ниже. Все имущество, нажитое стариками, пошло прахом. Мать старуха пошла по миру»* [1: 7-8].

**Тяжкие социальные и медицинские последствия для самой личности пьющего и его окружения:**

**Моральное падение:** *«Раз сорвал с шеи у своего сына золотой крестик и пропил»; «Вот он схватил последнее детское пальтишко, которое они (его дети – авт.) одевали попеременно, чтобы и его спустить на водку и влить в свою ненасытную утробу дьявольской отравы»; пьяница «...опускался все ниже и ниже, знакомился с разными мошенниками и ворами, потерял к себе всякое уважение»; «Пьяному ничем не угодишь. Как только на порог дома, так брань и побои. И никому не бывает пощады – ни жене, ни малым детям»* [1: 7-8; 10-11].

**Потеря здоровья и социального статуса личности пьющего:** *«Знаете, кто это просит милостыню? Это – бывший механик... Директор завода, на котором он служил, справлял 25-летнюю годовщину своей службы и пригласил на обед всех служащих. С директорского обеда техник вернулся домой порядочно выпивши... Долго ли коротко ли, он чаще и чаще стал выпивать, а после стал запаздывать на работу, а иногда по нескольку дней совсем не являлся на завод. В первое время директор делал ему выговоры, в надежде, что он исправится, а через год, потерявши всякое терпение, он отказал ему от места»* [1: 8]; *«Никто не поверит, что*

*это был один и тот же человек. Раньше он не пил и посмотрите, каким бравым молодцом выглядел... Вино искалечило его так, что, как будто, это два разных лица, из которых одному лет двадцать пять, а другому под пятьдесят» [1: 13].*

Булгаковский дает подробное научное описание медицинских последствий употребления алкоголя на сердце, желудок, печень, почки, **головной мозг**, используя при этом иллюстрации с картинками здоровых и поврежденных алкоголем органов [1: 11-12; 2: 100-160].

Особенно выделяет Булгаковский потери для психического здоровья пьющего: *«Часто у тех, кто много пьет, расстраиваются душевные способности. Пьяницу иногда мучит невыносимая тоска, и нередко он совсем лишается сна. При еще большем расстройстве, когда начинается белая горячка, у него появляется бред наяву» [1: 11].*

Потери для общества в целом: *«Посмотрите, наконец, как пьянственная страсть, в виде злого духа, разгуливает по семьям, деревням и городам нашей многострадальной родины. Ей покорны все: и бедные и богатые, и люди ученые и люди простые. Один другого заражает пагубной страстью. Дети берут пример от родителей, родители наследовали порок от своих отцов и матерей – и так из рода в род. Пьянство такая зараза, с которой ни одна болезнь не может сравниться» [3: 10- 11].*

Булгаковский утверждает, что **алкоголь неизбежно причиняет вред, и от алкоголизма не застрахован никто**: *«К сожалению, не одни простые люди подвержены пьянству; нередко и между образованными отмечается этот порок... Вино на всех кладет свое позорное клеймо. И образованный человек, преданный пьянству, ничем не дорожит: ни семьей, ни честью, ни службой» [1: 14].* Сегодня это – один из законов собриологии – закон неустранимости вреда, согласно которому вред, причиняемый человеку, семье и обществу не устраняется до тех пор, пока существуют производство, продажа и потребление алкоголя (С.Н. Шевердин, В.П. Кривоногов и др.).

Отмечает Булгаковский и такие странности в поведении алкоголика, как **неосознание своего трагического положения, утрата инстинкта самосохранения**: *«Кто не бережет своей жизни? Кто не заботится продлить ее насколько возможно? Умиравший богач-скупец, который всю жизнь отказывал себе в самом необходимом, теперь готов отдать все свое состояние тому, кто продлил бы жизнь его хотя бы на несколько дней, даже часов. Тот бедняк, который ложится спать голодным, заболел, со слезами на глазах, просит докторов помочь ему подняться со смертного одра, хотя предстоит ему снова голодать. Один только пьяница не щадит своей жизни» [1: 14].*

На эту же особенность указывает и наш современник, доктор медицинских наук, автор учения о саногенезе (стратегии самостоятельного управления своим здоровьем) А.М. Карпов: *«...при любом повреждении*

тела – ушибе, ранении, ожоге, переломе – возникает комплекс физиологических и психических феноменов, которые «вынуждают» человека прекратить телесное повреждение...». При повреждении тела алкоголем человек не проявляет никакой тревоги. Это происходит потому, что «интеллект при опьянении «отключается, в результате хронического алкоголизма развивается слабоумие... Все психические функции – восприятие, представление, эмоции, мышление, воля, интеллект, память – участвуют в защите только от физического повреждения. При нанесении вреда психическому здоровью таких естественных, рефлекторных, биологических защитных механизмов нет. Душа беззащитна» [4: 75-76].

### **Кто первые учителя винопития, и почему люди пьют?**

Булгаковский утверждает, что приобщение к алкоголю начинается, прежде всего, в семье и в трудовом и учебном коллективе и происходит это из-за предрассудков и заблуждений о пользе алкоголя: «У нас часто сами родители заставляют детей своих выпивать по целой рюмке ради потехи, чтобы видеть детские пьяные кривлянья. А также подносят вино родители детям ради компании (чтобы не обидеть ребенка): на крестинах, на свадьбах, на похоронах, на престольных и других праздниках... за работой, ради усталости, зимой в дороге, ради тепла, во время болезни, ради облегчения. Но это не все. Матери прибавляют к молоку вино, чтобы грудные дети их крепче спали, особенно в рабочую пору, когда недосуг за ними ходить; они же пьяные кормят их своей грудью, и заражают кровь их винным ядом... Значит, первыми учителями винопития являются те, которым прежде всего приходится пожинать плоды своего учительства – это сами родители» [5: 1-2]; «На постройке железной дороги в одном месте по распоряжению подрядчика, десятник угощает водкой тех, кто остается на работе после урочных часов, или как говорится после шабаша. К десятнику подходят землекопы по очереди за своей чаркой. Парень лет шестнадцати, бывший на работе с отцом, хочет за свою порцию получить деньгами. Но отец, рослый мужик, толкая сына под локоть, шепчет: «Ну, чего там деньгами, пей!». Парень выпил. На другой день он уже не отказывался от своей порции. Так пошло день за днем. Он, наравне с другими, ожидает окончания работы, чтобы выпить шабашовую чарку. Не трудно догадаться, что выйдет из этого парня для будущей его семьи и общества» [5: 4-5].

Современные исследователи проблемы химических зависимостей также указывают на роль семьи и ближайшего микросоциального окружения в приобщении к пьянству и другим зависимостям. Люди пьют также потому, что запрограммированы на употребление алкоголя, потому что верят в его чудодейственные свойства, хотя большая часть мифов современной наукой опровергнута (Г.А. Шичко, В.П. Кривоногов и др.).

## Как преодолеть порок пьянства?

*«В борьбе с дурными привычками всякий должен походить на укротителя диких зверей. Как укротитель вырывает клыки и когти у зверей, чтобы сделать их безопасными, так и человек, имеющий дурную привычку, должен обезоружить свою страсть, вырвать ее жало, т.е. то влечение, в угоду которого он сделался послушным рабом. Чтобы быть победителем над страстью, надо употреблять усилие. Усилие – необходимое условие всякой победы и всякого нравственного совершенствования» [1: 21].*

Пьянство, по Булгаковскому, – болезнь воли, волю надо упражнять, нет ни одной страсти, которую человек не мог бы побороть: *«Если ты сегодня стерпишь и не выпьешь, то, без сомненья, на другой день и потом на следующий, сделаешь это с меньшей затратой усилия, и чем больше будешь делать повторений в отказе себе вина, тем дальше будешь уходить от вредной привычки, и тем прочнее будет образовываться у тебя новая привычка «к воздержанию»... Стой, как каменная стена, без поворота. Страсть твоя коварна, она закричит, застонет, не верь ей, она обманет тебя, не делай ей пощады... Когда начнешь борьбу и споткнешься, не падай духом. Споткнувшись, поднимись и опять веди борьбу. Главное – не опускай рук, как это многие делают... Когда у тебя явится мысль выпить еще раз, последний раз и всего одну рюмочку, помни – не поддавайся искушению: нельзя ни одной капли... Если поддашься искушению и выпьешь, хоть каплю вина, начнешь по-прежнему пить... Когда совершенно перестанешь пить, не думай, что для тебя уже не страшны никакие соблазны... И не в первые только годы надо наблюдать за собой, а непрерывно, всю жизнь...» [6: 2-8].*

### **Преодолей пьянство через здоровый нравственный образ жизни!**

*«Не обременяй себя тяжелой работой, потому что от переутомления расстраиваются нервы... По ночам не сиди долго, вовремя ложись спать... Беги от пьяной компании, как от огня или как от заразы, не подвергая себя без нужды опасности... Старайся воздерживаться от всякого порочного дела, и особенно от распутства, потому что всякий грех – преддверие к вину, как и вино – дверь ко всякому греху. Верь, что и твоя мрачная жизнь прояснится» [6: 8].*

*«Трудолюбие предохраняет от всего худого. Кто постоянно занят делом, тому некогда думать о дурном. Трудолюбивый человек пользуется уважением и доверием» [7: 70].*

Наставление юношеству: лучшая стратегия – абсолютное воздержание!

Позиция Булгаковского в отношении пьянства и алкоголизма отвергает идею «умеренного» питья и нацеливает на абсолютную трезвость: *«Бросьте пить, добрые люди. А тот, кто еще ни разу не пробовал вина, пусть никогда его не касается!»* [8: 11].

*«Пусть никто из учащихся не пробует спиртных напитков, а кому, к сожалению, пришлось попробовать, пусть большие никогда капли в рот не берет, даже самого сладкого виноградного вина. А по выходе из школы, пусть бежит от всех таких знакомых, кто служит соблазном; пусть и у себя не держит никакого вина и не угощает других... Каждый из вас только при трезвой жизни может оправдать светлые надежды общества»* [1: 23-24].

### **О роли православного духовенства в отрезвлении общества**

В конце XIX столетия Булгаковский указывает, что *«часть самого духовенства нуждается в воздержании от употребления спиртных напитков»* и что *«церковная проповедь... никогда не имела ни малейшего влияния на прихожан в деле церковного отрезвления»* и рекомендует «Комиссии о роли православного духовенства в борьбе с народным пьянством» следующие направления работы:

*«Желательно было бы, чтобы все священнослужители при совершении требоисправлений воздерживались от употребления спиртных напитков, имея ввиду, что только живым примером они могут влиять на прихожан.*

*Необходимо учредить в каждом благочинии «Пасторский Союз трезвости» из священнослужителей, с правом на благочинских съездах делать замечания и внушения нарушившим правила «Союза».*

*Запретить духовенству принимать от прихожан водку при разных духовных требоисправлениях.*

*Обязать духовенство не угощать вином прихожан в храмовые праздники, а также и в другие дни.*

*Воспретить духовенству устраивать «мирския помочи» с угощением водкою, а равно заботиться о повсеместном искоренении этого обычая.*

*Желательно, чтобы в каждом приходе были учреждены церковно-приходские общества, а также усилены заботы об открытии школ, в которых велось бы воспитание детей на более глубоких религиозно-нравственных началах.*

*Усилить церковную проповедь против пьянств и оживить ее, а также увещевать народ к отвращению от вина при крестных ходах и разных общественных молебствиях.*

*Заботиться об искоренении обычаев, сопровождающихся угощением водкою, как то: а) на крестинах, свадьбах, новосельи, именинах, похоронах, в поминальные дни и при крестных ходах; отменить «запой» и «пропой» невесты; в) не ставить так называемых «магарычей».*

*Желательно, чтобы духовенство разъясняло в церковных поучениях вредные последствия, происходящие от избрания должностных лиц, как то: сельских обществ, старшин и волостных судей, имеющих пристрастие к вину.*

*Увещевать, чтобы крестьяне не отдавали в аренду общественной земли, лугов и других арендных статей за водку, а также влиять на сельские власти, чтобы они не допускали вина на мирские сходки.*

*Влиять на сельские общества, церковные попечительства, общества трезвости, чтобы они позаботились о перенесении базаров и ярмарок с воскресных и праздничных дней на будничные, об удалении питейных заведений на возможно большее расстояние от церквей, школ, волостных правлений, судебных и других публичных мест, а равно и о прекращении в воскресные и праздничные дни винной торговли или, по крайней мере, о сокращении часов этой торговли.*

*Вывесить в церковных притворах, волостных правлениях на видных местах статьи закона, относящиеся к ослаблению пьянства и поучения о вредном действии вина на здоровье человека, а равно и на его нравственную и материальную стороны.*

*Для лучшего укрепления в памяти прихожан пастырских наставлений раздавать время от времени листки и брошюры о вреде пьянства.*

*Снабдить каждую церковь достаточным количеством полезных книг и брошюр, в числе которых должны быть издания против пьянства и его вредных последствий».*

*Завести при церковно-приходских и иных школах народные библиотеки.*

*Вменить в обязанность законоучителям церковно-приходских и других сельских школ внедрять в учениках отвращение к вину.*

*Заботиться об устройстве воскресных и праздничных чтений, по возможности, со световыми картинками, а также об организации народных хоров, заполняя праздничный отдых разными безвредными развлечениями.*

*Пользоваться исповедью, как особенно сильным средством к воздействию на прихожан, имеющих при страсти к вину.*

*Обратить наибольшее внимание на молодое поколение, предохраняя его от употребления спиртных напитков. Обязать родителей строго следить за поведением детей и не позволять пить водки, в противном случае привлекать к ответственности самих родителей.*

*Относиться с большим участием и пастырской любовью к имеющим склонность к спиртным напиткам и, насколько возможно, чаще посещать и увещевать их отстать от вина.*

*Просить жен и дочерей священников о принятии участия в борьбе с народным пьянством и о влиянии их на женское население.*

*Позаботиться об отрешении педагогического персонала духовно-учебных заведений, в целях устранения дурного влияния на будущих кандидатов священства.*

*Ввести в программу духовно-учебных заведений учение о вредном действии алкоголя на организм человека и на его духовную сторону.*

*Отбирать от ставленников, при их рукоположении в священники, подписки о неупотреблении спиртных напитков.*

*Преосвященные, время от времени, благоволят рассылать по своим епархиям окружные послания, призывая пасомых к трезвости.*

*Имея ввиду заботы Св. Синода о нравственном состоянии паствы и принимая воззвание его к духовенству, бывшее в 1899 году, о мерах с искоренению в народе пьянства, которое принесло немалую пользу, просить Св. Синод снова сделать увещание православной пастве и духовенству о воздержании от спиртных напитков» [9: 17-20].*

Идеи Дмитрия Гавриловича Булгаковского интересны и актуальны и в наше время. Принципиальная позиция русских дореволюционных трезвенников, не желавших вступать ни в какие компромиссы с алкоголем, была проверена самой жизнью. Благодаря деятельности таких трезвенников, в России был введен «сухой закон» (право местного запрета), который продержался с теми или иными ограничениями с 1914 по 1925 годы, и был отменен, не «снизу», не волей народа, а «сверху». Инерция «сухого закона» еще долгое время помогала нашему народу оставаться одним из самых трезвых народов Европы.

**Л.Н. Толстой (1829-1910) – великий писатель и великий трезвенник**



Отставил свой след в истории борьбы за трезвость и выдающийся русский писатель Лев Николаевич Толстой.

С Липецкой областью писатель связан печальным фактом своей биографии. Поздней осенью 1910, ночью, тайно от семьи, 82-летний Толстой, сопровождаемый лишь личным врачом Д.П. Маковицким, покинул Ясную Поляну. Дорога оказалась для него непосильной: в пути Толстой заболел и вынужден был сойти с поезда на маленькой железнодорожной станции Астапово. Здесь, в доме начальника станции он провел последние семь дней своей жизни. 7(20) ноября Лев Николаевич Толстой умер [10]. После его смерти станция была переименована в честь писателя, и ныне здесь находится город Лев Толстой, одной из главных достопримечательностей которого является наличие музея писателя. С тех пор ельчане, как и остальные жители области, считают себя его земляком.

В 1887 г. Л.Н. Толстой создал своё «Согласие против пьянства» (СПП). Уже через несколько месяцев в его рядах состояло 744 члена. Начал великий писатель с себя, членов своей семьи и друзей. Но там были выходцы из самых разных слоёв общества, люди почтенного возраста и дети. В списке его членов были: дворянин, крестьянин, дворник, пчеловод, извозчик, лесничий, токарь, маляр, повар, кухарка, горничная, няня, буфетчик, портной, сапожник, конторщик, сотрудник газеты, архитектор, студент, гимназист, учитель, переводчик, врач, офицер, чиновник, судья, купец, торговец.

Л.Н. Толстой сумел вовлечь в своё общество представителей интеллектуальной элиты того времени: писателей (П.И. Бирюкова), художников (Н.Н. Ге, Е.И. Репина), учёных (Н.Н. Миклухо-Маклая), военных (генерала А.Д. Тольшина) и др.

Чем занимались члены СПП? Каждый выбирал себе направление деятельности по душе: антиалкогольное просвещение, распространение трезвеннической публицистики самого Л. Н. Толстого, поиск единомышленников, взаимодействие с чиновниками.

### **Почему они стали трезвенниками?**

Вот как обращался к народу Л.Н. Толстой: *«Ужасаясь перед тем страшным злом и грехом, которое происходит от пьянства, мы, нижеподписавшиеся, порешили: во-первых, для себя никогда ничего самим не пить пьяного – ни водки, ни вина, ни мёда, – и не покупать и не угощать ничем пьяным других людей; во-вторых, по мере сил внушать другим людям, и особенно детям, о вреде пьянства и преимуществах трезвой жизни и привлекать в наше согласие.»*

*Просим всех согласных с нами заводить себе такой же лист и вписывать в него новых братьев и сестёр и сообщать нам.*

*Братьев и сестёр, изменивших своему согласию и начавших опять пить, просим сообщать нам» [11].*

Чтобы получить представление о том, что думал великий писатель о трезвости, приведем ряд цитат из его трезвенной публицистики.

Прежде всего, следует отметить, что великий писатель, философ и мыслитель Лев Николаевич Толстой не видел принципиальных различий между разными одурманивающими веществами: водкой, вином, пивом, гашишем, табаком, эфиром, морфином, мухомором. Для него они все суть вещества, искривляющие сознание.

### **Почему люди пьют и курят?**

*Из статьи «Для чего люди одурманиваются»: «Зачем людям нужно одурманиваться?»*

*Спросите у человека, зачем он начал пить вино и пьет. Он ответит вам: «Так, приятно, все пьют», да еще прибавит: «Для веселья». Некоторые же те, которые ни разу не дали себе труда подумать о том, хорошо или дурно то, что они пьют вино, прибавят еще то, что вино здорово, дает силы, то есть скажут то, несправедливость чего давным-давно уже доказана.*

*Спросите у курильщика, зачем он начал курить табак и курит теперь, он ответит то же: «Так, от скуки, все курят».*

*Так же вероятно, ответят и потребители опиума, гашиша, морфина, мухомора».*

*«Надо, насколько это от нас зависит, стараться поставить себя и других в такие условия, при которых не нарушалась бы ясность и тонкость мысли, необходимые для правильной работы сознания, а не поступать обратно, стараясь запутать эту работу сознания потреблением одуряющих веществ.*

*Человек ведь есть и духовное и животное существо. Человека можно двигать, влияя на его духовное существо, и можно двигать, влияя на его животное существо.... Сомневаться в этом невозможно, и все люди знают это. Но является потребность обманывать себя. Людям не столько хочется, чтобы сознание работало правильно, сколько того, чтобы им казалось, что правильно то, что они делают, и они сознательно употребляют такие вещества, которые нарушают правильную работу сознания».*

*«Для того, чтобы понять все значение такого отуманивания сознания, пусть всякий человек вспомнит хорошенько свое душевное состояние в каждый период его жизни. Каждый человек найдет, что в каждый период его жизни перед ним стояли известные нравственные вопросы, которые надо было ему разрешить и от разрешения которых зависело все благо его жизни... Но вот человек узнает средство отгонять эти вопросы всегда, когда они представляются, и употребляет его... Сознание пе-*

*рестает требовать разрешения их, и неразрешенные вопросы остаются неразрешенными до следующего просветления. Но при следующем просветлении повторяется то же, и человек месяцами, годами, иногда всю жизнь продолжает стоять перед теми же нравственными вопросами, ни на шаг не продвигаясь к разрешению их. А между тем в разрешении нравственных вопросов и состоит все движение жизни...*

*Пусть каждый вспомнит себя за тот период, во время которого он пьет и курит, и пусть проверит то же самое на других, и каждый увидит одну постоянную черту, отличающую людей, предающихся одурманиванию, от людей, свободных от него: чем больше одурманивается человек, тем более он нравственно неподвижен».*

*«Пьют и курят не так, не от скуки, не для веселья, не потому, что приятно, а для того, чтобы заглушить в себе совесть. И если это так, то как ужасны должны быть последствия! И в самом деле – подумать, какова была бы та постройка, которую строили бы люди не с прямым правилом, по которому бы они выравнивали стены, не с прямоугольным угольником, которым бы они определяли углы, а с мягким правилом, которое бы сгибалось бы по всем неровностям стены, и с угольником, складывающимся и приходящимся к каждому – и острому и тупому – углу.*

*А ведь благодаря одурманиванию себя это самое делается в жизни. Жизнь не приходится по совести, совесть сгибается по жизни».*

*Противостояние теорий трезвости и теории «культурного питания»*

*Из статьи «Богу или Мамоне?»: «Теперь все люди – все равно, хотят ли они или не хотят этого – разделены на два лагеря: одни борются против употребления бесполезного яда, пьяных напитков, и словом и делом, не употребляя вина и не угощая им; другие поддерживают и словом и делом и, сильнее всего, примером употребления этого яда; и борьба эта идет теперь во всех государствах и вот уже лет двадцать с особенной силой в России».*

*«Пьяницы стали пьяницами только оттого, что не пьяницы, не делая себе вреда, научили их пить вино, соблазнили их своим примером. Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видали почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им».*

*«Говорят: не нами началось, не нами и кончится. Нет, нами и кончится, если только мы поймем, что для каждого из нас питье или непитье вина не есть дело безразличное, что каждой бутылкой купленной, каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному дьявольскому делу, от которого гибнут лучшие силы человеческие; а напротив, воздержанием от вина для самих себя и превращением безумного обычая употребления вина на праздниках, свадьбах, крестинах мы делаем дело огромной важности, - дело нашей души, дело Божье. Только бы мы поняли это, то нами и кончится пьянство».*

*«Только бы мы поняли то, что в деле потребления вина нет середины, и хотим мы или не хотим этого – мы должны выбрать одно из двух: служить Богу или мамоне».*

### **Воспитывать личным примером**

*Из статьи «Праздник просвещения 12 января»: «Вот приходит 12 января, и в газетах печатается следующее объявление: «Товарищеский обед БЫВШИХ ВОСПИТАННИКОВ (выделено авт.) императорского Московского университета в день его основания, 12 января... Всякая мать страдает, не говорю уже при виде пьяного сына, но при одной мысли о такой возможности; всякий хозяин обегаёт пьяного работника; всякому неиспорченному человеку стыдно за себя, что он был пьян. Все знают, что пьянство дурно. Но вот пьянствуют образованные, просвещенные люди, и они вполне уверены, что тут не только нет ничего стыдного и дурного, но что это очень мило, и с удовольствием и смехом пересказывают забавные эпизоды своего прошедшего пьянства. Дошло дело до того, что безобразнейшая оргия, в которой спаиваются юноши стариками, оргия, ежегодно повторяющаяся во имя образования и просвещения, никого не оскорбляет и никому не мешает и во время пьянства и после пьянства радоваться на свои возвышенные чувства и мысли, смело судить и ценить нравственность других людей и в особенности грубого и невежественного народа.*

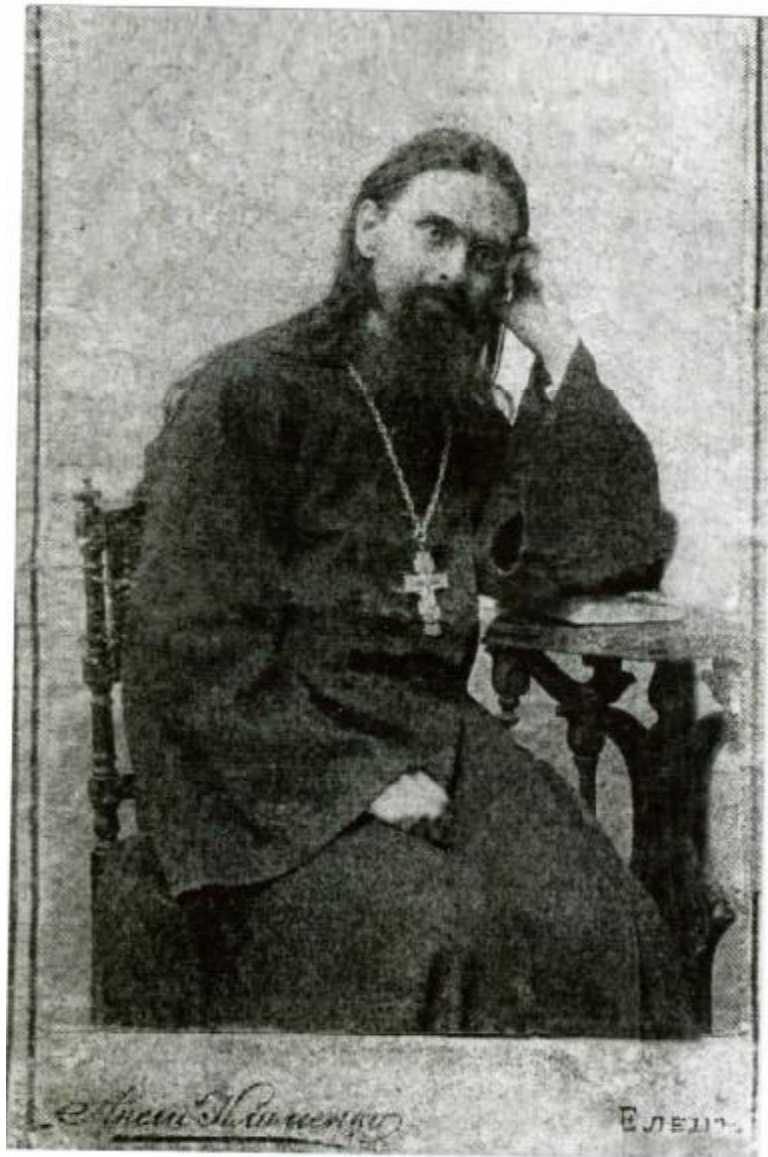
*Мужик всякий считает себя виноватым, если он пьян, и просит у всех прощения за свое пьянство. Несмотря на временное падение, в нем живо сознание хорошего и дурного. В нашем обществе оно начинает утрачиваться».*

*«Я думаю... что все просвещенные люди... умеют веселиться и беседовать без вина... Пора понять, что просвещение распространяется не одними туманными и другими картинками, не одним устным и печатным словами, но заразительным примером всей жизни людей».*

### **Трезвые силы должны объединяться!**

*Из статьи «Пора опомниться»: «Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей и хотят сполить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди. Пора опомниться!».*

**Николай Брянцев – просветитель и основатель Рождественского  
Аргамаченского общества трезвости в г. Ельце**



Большую роль в отрезвлении народа в России в конце IX – начале XX веков сыграли общества трезвости. Значительная часть обществ трезвости создавалась тогда под лоном Русской Православной Церкви.

Известным на всю Россию было Александро-Невское общество трезвости в Санкт-Петербурге (1898-1908 гг.), которое возглавил молодой священник отец Александр Рождественский. Богослужебной и внебогослужебной трезвенной деятельностью общества были охвачены сотни тысяч людей. Известный русский педагог Сергей Александрович Рачинский, сам создавший одно из самых массовых обществ трезвости в дореволюционной России, был убежден, что самой успешной формой организации трезвенной деятельности являются общества трезвости при церковных приходах.

Славу борцов за трезвость на Всероссийском уровне в начале XX столетия стяжали священномученик митрополит Владимир (Богоявленский), Святитель Лука (Войно-Ясенецкий), протоиерей Иоанн Кронштадский и многие-многие другие.

В дореволюционной России были и праздники трезвости. В марте 1914 года Святейший синод принял решение ежегодно 29 августа (11 сентября по новому стилю, в день Усекновения главы Иоанна Предтечи – библейского трезвенника) проводить Всероссийский день трезвости. Решение синода с тех пор никто не отменял.

Свое место в сонме великомучеников и борцов за народную трезвость занял и скромный елецкий священник аргамаченской церкви Рождества Пресвятой Богородицы отец Николай Брянцев, который в 1898 году *«с целью противодействия чрезмерному употреблению спиртных напитков»*, создал Рождественское Аргамаченское общество трезвости, которое занималось большой просветительской и социальной работой.

### **Как это начиналось?**

Не все с энтузиазмом встретили идею создания общества трезвости. В Отчете он писал: *«...наряду с людьми расположенными к деятельности общества, было немало и противников деятельности Общества. Последние, присутствуя в частной компании или многолюдном собрании, при словах «общество трезвости» или «член общества трезвости» всегда иронически улыбались, выражая тем свое недоверие к деятельности общества, а вернее презрение к бесплодной затее досужих людей, а затем начинали рассуждать, что общество трезвости бессильно отрезвить пьяницу, что можно трезвиться и без общества трезвости, что безусловная трезвость – «одна скука и уныние [12]. С горечью говорит Брянцев что руководителей Общества называли «выскачками или увлекающимися чудаками» [13].*

### **Кто вступил в общество трезвости?**

Аргамаченское общество трезвости начиналось с небольшой группы единомышленников в 1898 году, а в 1900 году уже имело 929 членов! *«По полу было 702 мужчины, 9 женщин, 478 грамотных, 237 неграмотных: по сословию 3 дворянина, 9 духовных, 14 почетных граждан, 212 мещан и 473 крестьян. По занятиям выдающееся число было земледельцев – 223 человека, сапожников – 73 человека, торговцев – 68 человек, каменотесов 51 человек, посадчиков 48, слесарей 31 человек, кузнецов 23 человека и портных 21» [14]. В Обществе трезвости были представлены все сословия, все основные профессии слобожан.*

Строго говоря, Аргамача не относилась к городу, а входила в состав Ламской волости. Но в его общества (трезвости, потребительской кооперации, и т.д.) вступали люди со всего Ельца и даже и из соседних уездов.

### **Церковные обеты трезвости**

*«Вступление в Общество трезвости предварялось всегда церковною молитвою, совершаемою перед чтимой иконою Божьей Матери «Нечаянная радость», в конце которой желающий быть действительным членом дает обет воздержания от употребления спиртных напитков при помощи Божией. По признанию самих трезвенников и по наблюдению лиц, близко стоящих к ним без молитвы и церковного обещания, если довольствоваться от каждого желающего вступить в общество лишь одним заявлением о том, Общество трезвости не достигло бы своей цели, имело бы в своем составе большинство членов трезвости не трезвых, т.к. соблазн велик и искушений много, а слово у людей простых, нравственно неразвитых, слабо и не прочно» [15].*

### **О женщинах и детях – особая забота!**

Особое внимание Н. Брянцев обращал на женщин и детей. Хотя в его обществе состояло 9 женщин, он писал: *«...в составе общества замечается отсутствие женщин, а между тем, хотя и прискорбно, но нельзя умолчать о том, что женщине... угрожает огромная опасность от спиртных напитков. Не предаваясь вину нахально и грубо, как это делает мужчина, избегая явного пьянства и уличной нетрезвости, русская женщина пьет со скрытностью и лицемерием, а от отравления алкоголем, по замечанию ученых-исследователей «у современной женщины нравственность, стыд, честь и материнское чувство идут на убыль».* Без сомнения, женщина пьет менее мужчины, но при более тонкой нравственной организации, вред от вина оказывается более серьезным, тем более, что вредные последствия передаются по наследству и отражаются на нисходящих поколениях. *Вот почему от женщины-трезвенницы зависит в громадной степени не только трезвление окружающей среды, но оздоровление подрастающего и грядущего поколений» [16].*

Особой заботой были окружены дети: *«6 января 1899 года для детей трезвенников на средства, частью отпущенных обществом трезвости, частью собранными по подписному листу, была устроена Елка. Детей от 3-летнего возраста до 10-летнего было свыше 250 человек, все дети под руководством распорядителей принимали участие в играх вокруг Елки, их удовольствию не было грани. Когда была зажжена Елка, заиграл слободской оркестр музыки, а затем раздалось стройное пение местного хора. Расходясь по домам, дети, думаю, были довольны не только полученными*

*с Елки сладостями и безделушками, столько тем, что они видели и слышали, т.е. надолго неизгладимыми впечатлениями» [17].*

### **Направления работы общества трезвости**

Чтобы отвлечь народ от пьянства, Аргамаченское общество трезвости предпринимает следующие действия:

1. Устраивается чайная, где предлагают дешевый чай.
2. Для привлечения в чайные посетителей приобретаются газеты и журналы, организуется читальня.
3. Для распространения сведений о вреде пьянства проводятся беседы и чтения, раздаются специальные издания, листки, брошюры и книги, создается библиотека с книгами против пьянства.
4. Формируется библиотека, укомплектованная книгами, допущенными Министерством Народного Просвещения.
5. Создается Воскресная школа для членов общества трезвости их детей.
6. Проводятся беседы в храме.
7. Организуется обучение церковному и народному пению.
8. В летнее время предпринимается паломничество для поклонения особо чтимым святыням.
9. Ставятся спектакли, устраиваются концерты, проводятся вечера.

В 1899 году у Общества трезвости появилось свое большое здание. Члены Общества трезвости вели многочисленные кружки: пения, вышивания и кружевоплетения. Устраивались вечера и утренники для детей. Перед Новым годом Общество бесплатно раздавало рождественские елки. Большое внимание уделял о. Николай церковноприходской школе. На протяжении всех лет своей деятельности общество проводило регулярные трезвенные чтения с чаепитиями и художественной самодеятельностью.

### **Личный пример и пропаганда трезвости**

В качестве других мер Аргамаченского общества трезвости предлагались следующие: **ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР** трезвости самого о. Николая и членов общества, лекции «О вреде пьянства как для души и тела самого пьяницы, так и для его семьи и потомков», «Ознакомление детей с идеями о вреде пьянства в школе» [18].

В Отчете Аргамаченского общества трезвости Н. Брянцев пишет: *«Для достижения намеченной цели, были частные беседы, народные чтения, устройство чайной с газетами и журналами, распространение среди народа книжек и брошюр, направленных против порока винопития, живой пример трезвой, трудовой и частной жизни в лице трезвенника, а самое*

*главное, церковная молитва с обещанием трезвиться, которая совершалась всеми желающими быть действительными членами общества» [19].*

Вот что пишет Н. Брянцев об Аргамаченском обществе трезвости за 1899 год: *«Народные чтения с теневыми картинами в праздничные дни велись в аудитории Дома трезвости. Содержание чтений было разнообразным, но часто предметом чтений было пьянство и его последствия. Что чтения в аудитории общества трезвости пользовались вниманием и любовью народа, это видно из того, что в числе посетителей были постоянными слушателями лица из самых отдаленных концов города. Всех воскресных и праздничных дней, которые устраивались в отчетном году в Доме трезвости, народных чтений с теневыми картинами было 26. В каждый такой день предлагалось слушателям не менее 3 разнообразных по содержанию чтений, всех же чтений было 62, из коих религиозно-нравственного содержания 22, исторического 5, нравоучительного 5, географического 3, биографического 4 и беллетристического 23. Всех слушателей обоего пола на этих чтениях перебивало 5035 человек, из коих женщин 1483 человека, - аудитория 13,5 аршин x 12,5 аршин была всегда переполнена. В промежутках чтений местный церковный хор или любители трезвенники пели или церковные песнопения или светские песни, смотря по времени и содержанию чтений. Что чтения производили впечатления на слушателей, видно из того, что после чтения, многие вели между собой беседы по поводу прочитанного, а после чтений о пьянстве, были сейчас же заявления сейчас же вступить в Общество трезвости» [20].*

### **Рост авторитета общества**

В 1899 году школу посетил преосвященнейший Михаил – высшее духовное лицо Орловской губернии. 1 мая 1902 года по благословению преосвященнейшего Иренея в Елея прибыл Иоанн Кронштадтский для закладки полкового храма драгунского Нежинского полка. В Троицкой церкви он совершил литургию. Иоанн Кронштадтский встречался с Николаем Брянцевым и своим давним знакомым В.В. Замаруевым.

Николай Брянцев удостоился поддержки Иоанна Кронштадтского, получив от него его фотографию, присланную *«в знак признательности деятельности о. Николая на пользу трезвости»*, о чем сообщила газета «Орловский вестник» [21].

### **Социальная работа – неотъемлемая часть борьбы за трезвость!**

О. Николай Брянцев занимался и разнообразной социальной работой. Здесь была своя Богадельня с бесплатными обедами и мастерские, в которых обучали ремёслам, тоже бесплатно, была открыта Похоронная касса (1911), которая помогала решать проблемы с материальными средствами

на погребение умерших, было создано Аргамаченское кредитное товарищество (1910), которое оказывало содействие членам общества в приобретении собственного жилья, была создана Потребительская кооперация (1911), которая закупала для нужд своих членов по дешевой цене: дрова, уголь, резиновые калоши, крупы, зерновые, пытаясь облегчить людям тяготы дороговизны и инфляции перед Первой мировой войной [22].



**Фото из семейного архива Мешковых: Руководство Рождественского Аргамаченского общества трезвости. О. Николай Брянцев второй справа. Председатель общества В.В. Замаруев – четвертый в белом кителе (сидит). Фото 1910 г.**

В воскресную школу ходили девочки из елецкой Засосны, а он сам преподавал в Александровском училище, активно участвовал в общественной и политической жизни города, за что находился под жандармским надзором и подвергался обыску.

Вышеописанное свидетельствует о том, какое серьезное значение придавал о. Николай просветительскому и социальному аспектам профилактики пьянства.

О. Николай Брянцев фактически был простым сельским священником, который создал на Аргамаче целую сеть эффективно работающих

обществ, что способствовало нравственному и материальному развитию слободы.

На фото ниже – аргамаченская Церковно-приходская школа. Представительное собрание перед ней может быть и Обществом трезвости, и Кредитным товариществом, и Потребительской кооперацией. Точно не известно. На фото в светлом пальто и щегольском котелке Николай Васильевич Брянцев. К его ноге прижался, предположительно, его сын Николай. За его спиной Ольга – жена. Предположительно, это фото примерно 1900 года. Фото предоставил ельчанин Владимир Глазков, на нем есть его прадед чернослободец Николай Данилович Глазков.



### **Образ жизни аргамаченцев в начале XX столетия**

Есть свидетельства очевидцев об образе жизни аргамаченцев в начале XX столетия. Из воспоминаний Анастасии Васильевны Поваляевой (Замаруевой) (1895-1978 гг.):

*«На Аргамаче жили добропорядочные жители. Они работали, растили детей, служили в армии, воевали и жили трезво. Центром культуры на Аргамаче были храм Рождества пресвятой Богородицы, школа и клуб-чайная. Напротив храма с восточной стороны была и гостиница для свя-*

ценников и известных людей. В клубе и расположилось «Общество трезвости», организованное о. Николаем Брянцевым. Жители Аргамачи поддерживали о. Николая в деле трезвости.

Василий Васильевич Замаруев (1861-1955), председатель Аргамаченского общества трезвости, как и многие другие дети на Аргамаче, закончил церковно-приходскую школу (ЦПШ) при храме.

При храме Рождества пресвятой Богородицы был детский хор, в котором пели не только учащиеся ЦПШ, но и взрослые. По праздникам и в выходные народ шел в храм, а в клубе-чайной проходили утренники, детям дарили подарки. В клубе стоял красивый рояль. Здесь же была богатая библиотека Жаворонковых. Подростки работали на абонементе, подклеивали книги, подшивали газеты, получая за это определенную плату.

После окончания ЦПШ мальчики в основном продолжали учебу в Железнодорожном училище. А девочки ходили в Знаменский монастырь учиться вышивать, плести кружева и шить в школу белошвеек. Во многих семьях были маленькие рояли, многие девочки занимались музыкой, балетом, фигурным катанием. После окончания ЦПШ продолжали учебу в женской гимназии.

Проходили Крестные ходы от Знаменского монастыря до храма Рождества пресвятой Богородицы.

Работали жители Аргамачи и в городе, и своей слободе.

Вечерами молодежь танцевала в клубе, а пожилые приходили попить чаю в клуб. Зимой ездили на санях смотреть в городском парке пальму за стеклом. Это было великолепное зрелище! Пальма не замерзала, т.к. на зиму ее закрывали парником со стеклами.

Ходили по Ельцу в длинных платьях, не пачкая подола, потому что везде были мощные дорожки.

На Аргамаченской улице проходили ярмарки с музыкой и представлениями. В палисадниках у жителей росли французские розы, из лепестков которых варили варенье. На улице Льяной выращивали цветы на продажу. У Царьковых можно было роскошные купить пионы, а корни раздавали просто так – только сажай.

Жили на Аргамаче весьма зажиточно. Здесь было 2-3 пекарни и около 20 магазинов, где можно было купить все от гвоздя до французского шелка, а зимой даже виноград. Поваляевы занимались сельским хозяйством (им принадлежали земли за Аргамачей (ныне совхоз Елецкий»). Они разводили скот и птицу, сеяли зерно. Работали они вместе со своими наемными работниками.

Почти во всех дворах были колодцы, беседки, обязательно ель, которую наряжали зимой. В садах и огородах у аргамаченцев росло все – яблоки, груши, вишни, ягоды и овощи и даже дыни!

Трезвость была нормой жизни для аргамаченцев. Мужчины выпивали только по праздникам, а курили в основном только те из них, кто про-

шел войну, женщины могли пригубить немного вина (шампанского из крыжовника от Заусайлова), но только женщины в возрасте. О том, чтобы женщина курила, не могло быть и речи.

Аргамаченцы отличались отменным здоровьем. Больным был всего один – юродивый звонарь при храме Рождества Пресвятой Богородицы. Проводились кулачные бои. Егор Поваляев давал подписку не участвовать в кулачных боях, т.к. отличался особой силой.

Людей пьющих было совсем немного. Они жили в Шемиловке (у Ельчика), и работали они плохо, и жили плохо.

Аргамаченцы дружили с жителями Черной слободы. Чернослободцы жили богаче аргамаченцев. Это был казачий край. В каждом дворе – красавец-конь. Казаки гордились своими лошадьми. Устраивали соревнования, скачки, катались верхом на Розовой поляне в Бахтином лесу. Выпивали казаки только по праздникам (после 40 лет), курили только мужчины, прошедшие войну – и то не все.

На Аргамаче и в Черной слободе рано утром проводились продуктовые ярмарки. Торговали свежей рыбой, молочными продуктами (сбитым сливочным маслом на свекольных листьях, сметаной, творогом, сыром) фруктами. Предлагали и промышленные товары. Приходили сюда и просто пообщаться.

Когда в Ельце резали скотину, ливер везли в «Обжорку» (ныне здание художественного музея напротив часов на ул. Советской). Там пекли пирожки с ливером, и раздавали неимущим ливер и бесплатные обеды.

Следили и за экологией. Жители Аргамачи и Черной Слободы углубляли русло Ельчика, чистили берега Быстрой сосны, убирали улицы.

Мир перевернулся после Октябрьского переворота. Сказочный сон сменился ужасом.

В 1918 году на ул. Торговой проходила демонстрация «За свободу нравов». По улице шли полуголые женщины-босаячки с красными бантами на плечах и с трубками и папиросами в зубах и кричали: «За свободу и равенство женщин».

Знакомая автора вышеописанных воспоминаний, случайно наблюдавшая эту картину с балкона дома (ныне школа искусств), от увиденного упала в обморок.

Как видно из описания Анастасии Васильевны, жители Аргамачи и Ельца в целом начала XX века были весьма зажиточными и культурными. И Аргамача была не заброшенной окраиной купеческого города, а одним из культурных и экономических центров, потому что жители Аргамачи жили в основном трезво. Не похоже, чтобы и до создания «Общества трезвости» ситуация здесь, по нашим современным меркам, конечно, была такой уж чрезвычайной, потому что в одночасье с нуля невозможно построить благополучную жизнь. Видимо, потенциал у Аргамачи был велик и до

создания «Общества трезвости», и далеко не все были пьяницами. И о. Николай сполна его использовал!

### **Разгром общества трезвости и мученическая смерть**

В 1917 году все общества трезвости были разгромлены, в их числе и аргамаченское, и многие священники приняли мученическую кончину. В Ельце возник бунт в защиту о. Николая Брянцева и его семьи. Но удалось ли спастись о. Николаю?

Относительно дельнейшей судьбы и смерти О. Николая Брянцева есть три версии.

Елецкий краевед В. Душичин утверждает, что о. Николаю с семьей жители Аргамачи помогли бежать от верной смерти. Вывезли на ж/д станцию в Талицу, и он с семьей уехал в Киев к родственникам. А потом, видимо, чтобы не навлекать беду на семью, уехал в Одессу, где умер от тифа в 1920 году. Вот и получилось, что повесили на город грех, который Елец не совершал. Наоборот, аргамаченцы не предали своего Батюшку, а спасли.

По другой версии, Николай Брянцев погиб в Ярославле в 1918 году, защищая церковные святыни, и за это причислен к лику новомучеников. Но это был другой Николай Брянцев, однофамилец.

Согласно утверждению внука о. Николая Брянцева, его деда расстреляли в Ельце в 1918 году, а спасся его сын Николай.

### **Возрождение традиций трезвости**

Хотя «Общество трезвости» было разгромлено, дело общества, его идеи ещё длительное время хранили аргамаченцев от порока пьянства. Все члены «Общества трезвости» были долгожителями, не терпели сквернословия, были культурными и образованными людьми. Аргамаченские рабочие были самыми востребованными в Ельце, потому что были трезвыми.

Были долгожителями слободы и члены их семей: Н.А. Черкашина, В.В. Замаруева, П.В. Урюпина, И.С. Кондратова, прожив, соответственно, 85, 93, 93 и 96 лет, сохранив ясную память и бодрость духа. До сих пор живёт и здравствует семья Мешковых. Все Мешковы не пьют, живут трезвой православной семьёй, воспитывают детей и внуков [23].

В 1989 году о. Николай был полностью реабилитирован и сегодня ставится вопрос о канонизации новомучеников Русской Православной церкви – членов Всероссийского Поместного собора 1917-1918 гг. [24].

В начале третьего тысячелетия от здания бывшего Общества трезвости на Аргамаче остался лишь фундамент, и в городе до сих пор нет улицы имени Николая Брянцева.

Однако есть и хорошие новости. Двенадцатого августа 2012 года в храме Рождества Пресвятой Богородицы была открыта «Памятная доска» в честь Николая Брянцева в храме Рождества пресвятой Богородицы, в которой он служил.

К сожалению, на мемориальной доске информация представлена не полностью. В тексте, выбитом на «Памятной доске», ничего не сказано о его главном детище – «Рождественском Аргамаченском обществе трезвости». А ведь именно трезвость жителей Аргамачи была залогом благополучной жизни.

По нашему мнению, отсутствие информации об «Аргамаченском обществе трезвости» на «Памятной доске» является серьезным воспитательным просчетом, потому что алкогольная ситуация на Аргамаче в начале третьего тысячелетия является достаточно сложной. Пьют и курят взрослые и дети, мужчины и женщины и даже девочки. Для части ельчан мат стал нормой жизни. Сквернословят даже дети, в том числе девочки. Выше мы уже приводили цитату из отчета о. Николая, из которой видно, какое большое значение он придавал женской трезвости и нравственности. Надо вернуть людям историческую память, а вместе с ней самоуважение и стремление стать лучше.



**На фото (2013 г.) – справа остатки фундамента здания бывшего Рождественского Аргамаченского общества трезвости**

\* \* \*

В последние десятилетия на общероссийском уровне растет трезвенное движение среди православных священников. Создано Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» с одноименной газетой. Создаются епархальные общества трезвости. Одним из самых известных является Екатеринбургское общество трезвости, возглавляемое отцом Игорем Бачининым. Здесь же выпускается замечательный православный журнал «Трезвое слово». Отец Игорь Бачинин является и автором книги «Как организовать общество трезвости при церковном приходе?». По инициативе Екатеринбургской епархии уже проведено 6 научно-практических конференций по разработке теории трезвенного просвещения.



В 2008 году создан Общественно-Церковный Совет, в рамках которого осуществляется образовательный проект «Общее дело». Настоятелем Сретенского монастыря в Москве Тихоном Шевкуновым создан цикл документальных фильмов, таких как «Чижык-Пыжик» о детском алкоголизме, «8-е марта» о женском алкоголизме, «День рождения» о влиянии алкоголя на потомство, «Давайте выпьем» о вреде даже единичных выпивок, а

также трезвенные социальные ролики, рекомендованные для работы в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.

В рамках Всероссийских Рождественских чтений уже в течение ряда лет ежегодно проводятся и конференция по трезвости. Проводятся региональные школы-слеты православных трезвенников на Урале, на Байкале и т.д.

Кандидатом химических наук, отцом диаконом Иоанном Клименко на базе Свято-Тихоновского университета успешно защищена выпускная квалификационная работа на тему «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (М., 2011)

Среди духовенства принимаются добровольные обеты воздержания от алкоголя. Во Владыченском женском монастыре, где хранится оригинал иконы «Неупиваемая чаша», уже давно все трапезы трезвые. Одна из последних инициатив проводить все совместные трапезы духовенства в благочинии была принята в Спасском храме города Солнечногорска Московской области в начале 2013 года.

В мае 2013 года в Елецком государственном университете состоялась конференция, посвященная памяти Николая Брянцева, на которой присутствовали, в том числе и священники. Думается, что в Ельце найдутся продолжатели трезвого дела отца Николая Брянцева, и созданием «Памятной доски» дело не ограничится. Для начала необходимо создать Музей трезвости, например, на базе аргамаченской Детской библиотеки. Можно разработать экскурсию на тему «Трезвый Елец», ведь нам есть о чем рассказать.

## Литература

1. Булгаковский Д.Г. Помните, к чему готовитесь: Первое чтение по борьбе за трезвость. – Санкт-Петербург: тип. М. Пивоварского и А. Типографа, 1914. – 24 с.

2. Первая русская хрестоматия: С подбором ст. о вред.влиянии спирт. напитков на здоровье, материал. благосостояние и нравственность: Для шк. в борьбе с нар. пьянством / [Сост.] Д.Г. Булгаковский. – М.: Изд. кн. скл. М.В. Ключкина, 1914. – 160 с., ил.

3. Булгаковский Д.Г. Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два. – СПб.: Отеч. тип., 1909. – 15 с. ил.

4. Карпов А.М. Здравствуйте, если хотите. Образовательно-воспитательные основы интеграции медицины, экологии, образа жизни и власти. – Казань, 2008. – С. 187.

5. Булгаковский Д.Г. Как привыкают к вину. – СПб.: тип. Уч-ща глухонемых (М. Аленовой), 1909. – 8 с.

6. Булгаковский Д.Г. Помните, к чему готовитесь: Первое чтение по борьбе за трезвость. – СПб.: тип. М. Пивоварского и А. Типографа, 1914. – 24 с.
7. Первая русская хрестоматия: С подбором ст. о вред. влиянии спирт. напитков на здоровье, материал. благосостояние и нравственность: Для шк. в борьбе с нар. пьянством / [Сост.] Д.Г. Булгаковский. – М.: изд. кн. скл. М.В. Ключкина, 1914. – 160 с., ил.
8. Булгаковский Д.Г. Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых два. – СПб.: Отеч. тип., 1909. – 15 с. ил.
9. Булгаковский Д.Г. Роль православного духовенства в борьбе с народным пьянством: (Докл. Комис. по вопросу об алкоголизме 6 окт. 1899 г.). – СПб.: тип. П.П. Сойкина, 1900. – 20 с.
10. Толстой Лев Николаевич. Биография. <http://tvorilife.com/tolstoy-lev-nikolaevich-biografiya.html>
11. «Согласие против пьянства»: документы и материалы // Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2007. – № 3 (113). – 29 с.
12. Отчет общества трезвости за 1900 г. – Л. 6.
13. Там же.
14. Там. – Л. 8-9.
15. Отчет общества трезвости за 1900 г. – Л. 4.
16. Там же.
17. Отчет общества трезвости за 1900 г. – Л. 1.
18. Коновалова Н.Ф. Просветитель земли Елецкой: краеведческое исследование. – Елец: РИЦ «Елецкий вестник», 2012. – С. 4-28.
19. Отчет общества трезвости за 1900 г. – Л. 1.
20. Там же. – Л. 3.
21. Орловский вестник. – 1899. – № 136 (23 мая).
22. Коновалова Н.Ф. Просветитель земли Елецкой: краеведческое исследование. – Елец: РИЦ «Елецкий вестник», 2012. – С. 4-28.
23. Дякина Ю. Рождественское Аргамаченское общество трезвости / Эйфория. Приложение к информационному бюллетеню «Феникс». – 2003. – № 1 (88). – 7 с.
24. Кривошеева Н. Новомученники Русской Православной церкви – члены Поместного собора 1917-1918 гг. // Цыпин В., прот. История Русской Церкви, 1917-1997. Т. – М., 1997. – С. 682.

**ГЛАВА 6.**  
**БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОСТЬ В XX ВЕКЕ.**  
**МИХАИЛ СЕРГЕЕВИЧ СОЛОМЕНЦЕВ (1913-2008) –**  
**СОВЕТСКИЙ ПАРТИЙНЫЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ**



**Фото из архива Комитета Партийного контроля при ЦК КПСС**

**Краткая биография**

Выдающийся ельчанин, Михаил Сергеевич Соломенцев родился в 25 октября (7 ноября) 1913 года в селе Ериловка Елецкого уезда Орловской губернии (ныне Елецкого района Липецкой области) в крестьянской семье. В детстве несколько лет жил с родителями в городе Макеевка Донецкой области, здесь пошел в школу. Затем вернувшись в село, доучивался в школе в городе Елец.

В 1933 году по комсомольскому набору зачислен в Ленинградское военно-морское училище имени М.В. Фрунзе, на штурманское отделение подводного плавания. Проучившись только два года, был отчислен по состоянию здоровья. Остался в Ленинграде. В 1935 году перевелся в Ленинградский индустриальный (политехнический) институт, на механический факультет, который окончил с красным дипломом в 1940 году.

После окончания института работал на заводах в родной Липецкой области, а затем в Челябинске, где сделал в 1950-е годы партийную карьеру, в 1957-1959 возглавлял Челябинский совнархоз.

С 1959 по 1966 гг. – на партийной работе Карагандинском, Ростовском обкомах партии, Казахстане. В 53-летнем возрасте опытный партийный деятель Соломенцев получил пост в Москве, причём начался его рост по служебной лестнице в качестве ответственного партийного и государственного деятеля. В 1971-1983 гг. – Председатель Совета министров РСФСР.

При Ю. В. Андропове Соломенцев возглавил Комитет партийного контроля при ЦК КПСС (1983-1988) и стал членом Политбюро; влияние он сохранял и в начале периода руководства Горбачёва. **Соломенцев был одним из основных сторонников антиалкогольной кампании середины 1980-х.**

За свои заслуги перед Родиной Михаил Сергеевич был дважды отмечен званием Героя Социалистического Труда, был награжден пятью орденами Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Красной Звезды, медалями [1].

Умер 15 февраля 2008 года, похоронен в Москве на Новодевичьем кладбище.

На родине, в Ельце в одном из городских скверов ему установлен памятник.



**Воспоминания о детских годах (из книги М.С. Соломенцева «Верю в Россию» (М., 2003):**

*“...ЧТО ЕЩЕ осталось в памяти из детства? У бабушки корова была, а молоко по тем временам – роскошь. Ели только то, что в огороде росло. А земля у нас бедная. Почти половина мужчин и многие женщины поэтому уезжали на заработки в Донбасс – там весна раньше начинается. Приезжали только поздней осенью. Зимой поживут три-четыре месяца и опять уезжают.*

*Вот как-то раз бабушка подоила корову, а я прибежал с улицы. Время к вечеру, есть мне очень хотелось... бабушка налила мне неполную кружку молока и подала мне. Я схватил кусочек хлеба и с наслаждением стал есть хлеб с молоком. По тем временам это была роскошная пища...*

*Еще одно воспоминание. Я уже в четвертом классе учился в Макеевке, жил с мамой и отчимом. Вскоре они оказались безработными и вернулись домой. Меня они забрали с собой: где-то надо было учиться дальше. Определили меня в Ельце в железнодорожную школу. Отсюда каждую неделю мне приходилось одному пешком ходить в свое село. Расстояние было для ребенка немалое – двадцать с лишним километров.*

*Главой семьи была бабушка. На ее плечах держалось хозяйство, весь большой дом. Она безумно любила меня, делала все возможное, чтобы я был сыт и одет, хотя жили мы очень бедно. Только с началом весны становилось немного легче за счет зелени. Появлялись крапива, щавель, лебеда. Позже созревали огурцы. Одежда – только обноски старших. Плели лапти из пеньковой веревки: пока сухо – ходить в них было можно, но весной и осенью они становились сырыми и тяжелыми, как гири.*

*Хорошо, с большой заботой относились ко мне и все остальные родственники – дядя Аким Дементьевич, брат мамы, он по сути дела заменил мне отца, тетя Анисья Дементьевна, сестра мамы, она помогала бабушке, заботилась и опекала меня. Все старались хорошо воспитать меня и дать образование.*

*Чтобы я не опоздал на занятия, бабушка поднимала меня в три часа ночи и шла провожать. Доходила со мной до кладбища, что на краю села. Тут мы прощались. Она еще долго стояла, смотрела мне вслед и махала рукой, я тоже долго еще оборачивался и махал, хотя в утренних сумерках ее было едва видно. Эти минуты были очень волнующими и трогательными и запомнились на всю жизнь. Занятий я никогда не пропускал и не опаздывал...», - так вспоминал о своем детстве Михаил Сергеевич Соломенцев – один из крупнейших государственных и партийных деятелей нашей страны советской эпохи. Так писал он в своей книге «Верю в Россию» [2].*

До конца жизни Михаилу Сергеевичу Соломенцеву пеняли за то, что он был одним из основных организаторов антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. Что думал об этом он сам и его соратники?

**Е. Лигачев (из Предисловия к книге М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро» (М., 2011):**

*«Отдельный разговор об антиалкогольной кампании. Меня до сих пор продолжают пинать за нее, тревожат память и Михаила Сергеевича Соломенцева, но ведь с пьянством действительно надо было бороться, оно принимало масштаб национальной катастрофы. Нас обвиняют, что отрезвительная политика нанесла ущерб стране. Мол, не было выпито спиртного на 37 миллиардов рублей, это подорвало бюджет. Но если подсчитать по всем статьям, то отрезвление людей уже в ходе кампании, не говоря об отдаленных последствиях, прибыльнее государству, нежели продажа водки. Почему-то считают, будто в советском бюджете 30 и*

*более процентов составляли доходы от алкоголя. Это путаница, возможно, сознательная. 30 процентов дохода было в объеме всех пищевых продуктов. Налоги на алкогольные напитки в бюджете СССР составляли лишь 10-12 процентов.*

*Сейчас же в бюджете России меньше одного процента «пьяных» денег. Куда идет все остальное? Ведь пьют в стране намного больше. Гигантская прибыль! Эти деньги идут, нанося вред обществу, здоровью людей, не в госказну, а в карманы вино-водочных, пивных баронов. И коррумпированных чиновников. Это они, прежде всего, скрывают правду о некоторых положительных результатах нашей кампании. В России, дескать, пили, пьют и будут пить.*

*Правительство, если не считать «заботы» о качестве водки – алкогольного яда, и правящая партия «Единая Россия» ничего не сделали для преодоления пьянства и алкоголизма, уносящих ежегодно сотни тысяч людей из жизни. Но зато активно занимаются дискредитацией антиалкогольной кампании Лигачева и Соломенцева. Напластованы горы полуправды, откровенной лжи и измышлений. Вместе с тем убраны все преграды на пути алкоголизации общества, сняты все ограничения. В том числе государственная монополия на производство и продажу алкоголя.*

*Для властей; правящей партии «Единая Россия» пьянство людей означает отвлечение их от протестных действий; а также огромные барыши (рентабельность водки свыше 1000%) алкогольного рынка. Алкогольный рынок – гнездо коррупции, подкупа, кормления должностных лиц и их продажных политиков.*

\* \* \*

*Была ли необходима антиалкогольная политика в 80-е годы прошлого столетия? Да, в этом была острая потребность. Она вызвана двумя обстоятельствами.*

*Первое. За период (1964-1984 годы), предшествующий антиалкогольной кампании, значительно увеличилось производство и потребление водки и дешевых вин (в частности «бормотухи» из плодов и ягод), доходы от их продажи возросли в 4 раза. Стало больше прогулов, повысились преступность, увеличились заболевания, связанные с чрезмерным употреблением алкоголя.*

*Второе. Всевозрастающий поток писем, телеграмм в ЦК КПСС, Правительство, в газеты и на телевидение с требованием обуздать широко распространившееся пьянство, принять строгие меры к пьяницам. То был стон жен, детей, теряющих мужей, отцов и сыновей. Недаром говорят, что сколько выпито водки мужчинами, столько пролито слез близкими и родными.*

*Надо было действовать. Комиссия Политбюро ЦК КПСС под председательством М. С Соломенцева подготовила необходимые документы, а именно проекты постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР, указа Верховного Совета СССР. В мае 1985 года они были приняты на заседании Политбюро единогласно и опубликованы в печати. Каковы цели антиалкогольной работы партии, государства? Фактически была поставлена цель сбережения народа, укрепления его физического и нравственного здоровья, избавления взрослых и детей от страданий и мучений, повышения работоспособности людей, безопасности страны.*

*Производство водки было сокращено на 40%, а производство шампанского возросло на 50%, был прекращен выпуск «бормотухи» из плодов и ягод. А для культивирования здорового образа жизни были привлечены художественная интеллигенция, медицинская и спортивная общественность, средства массовой информации. На этом направлении активизировалась деятельность партийных и других общественных организаций, товарищеских судов. Возросла массовость спорта. Весьма активную позицию в борьбе за отрезвление общества в ту пору, в отличие от нынешних времен, занимала Церковь.*

*Какие результаты антиалкогольной кампании? По данным статистики, снизилась смертность, увеличилась рождаемость. В 1986-1987 годах родилось на 500 тысяч детей больше, чем обычно. Продолжительность жизни достигла 70 лет. А сейчас у мужчин она составляет 60 лет. Число прогулов снизилось на 35%, преступность упала на 25%, производственный травматизм – на 20%, существенно уменьшилось количество сердечно-сосудистых заболеваний. Прирост производительности труда ежегодно составлял 1%, что равнялось 10 млрд. рублей дополнительных поступлений в бюджет (по нынешним временам это примерно 1 триллион рублей – авт.).*

*К сожалению, в ходе борьбы с пьянством были допущены ошибки, верх стали брать запретительство и кампанейщина, оживилось самонаварение. Но скрытое, нелегальное производство водки, как показывают расчеты, не восполняет сокращения легального производства. И в данном случае с учетом самогона душевое потребление алкогольных напитков снизилось с 10 до 6 литров на человека.*

*Учитывая плюсы и минусы антиалкогольной кампании 80-х годов, следует выработать кардинальные меры пресечения алкогольного геноцида, нравственного и физического разложения людей. В частности, восстановить монополию государства на производство и реализацию алкоголя. Запретить алкогольную рекламу, упорядочить торговлю алкоголем, осуществить комплекс мер по нравственному и физическому воспитанию людей.*

*Антиалкогольную политику могут вести трезвые люди, посвятившие свою жизнь своему народу, ведущие страну по социалистическому*

пути развития. Правительство министров-капиталистов, семьи которых, по меньшей мере, долларовые миллионеры, не заинтересовано в том, чтобы покончить с алкоголизацией общества, приостановить вымирание народа, вывести страну на путь выздоровления и процветания» [3].

**Из книги М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро» (М., 2011):**

*«Через несколько дней после избрания Председателем КПК Политбюро утвердило меня председателем Комиссии по подготовке Постановления ЦК КПСС и Совмина СССР по борьбе с алкоголизмом, вместо умершего А.Я. Пельше. В состав Комиссии (более 20 человек) входили: зам предсовмина СССР Н.К. Байбаков, секретарь ЦК КПСС по экономике Н.И. Рыжков, секретарь ЦК КПСС по идеологии М.В. Зимянин, некоторые заведующие отделами ЦК, представители ряда других органов управления, ученые и специалисты, знающие эту проблему...*

*После первого, самого общего ознакомления с проблемой алкоголизма встал вопрос, с чего начинать конкретно. Я решил поглубже изучить суть страшной болезни. Пригласил приехать в Москву работавшего в Ленинграде видного ученого-медика академика Углова, самого большого знатока этой болезни. Наша встреча проходила более трех часов. Он привез несколько своих книг по вопросам алкоголизма и борьбы с ним и сказал, что теперь его труды почему-то не издают. Две книги подарил мне. Сказал, что предыдущее Постановление осталось мало замеченным в обществе, поэтому производство и реализация спиртного растут. Минфину и Госплану страшно даже думать о сокращении производства, так как от этого в значительной степени зависит выполнение плана по бюджету. Ранее принятое Постановление по борьбе с алкоголизмом Углов назвал недостаточно глубоким, носящим декларативный характер. Он считал, что призывами и пожеланиями алкоголизм не победишь. Необходимы кардинальные меры со стороны власти и общественности.*

*Конспективно он перечислил необходимые меры. Я попросил его изложить все в письменной форме, и многое из того, что он предлагал, вошло в Постановление.*

*Состоялись также встречи с министром здравоохранения, министром внутренних дел, министром пищевой промышленности, президентом Академии наук и еще не с одним десятком руководителей министерств и ведомств. По просьбе Комиссии прислали свои предложения и представители органов местной власти. Характерно, что ни от одного человека, ни от одной организации мы не получили возражений против принятия Постановления. Происшедшая утечка в средства массовой информации, что в ЦК КПСС готовится такой документ, стала достоянием абсолютного большинства населения. В ЦК и в КПК пошел поток писем от матерей, жен, сестер и детей в его поддержку. Не было больше в моей жизни случая, когда только еще готовящееся решение властей вызывало бы такой*

*мощный отклик. Этот поток давил на нас буквально физически. В абсолютном большинстве писем, особенно от женщин, высказывались настоятельные требования о принятии закона.*

*\* \* \**

*Ходом подготовки Постановления постоянно интересовался Ю.В. Андропов... .*

*Начал я с истории вопроса, рассказал, что на Руси первые алкогольные напитки появились при Иване Грозном, как развивалось производство и росло употребление спиртного, нередко с переходом в тяжелую алкогольную болезнь.*

*В 1914 году, видимо с учетом сложной международной обстановки, Николай II издал закон о борьбе с алкоголизмом, который в народе назвали «сухим законом». Но в силу бесконтрольности и происшедших известных нам исторических событий в России закон этот не сыграл ни малейшей роли. Вскоре после Октябрьской революции Советская власть, несмотря на тяжелейшие условия – Гражданскую войну, блокаду, разруху, голод, сочла необходимым бороться с алкоголизмом, уносящим из жизни людей самого работоспособного возраста. Было очевидно, что алкоголизм приводит к развалу семей, падению морали и нравственности. Все это оборачивалось громадным экономическим ущербом. В силу этих причин В.И. Ленин 19 декабря 1919 года подписал декрет о мерах по прекращению производства и продажи алкогольных и алкогольсодержащих напитков.*

*Претворение в жизнь декрета позволило резко сократить потребление алкоголя. В середине 1920-х годов среднедушевое потребление алкоголя составляло 1,22 литра (чистого спирта). В то время это было самое низкое в мире потребление алкоголя на душу населения. Через некоторое время производство и продажа алкогольных напитков опять увеличились.*

*В 1925 году в нашей стране находилась международная делегация рабочих. Ее принимал И.В. Сталин. Во время беседы один из членов делегации поинтересовался, почему в нашей стране увеличилась продажа алкогольных напитков. Сталин ответил, что эта мера временная и вызвана появившимися трудностями в наполнении бюджета.*

*По данным Статуправления, известно, что в 1950 году потребление алкоголя на душу населения в СССР составляло полтора литра. В последующие годы производство спиртного стало быстро расти. В 1984 году душевое потребление составило 8,4 литра. Объясняется это, по-моему, двумя главными причинами.*

*Первая – не стало Сталина. Мне рассказывали, что все попытки увеличить доходную часть бюджета за счет продажи спиртного наталкивались на категорическое неприятие им этого пути. Он утверждал, что нельзя формировать бюджет за счет спаивания народа.*

*Вторая – руководство страны сознательно пошло на увеличение производства и продажи спиртных напитков с целью заметного пополнения доходной части бюджета. То есть избрало самый легкий путь в ущерб здоровью, морали, нравственности человека.*

*Начинавшийся довольно ощутимый рост доходов населения способствовал увеличению спроса на алкогольную продукцию. В последние годы правления Брежнева сложилась традиция различного рода застолий. У любителей выпить появилась крылатая фраза: «Был бы повод, а все остальное найдется».*

*\* \* \**

*Рассмотрение документов шло подробно и дотошно. О каждом из них Андропов высказывал свое мнение, давал рекомендации. Одной из наиболее важных мер он считал постепенное сокращение производства водки и крепленого, плохо выдержанного вина. В народе его называли «бормотухой» или «ударом по печени». Зелье быстро подрывало здоровье, а нередко приводило к смерти.*

*В Постановлении предлагалось за один год прекратить продажу «бормотухи» и примерно на 20 млн. декалитров в год сократить производство и продажу водки. Не предусматривалось сокращение производства и продажи коньяка, шампанского, сухих вин и пива.*

*При последовательном осуществлении этих мер в 2000 году было бы произведено и потреблено 1,5 литра алкогольных напитков на человека. Если учесть, что значительная часть населения – дети и пожилые люди, то потребление спиртного взрослым населением составило бы не более трех литров. Страна реально отступила бы от края пропасти.*

*В проекте Постановления предусматривалось развитие и укрепление научных организаций и учреждений, занимающихся вопросами борьбы с алкоголизмом, до сих пор научная работа в этом направлении, по существу, не велась.*

*Предполагалось усиление идеологической и просветительской работы, создание научно-исследовательского института, который вел бы научные исследования по борьбе с алкоголизмом, издание журнала «Трезвость». Предлагалось запретить продажу алкогольных напитков у проходных предприятий и на всех видах транспорта, вблизи детских учреждений и учреждений культуры.*

*Сокращение производства и продажи спиртного влекло за собой сокращение поступлений в бюджет. Поэтому было записано поручение Госплану и Минфину Союза изыскать дополнительные источники доходов в бюджет, покрывающие потери от продажи алкогольных напитков.*

*Юрий Владимирович высоко оценил проделанную Комиссией работу, но тут же с некоторым сожалением сказал, что у него появилась мысль*

*принять Постановление по борьбе не только с алкоголизмом, но и с такими пороками, как наркомания, проституция, воровство. Все эти беды между собой тесно связаны. «Думаю, - сказал он, - нам сейчас вряд ли целесообразно возвращаться назад, и все же прикиньте, можно ли на данном этапе осуществить такую комбинацию. Свои наброски подошлите мне. Однако работу над проектом завершайте с учетом подготовленных предложений. Не следует затягивать».*

*Рассказал я Юрию Владимировичу и о письмах, что потоком или главным образом от женщин, с пожеланиями побыстрее принять Постановление и определить строгие меры борьбы с этим злом. Андропов ответил, что женщин понять можно и действительно надо побыстрее принимать Постановление и устанавливать за ходом его выполнения строжайший государственный и партийный контроль» [4].*

**Из книги М.С. Соломенцева «Верю в Россию» (М., 2003):**

*«Теперь кое-кто критикует нас за проявленную настойчивость в контроле за ходом выполнения Постановления по преодолению пьянства и алкоголизма. И кто критикует? В их числе даже те, кто входил в состав Комиссии, готовил и визировал записку в Политбюро и проект Постановления по борьбе с алкоголизмом... Байбаков – заместитель предсовмина Союза, Председатель Госплана СССР, Н. Рыжков, бывший в то время заведующим Экономическим отделом ЦК, секретарь ЦК, ведающий вопросами экономики...*

*Из преамбулы Постановления следует, что речь не идет о полном запрещении употребления алкогольных напитков, как заявили мои бывшие коллеги, речь идет о борьбе с пьянством и алкоголизмом. А это совершенно разные вещи. И не случайно в Постановлении не предусмотрено сокращение производства коньяка, шампанского, сухих вин, пива. В программе «Как это было» Н. Рыжков сказал, что дело дошло до того, что не разрешили монтировать закупленное новое оборудование для производства пива. Это не соответствует действительности. В Постановлении ЦК такой записи нет. **Было другое. В Проекте Постановления предлагалась подобная формулировка, причем против этого Н. Рыжков и Госплан не возражали.** В моем присутствии Председатель Совмина Н. Тихонов обратился к Горбачеву и попросил не запрещать установку и использование закупленного за рубежом и лежавшего на складе оборудования для производства пива. В результате эта запись была исключена.*

*Что касается превращения оборудования в металлолом, то могу точно сказать, что ни я, ни Лигачев к этому не имеем никакого отношения. Такой вопрос мог решить только Совмин Союза, во главе которого в сентябре 1985 года стоял уже сам Н. Рыжков.*

***Скорее всего, тут иная причина. Закупили устаревшее оборудование и решили под сурдинку от него избавиться...***

Над Постановлением работали тысячи специалистов разных направлений, работа длилась не один год, проект его был разослан по всей стране для обсуждения. Я считаю, что в итоге получился хороший документ...

**Грубейшие ошибки были допущены, когда начали исполнять Постановление.** На местах, в ряде регионов, в том числе в Москве, в массовом порядке закрывали магазины и отделы, где продаются алкогольные напитки.

Постановление ЦК предусматривало не резкое, а постепенное снижение объема продаж, с учетом этого и выделялись ресурсы, но в ряде республик, краев и областей решили быстрее покончить с алкоголем за счет резкого сокращения, а по сути прекращения продаж. В итоге появились очереди, недовольство и возмущение. За эти перегибы следовало строго спросить с инициаторов, а также с Министерства торговли Союза и республик, которые устранились от этой сложной и беспокойной работы.

В некоторых СМИ появилась информация о том, что проводилась сплошная вырубка ценнейшей виноградной лозы. Это ложь. Известно, что до принятия Постановления вырубалось 75 тыс. гектаров виноградной лозы, а после принятия – 73 тыс. Причем, все это не что иное, как вырубка погибших кустов лозы, санитарная очистка виноградных плантаций. Не отрицаю, конечно, отдельных фактов, когда нормальные виноградники действительно вырубались, но это работа особо ретивых местных начальников, спешивших отчитаться перед высоким начальством. Старательный дурак – опаснее врага.

ЦК Партии вместе с КПК приняли срочные меры по исправлению допущенных ошибок. Кое-кто был наказан... Вокруг этого и шел разговор на Политбюро, на которое ссылается Н. Рыжков. Он уже был в роли Председателя Совмина Союза. Вместо спокойного обсуждения он решил все допущенные ошибки возложить на партийные комитеты, мол, это все они там, на местах, командуют. Я ему ответил, что не исключаю таких случаев, но где же советские органы, где министерство торговли Союза, подчиненное напрямую Совету Министров? Где органы торговли на местах? Разве это не их прямое дело – организовать выполнение работы, намеченной Постановлением?

...Н. Рыжков в телевизионной передаче сказал, что Горбачев, не сумев повлиять на Лигачева и Соломенцева, поручил ему разобраться и принять меры. Я не могу припомнить, какие меры Рыжков принимал, они мне просто не известны...

Из последних высказываний Н. Рыжкова в телевизионной программе можно понять, что он, согласно поручению Горбачева, приложил руку к прекращению борьбы с пьянством, алкоголизмом. Об этом он говорит с

*определенной гордостью. Как же, попал в струю! А ведь гордиться тут нечем.*

*С началом перестройки борьба с пьянством и алкоголизмом, как и с наркоманией и проституцией, практически прекратилась... Потребление алкоголя приблизилось к 20 литрам...» [5].*

\* \* \*

В отличие от М.С. Горбачева, Н. Рыжкова и ряда других лиц, тоже когда-то участвовавших в организации антиалкогольной кампании, но позже вставших в первые ряды ее хулителей, Михаил Сергеевич Соломенцев до конца своей жизни говорил, что не жалеет, что участвовал в антиалкогольной кампании и жалеет только о том, что отрезвить народ не удалось. Рецепт собственного долголетия был прост. Он всю жизнь следовал совету своей матери: *«Не пей, не кури и живи сколько хочешь»* [6].

\* \* \*

Таким образом, непосредственные участники антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. М.С. Соломенцев и Е. Лигачев имеют другой взгляд на нее по сравнению с тем, что по сей день внушается всем нам во всех современных СМИ. Может быть, организаторы кампании просто занимаются самооправданием? Но непредвзятое изучение проблемы показывает, что антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. во многом просто оклеветана, потому что определенным силам было невыгодно отрезвление народа накануне планируемого развала и разграбления страны. Ниже предлагаем нашу версию событий.

### **АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ 1985-1987 гг.**

С конца 50-х – начала 60-х годов в СССР развернулась широкая кампания по обучению населения «культуре питья». Закончилась эта кампания тем, что из малопьющей страны (около 2 литров на душу населения), СССР быстро превратился в одну из самых стран мира (более 14 литров абсолютного алкоголя на душу населения). Не удивительно, что передавая часть общества стала бить тревогу, и тогда началась уже другая кампания – антиалкогольная, которая была начата при М.С. Горбачеве под напором общественного мнения и трезвеннического движения, но так и не была проведена. Против антиалкогольной кампании 1985-1987 годов выдвигается ряд типичных обвинений:

1) официальное ограничение торговли алкоголем привело к экономическому кризису и развалу СССР;

- 2) людей заставили стоять в очередях за спиртным;
- 3) зверски вырубали виноградники в исторических зонах виноградарства в Крыму, что привело даже к самоубийству директора Массандры, всю жизнь занимавшегося виноделием;
- 4) начались массовые отравления населения суррогатами;
- 5) стало массовым самогонование, вследствие чего из продажи исчез свекольный сахар;
- 6) главный идеологический виновник кампании – Ф.Г. Углов, который прославился тем, что стал искать «градусы» в кефире;

Рассмотрим каждое из этих обвинений:

#### **1. Ограничение торговли алкоголем привело к экономическому кризису и развалу СССР.**

Сегодня уже не представляется секретом, что Адольф Гитлер, размышляя о политике в отношении покорённых славянских народов, сводил эту политику к краткой формуле: «водка и табак». В 1945 г., предвидя победу СССР в Великой Отечественной войне, Ален Даллес, позже возглавивший ЦРУ, разработал план уничтожения СССР с помощью нравственного разложения, коррупции, водки, табака и наркотиков. Потом были Гарвардский проект – план развала СССР и Хьюстонский проект – план развала России.

Созревали условия для экономического развала и в самом СССР. Административно-командный стиль управления экономикой всё больше заводил её в тупик, а социалистический бюджет действительно зависел от алкогольных денег, но не так сильно, как принято считать. Так, поступления в бюджет от винной монополии составляли, по утверждению Е. Лигачева, не 30%, как это оглашалось, а 10-12% от общего бюджета. По его мнению, ложь о 30% распространялась специально, чтобы преувеличить значимость алкогольных денег для бюджета страны [7].

Во время ограничительных мер бюджет СССР действительно недополучил алкогольных денег, но они даже в большем количестве поступили в сбербанк. Так, в 1989 г. водки было реализовано на 37 миллиардов меньше, чем обычно, зато в сберкассы страны поступило на 45 миллиардов больше [8]. Однако в растущей неразберихе («катастрофке», как окрестил ее народ) эти деньги не были использованы для подъёма экономики страны.

Росли противоречия между республиками СССР, которые всё больше приводили к распаду всех связей, в том числе экономических, что привело к кризису производства.

Сегодня известно, что развалиться советской экономике помогли и зарубежные «доброжелатели». Они знали, что экономика СССР периода «перестройки» сильно ослаблена гонкой вооружений и прогрессирующим

распадом сложившихся экономических связей. Американские экономисты в обмен на определенные льготы убедили Саудовскую Аравию увеличить производство нефти. Цены на советскую нефть были обрушены, по экономике СССР, которая сильно зависела от цен на нефть, был нанесен сокрушительный удар. Пустые полки в продовольственных и промтоварных магазинах, тотальный дефицит, массовое обнищание и бурная деятельность определенных социальных групп по приватизации, которую народ остроумно окрестил «прихватизацией», – печальные приметы периода «перестройки». И помогли в этом тоже зарубежные «специалисты». Десятки тысяч зарубежных консультантов приехали в СССР якобы помогать строить новую экономику и проводить реформы. Это едва не стоило России потери государственности. В этом признаются сами американцы, в частности технология развала неудобных экономик и государств подробно описана в книге Джона Перкинса «Исповедь экономического убийцы». Книгу можно скачать в бесплатной электронной библиотеке ModernLib.Ru

Совершенно очевидно, что не отсутствие алкогольных денег в бюджете стали причиной развала экономики, Тем более, что как было указано выше, в сберкассы поступило даже больше денег, чем было потеряно из-за сокращения торговли алкоголем. Это была сознательная подрывная деятельность «пятой колонны» внутри страны и наших противников и конкурентов за рубежом.

## **2. Людей заставили стоять в очередях за спиртным.**

Любопытно, что сократив производство алкоголя на четверть с 1985 по 1987 гг., число магазинов, торгующих спиртным, сократили в 5 раз, а время торговли – в 2 раза. Таким образом, доступность алкоголя сократилась в среднем в 10 раз. Дальше – больше. В отдельных областях – Астраханской, Рязанской – число винно-водочных магазинов сократилось в 50 раз! [9].

Народ, приученный пить и отмечать все события со спиртным, встал в очереди. При этом каждый день находились журналисты, которые всё это народное унижение снимали на пленку, а вечером показывали по телевизору, чтобы обозлить народ ещё больше.



### **3. Вырубили виноградники**

В Указе не планировалась ликвидация этой отрасли. В нём речь шла о том, чтобы частично заменить винные сорта винограда столовыми. И при разумном подходе это никак бы не сказалось на важной отрасли земледелия в южных районах страны. Уничтожение виноградников трудно объяснить только чиновничьим рвением. Есть подозрение, что это делалось специально, чтобы вызвать возмущение народа и настроить его против антиалкогольной кампании. Михаил Горбачёв утверждает, что не настаивал на уничтожении виноградников: *«То, что лозу повырубали, это были шаги против меня»* [10].

### **4. Начались массовые отравления суррогатами**

В 1987 году все СМИ раструбили о том, что в 1987 году в СССР алкоголем и его суррогатами отравились 11 тысяч человек, но промолчали, что в 1984 году алкоголем и суррогатами, согласно статистическим отчётам, отравились 38,5 тысяч человек, т.е. число погибших от отравлений не увеличилось, а уменьшилось примерно в 4 раза всего лишь за 2 года борьбы [11]. Эту правду народ не знает до сих пор. Не знает и статистику отравлений алкоголем и его суррогатами в сегодняшней России, население которой в 2 раза меньше, чем в бывшем СССР. Сегодня мы не боремся с потреблением алкоголя, и человеческие потери значительно превышают всё, что было раньше.

Вот статистика смертности от случайных отравлений алкоголем и его суррогатами в одной только России (численность человек):

1991 г. – 16 653  
1992 г. – 26 209 (была отменена госмонополия на алкоголь)  
1993 г. – 45 425  
1994 г. – 55 473  
1995 г. – 43 461  
1996 г. – 35 233  
1997 г. – 27 924  
1998 г. – 21 800  
1999 г. – 24 100  
2000 г. – 33 979 (прирост связан с наращиванием производства пива)  
2001 г. – 37 824  
2002 г. – 40 121  
2003 г. – более 54 000

2008 г. – около 36 000 человек (сокращение смертности, очевидно, связано с введением акцизной марки, что несколько снизило доступность алкоголя) [12].

Итак, только от прямых отравлений алкоголем и его суррогатами ежегодно вымирает население небольшого российского города. При этом 93 процента всех смертей вызвано не качеством алкоголя, а его чрезмерным количеством. Но почему-то об этом никто шума не поднимает. Не потому ли, что сегодня алкогольный капитал добился, чего хотел: ему позволили беспрепятственно, практически без всяких ограничений, наживаться на человеческих слабостях?

Хулители антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. уверяют, что самогоноварение фактически полностью компенсировало государственное сокращение производства алкоголя. Из магазинов исчез сахар.

Здесь тоже не всё сходится. Согласно статистическим отчётам, потребление сахара в 1987 году составляло 46 кг на человека в год, что всего на 2 килограмма больше по сравнению с 1985 годом (44 кг), то есть никакого чрезвычайного роста потребления сахара не произошло. Как показали исследования тех лет, существенного роста самогоноварения в эти годы тоже не было, выросла выявляемость самогоноварения, а дефицит сахара был тщательно спланирован [13].

Ниже представлена статистика случайных отравлений алкоголем в России в период с 1991 по 2007 гг.

## Смертность от случайных отравлений алкоголем



## Смертность от случайных отравлений алкоголем



## 5. Стало массовым самогонование, поэтому исчез сахар

Как сообщает доктор исторических наук, генерал-лейтенант КГБ Н.С. Леонов в своей книге «Холодная война против России» [14], (М., 2010. – С. 216), под урожай 1991 года в СССР не были засеяны 30% площадей, отведённых под сахарную свеклу, «из-за общего бедлама». Нам представляется более логичным другое объяснение: чтобы навсегда внушить народу мысль, как опасно бороться за трезвость, т.к. весь сахар, якобы, уходит на самогон.

Исследование А.В. Немцова, одного из главных специалистов по алкогольной проблеме, показало, что только в 1985-1987 гг. ожидаемая продолжительность жизни мужчин увеличилась на 3,2 года, а женщин на 1,2 года. Только за два года антиалкогольная кампания в России сберегла жизни примерно 700 тысячам человек. А к 1993 году, когда потребление алкоголя достигло уровня 1984 года, количество спасённых от гибели россиян приблизилось к миллиону [15]. В годы антиалкогольной кампании показатели рождаемости и смертности были самыми лучшими за последние 40 лет.

В годы антиалкогольной кампании на четверть снизилась преступность, а по тяжким преступлениям на одну треть, снизились прогулы, аварии, пожары. Детей в те годы рождалось на 500 тысяч в год больше, чем прежде. Снизилось число разводов, повысилась производительность труда [16].

Аналогичная ситуация была и в Ельце. Согласно данным Елецкого городского Загса, **статистика рождений и смертности** в 1985-1999 гг. выглядела следующим образом:

Годы	Рождения	Смерти
<b>1985</b>	<b>1559</b>	<b>1380</b>
<b>1986</b>	<b>1693</b>	<b>1296</b>
<b>1987</b>	<b>1621</b>	<b>1400</b>
1988	1657	1460
1989	1513	1463
1990	1415	1574
1991	1267	1603
1992	1148	1574
1993	1005	1832
1994	927	2097
1995	972	1919
1996	956	1891
1997	935	1894
1998	938	1854
1999	863	1881

На графике отчетливо видно, что пик рождений в Ельце пришелся как раз на годы антиалкогольной кампании, а в 1999 году, после нескольких лет активного спаивания, число рождений снизилось вдвое. Со смертностью картина прямо противоположная. На 1985-1987 гг. приходится самое низкое число смертей, а в 1999 году число смертей увеличилось примерно в полтора раза.

Напомним, что 1985-1987 гг. были годами активного наступления на пьянство. В 1988 г. борьбу с пьянством и алкоголизмом начали свертывать, а в 1992 году была отмена государственная монополия на алкоголь, и алкогольным бизнесом стали заниматься все, кому не лень делать деньги на человеческих слабостях и пороках.

Сравним данные о потреблении алкоголя по России до начала антиалкогольной кампании по 2012 год.

- 1984 г. (до правительственных антиалкогольных постановлений 1985 г.) в РСФСР – 14,2 л.;
- 1987 г. – 10,6 л.;
- 2001 г. – 15 л.;
- 2009 г. – 18 л.
- 2012 г. – 15 л. [17; 18; 19; 20].

Корреляция с падением и ростом алкоголизации населения очевидна.

Возникает вопрос: если народ в годы антиалкогольной кампании в массовом порядке перешёл на самогон и суррогаты, то откуда взялась трезвость в семьях, и почему улучшились демографические и другие показатели? Значит, всё-таки народ стал пить меньше и разговоры о чрезмерном росте самогонварения – очередной миф, чтобы принудить государство отказаться от принятого курса на отрезвление страны.

(Кстати, впервые за последние постперестроечные годы в 2011-2012 гг. в Ельце, как и в целом по России, наметилась тенденция к снижению смертности и росту рождаемости). Улучшились и наркологические показатели. По данным областного наркологического диспансера, общее количество наркологических больных в 2012 году (в сравнении с 2011 годом) уменьшилось с 30 376 до 28 562 человек. В том числе, количество состоящих на учете больных алкоголизмом уменьшилось с 22 879 до 22 270 человек, из них женщин – с 3 740 до 3 696. Количество алкогольных психозов и белой горячки снизилось с 813 до 682 случаев. Число подростков, попавших на учет за пьянство, уменьшилось с 676 до 447. Пошел на убыль и список наркоманов – с 1817 до 1805. Улучшение наркологических показателей, по мнению главного нарколога М. Коростина, связано в том числе с запретительными мерами по ограничению торговли алкоголем в ночные часы [21]. Таким образом, наблюдается прямая корреляция улучшения демографических показателей с со снижением уровня употребления алкоголя).

**6. Главный идеологический виновник этой кампании – некто Углов, который «прославился» тем, что стал искать «градусы» в кефире.**

**Федор Григорьевич Углов** – выдающийся хирург. Один из первых в стране успешно выполнил ряд сложнейших операций разного профиля, автор изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982). Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб. ГМУ, создал большую хирургическую школу.

Ф.Г. Углов – доктор медицинских наук, был академиком РАМН, действительным и почетным членом Петровской академии наук и искусств, вице-президентом Международной славянской академии, президентом Государственного православного фонда, почетным доктором Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. Академика И.П. Павлова, главным редактором журнала «Вестник хирургии» (1953), членом союза писателей России, почетным членом многих отечественных и зарубежных научных обществ.

Был удостоен звания лауреата Ленинской премии, имел десятки других почетных наград и даже был занесен в Книгу Рекордов Гиннеса, как старейший практикующий хирург в России и СНГ.

Он умер незадолго до своего 104-летия 22 июня 2008 года (в день памяти Великой Отечественной войны, только на антиалкогольном фронте). Он стоял у истоков Пятого трезвеннического движения в СССР-России. Его книги: «Сердце хирурга», «Ломехузы», «Правда и ложь об алкоголе», «В плену иллюзий» (во втором издании – «Из плена иллюзий»), ряд научно-публицистических статей по алкогольной проблеме имеют огромный читательский интерес и являются теоретической основой трезвеннического движения.

Он одним из первых вслед за социологом И.А. Красноносковым заявил, что Россия спивается, и её ждут великие потрясения, если не начать немедленное отрезвление. Его труды занимают достойное место среди исследований по алкогольной проблеме таких титанов мировой науки, как швейцарец А. Форель, россияне И.П. Павлов, И.М. Сеченов, В.М. Бехтерев, С.С. Корсаков, а также автор немедицинского метода избавления от алкогольной и табачной зависимостей, известный учёный Г.А. Шичко.

Антиалкогольная публицистика Ф.Г. Углова прекрасно дополняет то, что написано о трезвости Л.Н. Толстым.

Правда же о кефире такова: кефир получают на основе спиртового брожения, и содержание алкоголя в кефире может достигать полутора процентов. Если для взрослых людей это незаметно, то для грудных детей ситуация может оцениваться иначе. К началу 80-х годов всё детское питание в СССР почему-то стало кефирным, тогда как во всём мире детей кор-

мили и продолжают кормить йогуртами и другими кисломолочными продуктами *на основе неспиртового брожения*.

Временный успех государственной антиалкогольной политики трезвеннического движения сменился полным разгромом и продуманной анти-трезвеннической и крайне агрессивной пропагандой во всех СМИ. Но трезвенников России это уже не остановило. Борьба за утверждение трезвого образа жизни продолжается. Сегодня её ведут трезвеннические организации:



Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ, с 1988 г.), Общероссийская Общественная Организация «Объединение Оптималист» (ООО «Оптималист», с 1991 г.), Международная независимая ассоциация трезвости (МНАТ, с 1991 г.), «Всероссийское Иоанно-Предтеченское Православное братство «Трезвение» (с 2001 г.) и другие. В конце 2012 года учреждена и партия борцов за трезвость – Политическая партия Сухого закона России.

Эти организации имеют свои печатные органы: «Соратник», «Трезвение», «Мы – молодые», «Подспорье», «Оптималист», «Феникс», «Трезвое слово» и др.

С благословения патриарха Московского и всея Руси в 2008 г. был создан «Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы». Главным итогом деятельности этого совета является проект «Общее дело», в рамках которого сняты документальные фильмы и антиалкогольные ролики.

\* \* \*

Таким образом, наша версия событий, связанных с антиалкогольной кампанией 1985-1987 гг., как и версия М.С. Соломенцева и Е. Лигачева, тоже значительно расходится с тем, что муссируется в официальных СМИ. Знать правду необходимо, чтобы честно ответить себе: русские люди действительно не мыслят своей жизни без бутылки или это миф, который нам усиленно навязывается, чтобы ослабить, разрушить и убрать нас как сильное государство с исторической арены?

### Литература

1. Михаил Сергеевич Соломенцев / <http://www.people.su/102785>
2. Соломенцев М.С. Верю в Россию. – М.: Молодая гвардия, 2003. – С. 4-5.
3. Лигачев Е. Предисловие к книге М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро. Как Горбачев «убирал» врагов перестройки?» / [http://www.xliby.ru/politika/zachistka\\_v\\_politbyuro\\_kak\\_gorbachev\\_ubiral\\_vragov\\_perestroiki/p3.php](http://www.xliby.ru/politika/zachistka_v_politbyuro_kak_gorbachev_ubiral_vragov_perestroiki/p3.php)
4. Соломенцев М.С. Зачистка в Политбюро. Как Горбачев «убирал» врагов перестройки? – М.: ЭКСМО, 2011. – 224 с. (Суд истории).
5. Соломенцев М.С. Верю в Россию. – М.: Молодая гвардия, 2003. – С. 510-517.
6. Памяти Михаила Соломенцева // Красное знамя. Елецкая городская общественно-политическая газета. – 2008. – 19 февраля. – С. 3.
7. Лигачев Е. Предисловие к книге М.С. Соломенцева «Зачистка в Политбюро. Как Горбачев «убирал» врагов перестройки?» [http://www.xliby.ru/politika/zachistka\\_v\\_politbyuro\\_kak\\_gorbachev\\_ubiral\\_vragov\\_perestroiki/p3.php](http://www.xliby.ru/politika/zachistka_v_politbyuro_kak_gorbachev_ubiral_vragov_perestroiki/p3.php)
8. Дроздов И.В. Орудие разрушения России // Соратник. – 1998. – № 8. – С. 3. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А11
9. Черносвитов Е. Мы устали преследовать цели? // Наш современник. – 1989. – № 10. – С. 143.
10. Антиалкогольная кампания в СССР <http://back-in-ussr.info/2012/03/antialkogolnaya-kampaniya-v-sssr/>
11. Немцов А.В. Алкогольная ситуация в России. – 1995. – С. 57.
12. Аргументы и факты. – 2000. – № 8. – С. 17. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А14
13. Овруцкий Л. О сладком аргументе самогонного вызова / Трезвость и культура. – 1988. – № 4. – С. 43-45. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А15
14. Леонов Н.С. Холодная война против России. – М., 2010. – С. 216. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А16

15. Немцов А.В. Алкогольная ситуация в России. – М., 1995. – С. 47, 85. <http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А17
16. Углов Ф.Г. Трезвость строится на правде // Соратник. – 1998. – С. 2.
17. Красноносков И.А. Тропинка в трезвость // Эйфория. – 1998. – № 11. – С. 6. <http://www.tvereza.info/book/1/1-3.html> - А11
18. Немцов А.В. Алкогольный урон регионов России. – М., 2003. – С. 101.
19. Потребление алкогольных изделий по странам мира//Основы социологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии: Материалы XX Международной конференции-семинара/Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова.-Н. Новгород: Гладкова О.В., 2011.-С.297.
20. В России снижается потребление алкоголя// <http://ziwa.org/cluster.aspx?id=e&pid=2011081736&rc=22&rid=3&uid=2011082136society>
21. Коростин М., Трушов В. Веселится и ликует весь народ. Праздничная «бесконечность» // АиФ. – Липецк, 2013. – 34 с. 20<http://www.tvereza.info/book/1/1-5.html> - А18

## ГЛАВА 7. ПРОФИЛАКТИКА ХИМИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ

### 7.1. Основные документы по профилактике химических зависимостей в образовательной среде

Двадцатый век принес с собой не только усугубление алкогольных проблем, но и небывалую эпидемию курения и наркомании во многих странах мира. Сегодня говорить только о профилактике пьянства недостаточно. Все виды «легальных» (алкоголь и табак) и «нелегальных» (героин, анаша и т.п.) наркотиков идут рука об руку. Причем, алкоголь и табак прокладывают дорогу «нелегальной» наркомании.

Россия на рубеже тысячелетий стала одной из самых самых пьяных и прокуренных стран мира. По наркомании мы тоже в числе мировых «лидеров». Положение усугубляется тем, что многие люди в нашей стране стали относиться к пьянству и курению как к вариантам нормы. Уже наблюдается подобная тенденция и в отношении наркотиков. Вопрос для России «быть или не быть» стоит как никогда остро.

Для обозначения алкоголя, табака и наркотиков сегодня применяют термины: психоактивные вещества (ПАВ), одурманивающие вещества, опьяняющие вещества, токсические вещества, интоксиканты. Среди них самым неудачным следует признать термин «психоактивные вещества», в группу которых, кроме алкоголя, табака и наркотиков, входят чай, кофе, некоторые лекарственные средства. Это сбивает с толку, и, может быть, является уступкой алкогольно-табачно-наркотическому капиталу. Честнее было бы говорить о «легальных» и «нелегальных» наркотиках, одним из главных признаков которых является то, что их употребление в немедицинских целях приводит к серьезным медицинским и социальным последствиям. Тем не менее, во всех официальных документах, как в России, так и за рубежом, сегодня преобладает термин ПАВ. Тенденция понятна, ведь недаром все громче раздаются голоса о необходимости легализации наркомании.

Для обозначения наркотических зависимостей самым точным и всеохватывающим одновременно, видимо, следует признать термин «химическая зависимость».

Согласно определению Совета по здравоохранению Британской Колумбии (2005), *химическая зависимость это «нарушение, которое характеризуется постоянным патологическим немедицинским употреблением лекарственного вещества или яда, которое приводит к повторяющимся негативным последствиям, таким как: неспособность справляться со своими обязательствами на работе, в семье, школе, к межличностным конфликтам, или правовым проблемам» [1].*

Необходимость профилактики химических зависимостей, в том числе информационными методами, фактически навязана современному обществу, потому что производители алкогольно-табачно-наркотической продукции (так называемая корпорация “Drugs”) занимаются продвижением своего бизнеса столь активно, что одними альтернативными подходами не обойтись. Это понимают во всем мире. Поэтому во многих странах существуют специальные профилактические образовательные программы. Разрабатываются такие программы и в России.

В 2010-2011 годы на государственном уровне были приняты 2 руководящих документа по профилактике в системе образования:

**1. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.** Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106.

В числе **условий**, гарантирующих охрану и укрепление здоровья учащихся названы:

1) организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

2) организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками;

3) мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Профилактика в образовательном учреждении предполагает:

- благоприятный *психологический климат*;
- реализацию тезиса «образовательное учреждение - *территория, свободная от ПАВ*»;
- *систему работы с педагогами* образовательного учреждения по повышению компетентности в области профилактики.

**2. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде.** Утверждена приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «5» сентября 2011 г.

В документе говорится, что в *«соответствии со Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690), Концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г, № 2128-р), а также Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы (утверждена распоряжением Правительства Россий-*

ской Федерации от 23 сентября 2010 г. № 1563-р)», Министерство образования и науки Российской Федерации:

- направляет для использования в работе Концепцию профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (далее – Концепция);
- рекомендует осуществить комплекс мер по разработке и реализации региональных программ профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде.

**Цель** Концепции – формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения. Одним из наиболее активных участников процесса профилактики зависимости от ПАВ в Российской Федерации является система образования.

Концепция – это система принципов, организационных подходов и мер, направленных на исключение причин и условий, способствующих распространению и употреблению ПАВ в образовательной среде.

**Цели, задачи и принципы профилактики потребления ПАВ:**

- минимизация уровня вовлеченности в употребление ПАВ обучающихся, воспитанников образовательных учреждений.

**Целевые группы (субъекты) профилактики:**

- обучающиеся, воспитанники;
- родители (законные представители);
- специалисты образовательных учреждений (педагоги, медицинские работники, психологи, социальные работники);
- сотрудники территориальных органов ФСКН России, сотрудники ОВД, представители общественных объединений и организаций.

**Задачи профилактики:**

- формирование единого профилактического пространства;
- мониторинг состояния организации профилактической деятельности в образовательной среде и оценка ее эффективности;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение в употребление ПАВ;
- развитие ресурсов:

**ü личностных** – формирование социально значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения у целевых групп;

**ü социально-средовых** – создание инфраструктуры для позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;

**ü этико-правовых** – утверждение в обществе всех форм контроля (юридического, социального, медицинского), препятствующих употреблению ПАВ

### **Объекты профилактики:**

- обучающиеся, воспитанники;
- условия и факторы жизни обучающихся, воспитанников, связанные с риском употребления ПАВ, влияние которых можно корректировать или нивелировать.

### **Внешние факторы и условия профилактики:**

- доступность ПАВ;
- либеральные установки в отношении употребления ПАВ;
- недостаточный уровень развития инфраструктуры, (досуговых учреждений, социально-психологических служб);
- социально-психологические особенности ближайшего окружения школьника или подростка, в том числе и его родителей (законных представителей).

### **Внутренние факторы и условия профилактики:**

Личностные характеристики:

- представление о себе и отношение к окружающему миру;
- стрессоустойчивость и социально психологическая адаптивность;
- представление об аспектах употребления ПАВ.

### **Принципы организации профилактической работы:**

- системности;
- стратегической целостности;
- многоаспектности;
- адекватности профилактической деятельности;
- динамичности;

### **Структура организации профилактической деятельности:**

- общественные объединения и организации («Родители против алкоголя и наркотиков»);
- антиалкогольные и антинаркотические детско-молодежные движения волонтеров;
- общественные организации досуговой и трудовой занятости несовершеннолетних и др.).

### **Уровни реализации задач профилактики употребления ПАВ:**

- *Первый уровень* – деятельность социальных институтов (системы здравоохранения, образования, социальной защиты населения).
- *Второй уровень* – конкретного учреждения, ориентирован на конкретные группы обучающихся, воспитанников, их родителей (законных представителей) и ближайшего окружения, специалистов системы профилактики.

### **Три направления профилактики:**

- Первичная профилактика (вмешательство до первой пробы);
- Вторичная профилактика (вмешательство после начала приобщения);
- Третичная профилактика (вмешательство после возникновения зависимости, социальная и психологическая реабилитация).

### **Технологии профилактики употребления ПАВ:**

- Социальные;
- Педагогические;
- Психологические.

### **Социальные технологии реализуют:**

- информационно-просветительское направление;
- социально-поддерживающее направление (деятельность социальных служб, обеспечивающих помощь и поддержку детям и подросткам, испытывающим трудности социальной адаптации);
- организационно-досуговое направление.

### **Педагогические технологии это –**

- беседы, лекции, тренинги, ролевые игры, проектная деятельность и т.д.).

### **Психологические технологии предполагают:**

- формирование психологических и социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни;
- создание благоприятного доверительного климата в коллективе и условий для успешной психологической адаптации.

**Педагогическая профилактика это –** комплексная система обучения и воспитания детей и молодежи, обеспечивающая снижение риска употребления ПАВ за счет расширения социальных компетенций, формирования личностных свойств и качеств, повышающих устойчивость к негативным влияниям среды.

### **Два основных направления педагогической профилактики:**

- 1) *непосредственное педагогическое воздействие* на несовершеннолетних и молодежь с целью формирования у них желаемых свойств и качеств;
- 2) *создание благоприятных условий* для эффективной социальной адаптации (экологически безопасный подход).

### **Содержание подготовки специалистов по профилактике:**

- концептуальные и методические основы ведения профилактической работы (информационный модуль);
- интерактивные методы ведения профилактической работы среди несовершеннолетних и молодежи (интерактивный модуль)
- технологии проектной деятельности при разработке региональных и авторских программ профилактики (проектный модуль).

### **Подготовка специалистов реализуется:**

- в средних и высших учебных заведениях, осуществляющих подготовку кадров для образовательных учреждений) и послевузовского профессионального образования (система повышения квалификации и переподготовки работников образования).

### **Условия организации педагогической профилактики:**

- интеграция;
- целостность;
- системность;
- комплексность;
- безопасность;
- возрастная адекватность.

### **Индикаторы профилактической деятельности:**

- сформированность и действенность единого профилактического пространства;
- распространенность случаев употребления ПАВ, социальных и психологических последствий злоупотребления и степени их тяжести;
- существование продуктивных и действенных форм контроля.

### **Требования к оценке эффективности:**

- регулярность (процедура оценки проводится при завершении каждого этапа работы, связанного с реализацией намеченных задач);
- целесообразность (организацию процедуры оценки следует планировать с учетом сроков, необходимых для достижения тех или иных конкретных результатов);
- объективность (оцениваются характеристики и факторы, непосредственно формируемые или изменяемые в ходе профилактической деятельности).

### **Внутренняя и внешняя оценка:**

- внутренняя оценка осуществляется непосредственными участниками, реализующими профилактическое направление в образовательной среде;

- для внешней оценки привлекаются специалисты-эксперты, не принимающие непосредственного участия в реализации профилактической работы. Внешняя экспертная оценка является обязательной.

В целом данный документ заслуживает высокой оценки. Но, к сожалению, в документе не обошлось без «ложки дегтя в бочке меда». В документе проникла фраза о том, что *«структура подготовки должна быть направлена на окончательный отказ от информационно-образовательного подхода, имеющего низкую эффективность»*. Как это понимать? Нельзя говорить о вреде ПАВ?

Наоборот, информация является основой всех зарубежных профилактических образовательных программ. Но ограничиваться только информацией, конечно, не следует. Необходимы также социально-педагогическое и психолого-педагогическое направления работы.

## **7.2. Собриологическая концепция профилактики употребления алкоголя, табака и наркотиков в образовательной среде**

В науке профилактика употребления алкоголя, табака и наркотиков (АТН) в немедицинских целях рассматривается с позиций двух основных подходов, которые условно можно обозначить как «превентивный» и «собриологический». Превентивный – от слова “prevention” – профилактика, предупреждение; собриологический – от латинского слова “sobrietas” – воздержанность, умеренность.

**Превентивный подход** принимает ситуацию, как она есть, и провозглашает *«стратегию уменьшения вреда»*, согласно которой ситуация нуждается в улучшении, но «реалистический подход» не предполагает ничего радикального. Акцент в содержании деятельности превентологов делается на борьбе против наркотиков - «антинаркотический».

**Собриологический подход** – радикальный, нацеленный на нравственный Идеал. В нем речь идет о воздействии на коренные причины асоциальных явлений: возврат к традиционным национальным ценностям; прекращение пропаганды одурманенного и безнравственного образа жизни, поэтапное ограничение доступности одурманивающих веществ до их полного изъятия из свободного обращения и немедицинского употребления.

Согласно собриологическому подходу, **профилактика – это ориентация на трезвость**. Трезвый идеал может быть полностью недостижим, но цель должна быть поставлена. Кроме того, алкоголь, табак и наркотики – это *«вагоны одного состава»*. Останавливать надо весь состав (А.Н. Маюров).

**Собриологический подход** опирается на теорию трезвости, согласно которой не может быть безопасного употребления одурманивающих веществ.

Теорию трезвости разрабатывали такие ученые, как Б. Раш, А. Форель, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, И.М. Сеченов, И.А. Сикорский, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углов. Нравственно-философское обоснование теории

трезвости мы находим в трудах русских писателей Ф.М. Достоевского, Л.Н. Толстого; великих русских святых: Тихона Задонского, Сергия Радонежского, Иоанна Кронштадтского.

Теория трезвости подтверждается многими современными научными данными, из которых ясно, что защитные свойства алкоголя – миф, который опровергается при добросовестном исследовании. Всемирная организация здравоохранения признает алкоголь токсичным веществом, с которым *«связаны более 60 различных расстройств... Алкоголь является потенциальным тератогеном»*, т.е. оказывает отрицательное влияние на развитие плода. Подвергаются сомнению и проверке данные о якобы «пользе» малых доз [2: 8]. Выводы о табаке и наркотиках еще категоричнее: безопасного употребления этих веществ не может быть вообще! [4;3:9-11].

На разных людей одурманивающие вещества действуют по-разному. Одним люди быстро спиваются или погибают от табака, другие могут употреблять эти вещества достаточно долго без видимых последствий (хотя отрицательные последствия всегда есть). И здесь возникает этическая проблема, которую еще в прошлые века сформулировали американский врач-психиатр Бенджамин Раш и швейцарский ученый Август Форель: *«Только абсолютная трезвость самого алкоголика и его окружения гарантирует исцеление»*.

Другой стороной этой этической проблемы еще с библейских времен является проблема: *«не соблазни малых сих»*.

Актуальность именно собриологического, радикального подхода к профилактике обусловлена тем обстоятельством, что Россия начала третьего тысячелетия занимает первые места по уровню алкоголизации, распространенности курения и темпам роста наркомании. Западные специалисты (Н. Эберштадт и др.) отмечают крайнее истощение человеческого капитала в России и почти уверены, что Россия из этого состояния уже не выйдет [5].

Аксиомы нашей концепции состоят в следующем: стержнем русской православной культуры всегда была духовность; наши традиционные национальные ценности – это патриотизм, семья, дети, межконфессиональный мир, природа, соборность и т.д.; истинная национальная русская традиция, как показывает история, это – трезвость; в современной ситуации трезвость является труднодостижимым идеалом, но цель должна быть поставлена, чтобы было ясно направление, в котором надо идти; стратегия уменьшения вреда себя не оправдала. Остальное – технологии.

Что касается профилактики в образовательной среде (семья, образовательная организация, досуговая сфера), то наша гипотеза состоит в следующем. Профилактика немедицинского употребления одурманивающих веществ будет эффективной, если:

1) *на государственном уровне, на деле, а не на словах, будет проводиться политика ограничения доступности одурманивающих веществ и*

будут приняты соответствующие законы; многое зависит и от гражданского общества;

2) на государственном уровне, на деле, а не на словах, будет реально осуществляться пропаганда трезвого образа жизни, несовместимая с идеей мифического «умеренного» употребления и будут приняты соответствующие законы. Ведущую роль в этом играет информационная среда. Многое зависит и от инициативы снизу;

3) если в профилактическом процессе на региональном уровне будут участвовать все субъекты профилактики образовательной среды: семейная среда; среда образовательной организации, досуговая среда; при этом устанавливается сотрудничество с Церковью, медицинскими учреждениями, социальными и психологическими службами.

4) если в образовательной среде под трезвенной работой понимать: а) формирование трезвого мировоззрения; б) духовно-нравственное воспитание; в) воспитание безопасной/жизнеспособной личности.

В качестве иллюстрации к данной концепции ниже представлена общая схема профилактики и пояснения к ней.



(опираемся на концепции:

- 1) Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности;
- 2) Концепция безопасной/жизнеспособной личности)

## **Государственный и региональный уровни профилактики**

### **Деятельность по ограничению доступности**

Как показал международный опыт, никакие образовательные профилактические программы не будут эффективными, если они не будут обеспечены ограничительными мерами на государственном уровне. Никакие профилактические программы не будут эффективными, если не будут реализованы на региональном уровне.

В 2009-2013 гг. Президентом и Главой Правительства Российской Федерации подписан ряд указов и постановлений антитабачной, антиалкогольной и антинаркотической направленности, а на основе международного документа антитабачной направленности – «Рамочной конвенции по контролю над табаком» принят российский антитабачный закон (см.: приложение 1). Но мало принять законы. Надо еще и научиться добиваться их исполнения. И это зависит не только и не столько от властей, сколько от гражданского общества в целом. Как показали события 2012-2013 гг., алкогольный и табачный капитал делает все возможное, чтобы сорвать исполнение принятых документов. Основной метод воздействия на власти и общество – информационные войны. И в нашем регионе мы принимаем этот вызов и отстаиваем свою позицию (см.: приложение 2).

### **Пропаганда трезвого здорового образа жизни**

Для целей пропаганды можно использовать три основных ресурса: средства массовой информации, потенциал формальных молодежных организаций (молодежный парламент, комитет по делам молодежи и т.п.) и потенциал волонтерских трезвеннических движений.



**На фото выше: активисты «Липецкого регионального отделения Союза борьбы за трезвость» из Липецка, Лебедяни и Ельца проводят трезвый досуг на базе отдыха в Аргамач-Пальне.**

К сожалению, *центральные российские СМИ*, прежде всего, электронные, ориентированы прямо противоположным образом: они пропагандируют пьянство, курение и порочный образ жизни в целом всеми возможными способами. Успех проекта «Общее дело» в 2009 году, когда после показа ряда документальных антиалкогольных фильмов антиалкогольных роликов резко упали объемы продаж алкогольных изделий, чья-то невидимая рука срочно «прикрыла» эти программы. Но сдаваться нельзя.



**На фото выше: активисты молодежного трезвеннического движения в Липецкой области находят другие альтернативы алкоголю, табаку и наркотикам**

В том, что можно реально изменить ситуацию в конкретно взятых СМИ, автору удалось убедиться на примере личных контактов с редакцией популярного еженедельника «Аргументы и факты». После каждой публикации, пропагандирующей пьянство в той или иной форме, редактору газеты отправляется протест с альтернативной статьей. Хотя ни одну из авторских статей они так и не опубликовали (они были опубликованы в трезвенной и региональной прессе), позицию по отношению к алкоголю редакция газеты сменила: с 2011 года в ней стали публиковаться альтернативные точки зрения, а также статьи с выраженной трезвенной направленностью.

Однако есть потенциал и *региональных СМИ*. Плодотворным является сотрудничество с Елецкой городской общественно-политической газетой «Красное знамя» и с газетой студентов и преподавателей Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина «Талисман», где часто удается публиковать статьи трезвенного содержания.

Что касается *волонтерской трезвенной деятельности*, то в разных регионах России именно трезвенническое движение не позволяет замолчать проблему. Многие делается молодежью Липецкого городского отделения Союза борьбы за народную трезвость. Ребята активно распространяют листовки, пропагандирующие трезвый здоровый образ жизни, периодически проводят экологические рейды с уборкой территорий от мусора,

туристические слеты, организуют трезвые пробежки. Зимой – это программа на лыжах, выставки, галереи, концерты. Ребята организовали группу в социальной сети «ВКонтакте» «Общее дело. Союз Борьбы за Народную трезвость». Ребята также принимают участие в круглых столах и конференциях по трезвости в Липецке, планируют создать свою футбольную команду. Организация является открытой, членом ее может стать каждый, кто согласен с Уставом. Психологического давления с целью отказа от вредных привычек не оказывается. Человеку просто предлагается вести трезвый здоровый образ жизни вместе.

Что касается *формальных молодежных организаций*, к сожалению, громких полезных дел пока не видно ни на общероссийском, ни региональном уровнях.



**На фото выше: активисты Липецкого городского «Союза Борьбы за народную трезвость» развешивают листовки трезвенного содержания на городских улицах**

## Профилактика в образовательной среде

### Профилактика в семейной среде

С точки зрения профилактики, семья обладает как разрушительным, так и защитным потенциалом. В отечественном опыте профилактика в основном реализуется в виде просвещения родителей. В отличие от этого, зарубежные программы направлены на вмешательство в привычные модели семейного общения.

*Зарубежный опыт.* В зарубежном опыте (США, Германия) профилактические программы помощи семье ориентированы на разные группы населения и различаются по степени вмешательства в семейное воспитание. Различают универсальные программы для всего населения, избирательные (селективные программы) для групп риска. Главное вмешательство – не информационная «накачка», а изменение семейного общения. [6:108-116]

*Отечественный опыт.* Есть положительный опыт работы с семьей и в России. В частности, в Липецкой области действует областная общественная организация «Родители против наркотиков». В содержание деятельности организации входит: семейные тренинги, консультации по телефону, информационная работа с зависимыми и созависимыми членами семьи, психологические и юридические консультации, занятия клуба анонимных наркоманов. [7:11]

Есть в Липецке и семейный клуб трезвости «Родник», созданный еще во времена антиалкогольной кампании середины 80-х годов прошлого столетия. Члены клуба сохранили старые связи, воспитали трезвых здоровых детей, растят внуков. Дети трезвенников не имеют проблем с алкоголем и наркотиками.

На общероссийском уровне ежегодно в начале июля на оз. Еланчик, Песчаное и др. Челябинской области собираются целыми семьями сотни трезвенников со всей России и гости из стран ближнего зарубежья. Это – время активной учебы и активного отдыха с песнями, народными танцами, играми. Дети трезвенников, как правило, тоже выбирают трезвый образ жизни. Семьи трезвенников обычно прочнее, чем семьи обычных граждан, разводы среди трезвенников редкость. Трезвенники на деле показывают, что трезвость – лучшая профилактика наркотических и других проблем. Сознательная трезвость, как правило, становится образом жизни для всей семьи.

*Профилактика в системе образовательных организаций.* Под системой образовательных организаций следует понимать сложившуюся систему российского образования: детсад-школа-вуз, а также организации дополнительного образования. Большинство специалистов согласно с тем, что профилактическую работу следует начинать с детского сада.

В учебно-воспитательных планах школ в настоящее время место профилактических мер не определено. Есть опыт проведения занятий в рамках учебных дисциплин и внеурочной деятельности (классные часы, внеклассные и внешкольные мероприятия). Поддерживается и идея введения специального профилактического предмета. Важнейшей проблемой при этом является готовность работников образовательных организаций к осуществлению профилактической деятельности.

Что касается университетов, то здесь, как и в школе, полезно было бы включать профилактическую информацию в курсы учебных дисциплин, разрабатывать специальные программы для целевых групп студентов, с алкогольной и табачной зависимостью. Кроме того, на базе университетов можно осуществлять подготовка специалистов двух профилей: для волонтерской трезвенной деятельности и педагогической трезвенной деятельности. Наконец, на базе университетов можно проводить курсы повышения квалификации по профилактике.

Чтобы профилактическая деятельность в образовательной организации была более эффективной, необходимо объединяться в клубы или союзы: союз трезвых учителей, союз трезвых родителей, школьные или студенческие клубы трезвости и здоровья.

### **Деятельность образовательной организации по формированию трезвенного мировоззрения**

Как уже было сказано, формирование научного мировоззрения можно осуществлять как в процессе изучения курсов учебных дисциплин (ОБЖ, биология, химия, история, русский язык, литература, иностранный язык), так и на отдельных уроках «Культуры здоровья», «Полезные привычки» и т.п.

**Системный подход.** При формировании мировоззренческих знаний предпочтительным является, прежде всего, системный подход, т.е. необходима передача полноценных знаний о медицинских и социальных последствиях употребления известных и доступных в данном регионе одурманивающих веществ в соответствии с возрастными особенностями, полноценные сведения по истории вопроса. Было бы правильно, чтобы выпускники школы после изучения курсов химии и собриологии имели четкое представление о том, что такое алкоголь и табак, их химический состав, каково истинное, а не мифическое воздействие этих веществ на организм человека и всех живых существ.

Целый ряд учебных предметов можно использовать как бы «невзначай», «в тему».

На *уроках литературы* можно обратить внимание учащихся, например, на то, что «плохие мальчики» Евгений Онегин и Василий Печорин не курили, что когда самые завидные женихи на всю округу Онегин и Лен-

ский трижды приезжали в семью Лариных, то один раз их встретили чаем, в другой раз брусничной водой и только в третий раз, в день рождения Татьяны, появился алкоголь, что закончилось дуэлью и гибелью Ленского. Поучительным является роман Л.Н. Толстого «Война и мир», где герои чаще всего пьют чай, а не алкоголь.

На *уроках русского языка* можно предложить диктанты, сочинения, изложения, просто упражнения с соответствующим содержанием, когда даже не нужно ничего комментировать, что даже лучше для подсознательного восприятия.

На *уроках истории* можно полностью разоблачить миф об «извечном русском пьянстве», развеять романтику фронтовых ста грамм, которые, по свидетельству многих, не помогали, а мешали воевать и часто вели к неоправданным потерям.

На *уроках математики* полезно сообщить, что Математик Пифагор абсолютно не употреблял вина и не разрешал это делать своим ученикам, т.к. считал, что занятия математикой не допускают одурманивания рассудка. Можно предложить арифметические задачи соответствующего содержания – такой опыт был в дореволюционной России.

На *уроках физики* можно рассказать о знаменитом физике Ландау, который был трезвенником, но если все-таки его уговаривали выпить фужер шампанского на Новый год, он уходил на месяц в отпуск, уверяя, что не может после этого заниматься физикой.

И Пифагор, и Ландау метко подметили то, что доказано сегодня наукой: даже малые дозы алкоголя нарушают процессы тонкого мышления и снижают творческий потенциал личности.

На *уроках географии* полезно обратить внимание на страны, где соблюдается сухой закон или есть серьезные ограничительные меры.

На *уроках физической культуры* необходимо указать на несовместимость спорта и одурманивающих веществ. К сожалению, пропаганда одурманенного образа жизни дошла уже и до спорта высших достижений. В 2010 году российские футболисты потерпели позорное поражение на чемпионате мира. Потом выяснилось, что за месяц до соревнований они время от времени «расслаблялись» с помощью пива и кальяна.

По первому каналу российского телевидения 9 декабря 2011 года в программе «Пусть говорят» было рассказано о вопиющем случае, когда 15-летняя школьница, выпив две баночки «Ягуара» (алкогольного энергетического напитка), зверски убила 35-летнего мужчину только за то, что он не дал ее закурить. И это – спортсменка, обладательница «белого пояса» в одном из видов спортивной борьбы. Как видим, занятия спортом не мешали ей напиться допьяна и закурить, потому что алкоголь и табак у нас очень доступны и широко пропагандируются.

## **Деятельность образовательной организации по духовно-нравственному развитию и воспитанию личности**

*Духовно-нравственное развитие и воспитание личности.* Оно осуществляется, прежде всего, через формирование ценностного отношения к традиционным национальным ценностям, таким как: патриотизм, семья, дети, забота о старых и малых, соборность, труд, природа. Через духовно-нравственное развитие и воспитание личности формируются основные нравственные понятия, постигается наука различения Добра от Зла. Большой потенциал для этого содержат уроки русского языка и литературы, факультатив «Основы православной культуры» или «История религий», а также внеурочная практическая деятельность учащихся по сохранению и восстановлению памятников старины, церкви, участие в экологических рейдах, проведение трезвенных акций и т.п.

*Деятельность образовательной организации по воспитанию безопасной/жизнеспособной личности.* Безопасность/жизнеспособность личности – это, прежде всего, борьба за выживание. Но личная борьба за выживание очеловечена правом на жизнь других людей. Воспитание безопасной/жизнеспособной личности – это деятельность по повышению защитных факторов личности. Это – оказание социальной и психологической помощи, тренинги общения, решение проблемных и конфликтных ситуаций, арт-терапия, занятия физкультурой и спортом, помощь в организации оптимального режима дня и т.д.

*Формирование трезвой воспитательной среды в образовательной организации.* В большинстве педагогических подходов указывается на роль примера в воспитании детей. Если мы хотим воспитать трезвое поколение, то двойных стандартов быть не должно. Это не значит, что всех надо немедленно загнать в общества трезвости. Однако трезвым силам образовательной организации необходимо объединяться. Это могут быть союзы трезвых учителей, родителей, клубы трезвости и здоровья со своими уставами и принятием гражданских обетов трезвости, объединяющие учителей, родителей и учащихся.

## **Профилактика в досуговой среде**

Одним из мифов алкогольно-табачного капитала является то, что как только будет построено достаточное количество спортивных объектов и создано клубов по интересам проблема сама по себе «рассосется». Они даже оказывают спонсорскую помощь в строительстве и создании таких объектов, в проведении спортивных соревнований. («Все что угодно, только давайте не будем трогать доступность и пропаганду алкоголя и табака»).

Разумеется, условия для проведения досуга нужны, но если надеяться только на это, оставляя доступность и пропаганду без внимания, то проблема решена не будет. Если во дворе дома торгуют спиртным, а рядом висит соблазнительная реклама, что «пиво – напиток для всей семьи», не факт, что попытки организовать досуг будут на стороне трезвых сил. Выход один – «закрыть все эти точки». Молодежные праздники, общественные мероприятия следует проводить в абсолютной трезвости. В ряде городов России имеется опыт запрета на продажу спиртного в дни народных гуляний (День города, молодежные праздники).

**Формирование трезвой досуговой среды – это ограничение доступности алкоголя и табака и популяризация трезвых альтернатив.**

\* \* \*

Таким образом, сущность собриологического подхода к профилактике употребления алкоголя, табака и наркотиков состоит в формировании трезвой образовательной среды, под которой понимают сферы семьи, образовательной организации и досуга. Ведущими концепциями воспитания являются: концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности, реализуемая через формирование ценностного отношения к традиционным национальным ценностям, и концепция воспитания безопасной/жизнеспособной личности, которая реализуется через повышение психологических и социальных защитных факторов личности.

Необходимыми условиями эффективности профилактики в образовательной среде являются ограничение доступности АТН и пропаганда трезвости на государственном и региональном уровнях.

### **7.3. Елецкий опыт профессиональной подготовки специалистов по профилактике химических зависимостей**

В Елецком государственном университете им. И.А. Бунина на базе факультета дополнительных педагогических профессий с 1995 года разрабатывается профилактический спецкурс, который в настоящее время носит название «Трезвый образ жизни».

Специфика спецкурса «Трезвый образ жизни» состоит в том, что **приходится вторгаться в сферу ценностных ориентаций личности**, а это – святая святых. К нам приходят студенты в возрасте 18-19 лет уже с обработанным современной массовой культурой сознанием. Почти все пробовали и иногда употребляют алкоголь, часть студентов уже являются регулярными потребителями, как правило, пива и «энергетических напитков», а от 30 до 50 процентов студентов пробовали курить или курят «за компанию», часть студентов уже курят регулярно. Почти все считают это нормой жизни.

Специфика спецкурса также состоит в том, что **приходится вторгаться в интересы алкогольного, табачного и наркотического бизнеса**, а также тех, кто связан с ними финансовыми и прочими интересами. Этот бизнес и занимается продвижением своего товара, обеспечивая его доступность и пропаганду всеми возможными способами. Доходы от этого бизнеса так велики, что на эти деньги можно купить совесть политиков, учёных, журналистов и т.д. Именно это, прежде всего, делает этот бизнес таким непотопляемым, а не миф о том, что якобы люди без одурманивания прожить не могут. Поэтому всячески и продвигается идея о том, что *«информационный подход в профилактике себя не оправдал»*.

Создан учебно-методический комплекс (УМК) дисциплины по направлению подготовки 050100 «Педагогическое образование» для профиля «Образование в области безопасности жизнедеятельности». Квалификация выпускника – бакалавр, форма обучения – очная.

УМК состоит из трех частей: часть 1. Теория трезвости; часть 2. Методика трезвенной работы; часть 3. Практикум по теории и методике трезвенной работы.

«Практикум», в свою очередь, состоит из «Рабочей программы дисциплины» и «Рабочих тетрадей» 1 и 2 [8; 9; 10; 11; 12].

Учебно-методический комплекс «Трезвый образ жизни» размещен в Интернете на трезвенных сайтах и пользуется значительным вниманием пользователей [13; 14].

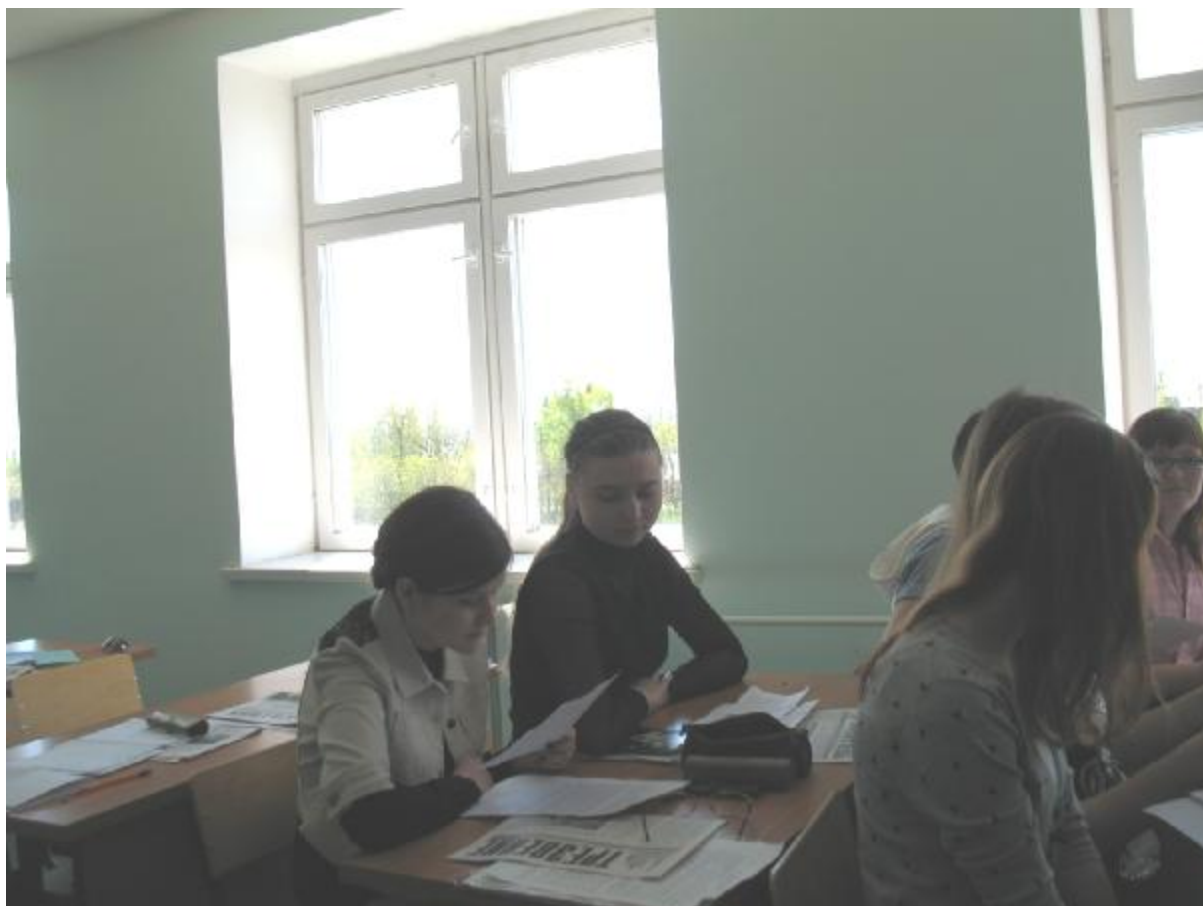
**Целью** спецкурса «Трезвый образ жизни» является профессиональная подготовка специалистов по профилактике химических зависимостей. Основным предметным результатом при изучении спецкурса является социологическая компетентность выпускника, что предполагает знание основ теории трезвости и ряд умений в трезвенной работе со сверстниками и учащимися образовательных учреждений.

Спецкурс рассчитан на 72 часа аудиторных занятий со студентами 2 курса (3, 4 семестры) и столько же часов самостоятельной работы. Промежуточный и итоговый контроль осуществляется с помощью зачёта (3 семестр) и экзамена (4 семестр) и его апробация проводится на ряде факультетов: историческом, журналистики, филологическом, педагогики и методики начального образования.

Контроль успеваемости подразумевает проверку не только теоретических знаний, но и практических навыков. Рейтинг знаний студентов формируется по следующим показателям:

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Критерий оценки</i>	<i>Максимум баллов</i>	<i>Минимум бал- ло<sup>18</sup></i>
<b>1 семестр</b>				
1.	Аудиторная работа (л/з и с/з):			
	Посещаемость	1 занятие – 1 балл	18	10
	Активная работа во время практических занятий	1 занятие – 1 балл	18	10
2.	<b>Самостоятельная работа:</b>			
	домашние задания	1 занятие – 1 балл	18	10
	просмотр фильмов с последующим тестированием	1 фильм – 5 баллов	35	18
3.	<b>Внеаудиторная работа (ВР):</b>			
	участие в трезвенных мероприятиях	1 мероприятие – 10 баллов	30	16
	публикации в прессе	1 статья – 10 баллов	20	11
4.	<b>Зачет</b>	итоговый тест по первому модулю	30	16
		устные ответы на вопросы зачета	30	16
5.	<b>Всего</b>		199	107
<b>2 семестр</b>				
1.	<b>Аудиторная работа (л/з и с/з):</b>			
	Посещаемость	1 занятие – 1 балл	18	10
	Активная работа во время практических занятий	1 занятие – 1 балл	18	10
2.	<b>Самостоятельная работа:</b>			
	выполнение домашних заданий	1 занятие – 1 балл	18	10
	просмотр фильмов с последующим тестированием	1 фильм – 5 баллов	40	21
3.	<b>Внеаудиторная работа (ВР):</b>			
	участие в трезвенных мероприятиях	1 мероприятие – 10 баллов	30	16
	публикации в прессе	1 статья – 10 баллов	20	11
4.	<b>Экзамен</b>	Итоговый тест по второму модулю	30	16
		Устные ответы на вопросы экзамена	30	16
5.	<b>Всего</b>		204	110

<sup>18</sup> Минимум, необходимый для удовлетворительной оценки по итогам семестра, из расчёта 50% + 1 балл.



**На фото выше: студенты факультета журналистики изучают спецкурс  
«Трезвый образ жизни»**

Хотя факультативом не предусматривается написание курсовых или дипломных работ, студенческие научные исследования проводятся. Например, студентка исторического факультета А. Чижова под руководством кандидата исторических наук Д.А. Ляпина подготовила исследование на тему «Русский кабак в XVII веке (по материалам елецкой кабацкой книги 1615-1616 гг.)», по итогам которого приняла участие в студенческих научных конференциях в Воронеже (2011) и Иванове (2012).

Для получения зачета и экзамена студенты проводят трезвенные мероприятия, как перед своими сверстниками, так в общеобразовательных школах и трудовых коллективах. Это – показ документальных трезвенных фильмов с последующим обсуждением, выступление агитбригад, например, против курения, проведение литературной или исторической викторины.



**На фото выше: студенты филологического факультета проводят литературную викторину в студенческом общежитии на тему «Правда об образе жизни в зеркале литературы»**

После итогового экзамена студентам предлагается подписать обеты трезвости на разные сроки: до окончания университета, на весь детородный возраст, навсегда. Почти все студенты эти обеты подписывают и, как показывают исследования, подавляющее большинство их соблюдают. Курящих студентов в группах обычно не остаётся. Однако исключения все-таки бывают, как правило, с неблагополучными студентами. Не менее трети студентов спустя 3 года после окончания курса утверждают, что отказываются даже от фужера шампанского на Новый год. Дальнейшую судьбу всех выпускников проследить весьма сложно, но те случаи, которые нам известны, внушают оптимизм – метод обучения работает, даже если окружающая жизнь внушает совсем иные стандарты поведения.

Что касается применения выпускниками профессиональных знаний, то здесь возможности ограничены. Кто-то помогает родственникам, друзьям и знакомым избавиться от курения. Школьные учителя (а в школы идёт лишь небольшой процент выпускников ЕГУ) используют полученные знания в работе с учащимися.



**На фото выше: студенты факультета журналистики подготовили проект на тему: «АТН и творчество»**

Бывшие студенты нередко жалуются, что их трезвенная работа в школе или лагерях отдыха для детей не поощряется или даже полностью блокируется. К сожалению, так обычно и происходит там, где сами учителя не прочь выпить и покурить. Это хорошо понимают авторы концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России в Государственных образовательных стандартах второго поколения (ФГОС) для общеобразовательных школ. В числе принципов духовно-нравственного развития и воспитания **нравственный пример педагога – на первом месте** [15].

Очень важно объединяться в клубы единомышленников. Именно в клубах можно найти и полноценное трезвое общение, и соратников в борьбе за трезвость.

### **Литература**

1. Drug addiction. – <http://en.wikipedia.org/wiki/Drug-addiction>).

2. Комитет экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя. Второй доклад//[http://narod.ru/disk/1705/20700/expert\\_alcohol.rar.html](http://narod.ru/disk/1705/20700/expert_alcohol.rar.html)

3. Андреева Т.И., Красовский К.С. Табак и здоровье. – Киев: Информационный центр по проблемам алкоголя и наркотиков (ИЦПАН), 2004. – 224 с.

4. Дёмин А.К., Дёмина И.А., Дёмин А.а., Дёмин А.А., Дёмина И.А. Россия: дело табак. Расследование массового убийства. Первое специальное независимое расследование социально опасного бизнеса в национальных интересах: малоизвестные факты, анализ, рекомендации. – М.: Российская ассоциация общественного здоровья, 2012. – 555 с. Табл. 24, рис.-275, библи. Около 2000 – 75 а.л.

5. Из России советуют бежать как можно скорее//<http://www.utro.ru/articles/2010/08/13/914522.shtml>

6. Рыбакова Л.Н., Пелипас В.Е. Зарубежный опыт привлечения семьи к участию в антинаркотической профилактике // Педагогика. – 2009. – № 9. – С.108-116.

7. Справочное пособие по ресурсам помощи Липецка и Липецкой области для зависимых от наркотиков и алкоголя, ВИЧ-инфицированных, родственников и специалистов. – Липецк: Липецкая областная общественная организация «Родители – против наркотиков», 2009. – 64 с.

8. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279 с.

9. Трезвый образ жизни: курс лекций. – Ч. 2. Методика трезвенной работы. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2011. – 263 с.

10. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь № 1. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 73 с.

11. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая тетрадь № 2. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 104 с.

12. Трезвый образ жизни. Практикум по теории и методике трезвенной работы. Рабочая программа дисциплины. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2012. – 83 с.

13. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни // <http://www.grinchenko.tvereza.info>

14. Гринченко Н.А. Трезвый образ жизни <http://sbnt.ru/knigi/>

15. Данилюк А.А., Кондаков А.М., Тишков В.А. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. – М.: Просвещение, 2010. – 24 с.

## **ГЛАВА 8. ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: КАК ПОМОЧЬ СТРАЖДУЩИМ?**

Наш рассказ о борьбе за трезвость в Ельце и Липецкой области был бы неполным без освещения такой важной проблемы, как помощь страждущим. Конечно, главное – профилактика. Важно предупреждать проблему, чтобы уберечь детей и молодежь от порочных соблазнов. Однако необходимо помогать и зависимым людям. В основном это люди цветущего трудоспособного возраста, и общество терпит огромный моральный и материальный ущерб, теряя своих граждан.

### **8.1. Наркологическая помощь при химических зависимостях**

Лечение зависимостей таблетками и уколами сегодня признано малоперспективным направлением. С помощью этих мер можно облегчить страдания зависимого человека, укрепить, очистить организм, но не избавиться от зависимости. Применение кодирования от зависимостей дает эффект, но тоже является ненадежной мерой. Лучшие из наркологов все больше применяют психотерапевтические методы. Но даже самые лучшие наркологические меры – это борьба с последствиями. Ведь упущен момент приобщения к одурманивающему веществу, и помощь приходит только тогда, когда формируется тяжелая химическая зависимость, потому что на ранних стадиях возникновения зависимости в наркотизированном обществе тревогу никто не бьют – ни сам зависимый человек, ни его ближайшее окружение, ни общество в целом. И обращается за этой помощью лишь часть зависимых людей, остальные либо уже не осознают своего трагического положения, либо ничего не хотят менять в своей жизни. Воспитывать человека надо до того, как он встал на путь порока, иначе бывает поздно.

В Липецком областном и в Елецком городском наркодиспансерах есть полный набор клинических и биохимических анализов, ЭКГ, УЗИ, рентгенологические исследования, есть реанимационное оборудование. Предоставляются консультации невролога и терапевта. Весь комплекс первых услуг платный. В дальнейшем с согласия пациента можно продолжить лечение уже не на платной, а на бюджетной основе.

Главный нарколог Липецкой области, заслуженный врач России, член общественной палаты М. Коростин и заведующий отделением профилактики ГУЗ «ЛОНД», заслуженный врач России, член общественной палаты г. Липецка и общественного совета при УВД Российской Федерации В. Трушов проводят большую информационную работу. В региональном приложении популярного еженедельника «Аргументы и факты» «АиФ-Липецк» часто выходят публикации этих специалистов. Оба – трезвенники, православные люди, которые хорошо понимают, что лучшая

профилактика зависимостей – это трезвый образ жизни. Проводятся конференции, семинары, встречи [1].

## 8.2. Елецкий учебный центр избавления от зависимостей

Существуют альтернативные немедицинские методы избавления от зависимостей. В их числе самым перспективным подходом, видимо, является гортоновический (речевой) метод отечественного ученого, кандидата психологических наук, Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986).

Метод основан на разработках НИИ экспериментальной медицины в Санкт-Петербурге, которые проводились под руководством Геннадия Андреевича. Опираясь на учение В.М. Бехтерева и И.П. Павлова, Шичко изучает вторую сигнальную систему и её физиологические механизмы, публикует ряд работ на эту тему.

В дополнение к выделенным И.П. Павловым вторичным сигналам: «слову произносимому», «слову слышимому», «слову видимому», Шичко добавляет «слово написанное» и экспериментально доказывает высокую эффективность самостоятельно написанного слова, показывает его связь с подсознанием, с автоматизмом в действиях. Он разработал и **методику самостоятельного удаления из сознания различных отрицательных программ и создания новых положительных установок.**

Шичко открыл, что ложные программы лучше разрушаются во сне, когда человек спит после написания дневника. Работая с алкоголиками и курильщиками, Шичко использовал все виды слова: его слушатели слушали его лекцию, записывали её, говорили на занятиях сами, а дома писали дневники.

Научное открытие Шичко позволило считать алкоголизм и курение не болезнями, а ложными поведенческими программами, внедренными в сознание обществом. Он обосновывает возможность самостоятельно стирать ложные поведенческие программы и записывать положительные с помощью разных видов слова, и в особенности слова, написанного собственной рукой перед сном [2].

Изучая природу алкоголизма, Шичко приходит к выводу, что целью любых противоалкогольных мероприятий должны быть не фантастические умеренное или «культурное питьё», а трезвость, причём предпочтительно – сознательная. Сознательные трезвенники из бывших алкоголиков, как был убежден по собственному опыту Г.А. Шичко, не нуждаются в реабилитации, они гордятся своим положением и добровольно пропагандируют моральный образ жизни [3].

Алкоголик и курильщик, по Г.А. Шичко – не больные, а заблудившиеся люди, которым он должен помочь на своих занятиях вернуться к естественной трезвости. Поэтому на его занятиях проводилось не лечение

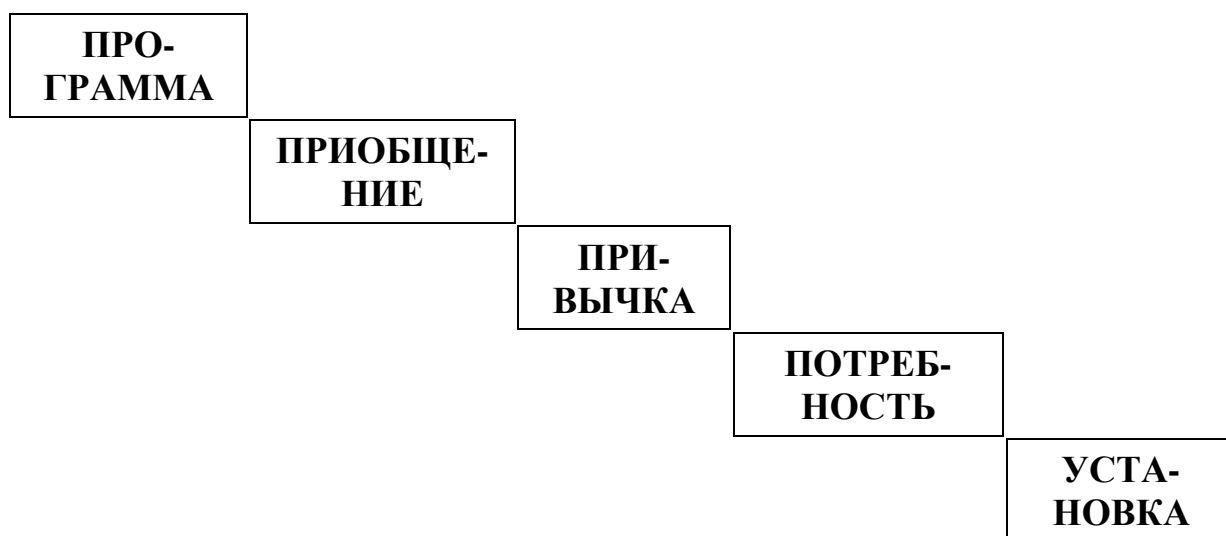
алкоголиков и курильщиков, а «избавление». Оружие Шичко – не лекарства, а СЛОВО.

По сути, в основе методики Г.А. Шичко – **метод убеждения** с опорой на разные виды речевой деятельности. Элементы внушения и самовнушения здесь имеются, но не являются основными, хотя их применение отчасти оправдано. Проблема состояла в том, что на эти занятия приходили не просто слушатели, а зависимые люди, алкоголики и курильщики, уже перепробовавшие многие пути избавления от зависимостей и нередко разуверившиеся во всем. На самые первые занятия им даже разрешалось приходить нетрезвыми (лишь бы пришли) и, желательно, с кем-то из близких людей – родителями, женами, сестрами и т.п. Так Шичко решал проблему созависимости.

\* \* \*

Зависимость, по Шичко, начинается с положительных мыслей об алкоголе и табаке, которую он назвал **психологической запрограммированностью** или просто **программой**. А раз так, то под давлением пропаганды о нормальности их употребления рано или поздно состоится приобщение к ним. При известной степени регулярности появляются **привычка** и **потребность** (в наркологической терминологии – психическая и физическая зависимости), которые выражаются в постоянной готовности (**установке**) выпить или закурить.

Свою теорию Г. А. Шичко представил в виде следующей схемы:



В связи с тем, что в схеме Шичко «психологическая запрограммированность» называется просто «программой», его последователи предложили уточнённую схему, в которой, согласно окончательной версии его теории, психологическая запрограммированность состоит из установки (пер-

вичной), ложных убеждений и программы. Ниже предлагается одна из таких схем в нашей авторской интерпретации [4; 5; 6; 7]:

<b>Питейная запрограммированность (психологическая зависимость)</b>		
<b>Установка (первичная)</b>	<b>Программа</b>	<b>Ложные убеждения</b>
<b>Приобщение</b>		
<b>Привычка (психическая зависимость)</b>		
<b>Потребность (физическая зависимость)</b>		
<b>Установка (вторичная)</b>		

В данной схеме, в отличие от официальной наркологии, присутствует качественно новое понятие – «питейная запрограммированность» или «психологическая зависимость», которая имеет место ещё до приобщения к веществу! Следует объяснить и отличие первичной установки от вторичной. Первичная установка имеет место до приобщения. Вторичная установка – после приобщения, и её следует понимать как постоянную готовность алкоголика к выпивке, курильщика – к закуриванию, наркомана – к приёму наркотика.

Чтобы нагляднее представить себе разницу между наркологическим и психологическим подходом к зависимости, предлагаем еще одну схему:

<b>Наркологический подход:</b>	<b>Психолого-педагогический подход:</b>
Стадия не рассматривается	<b>Психологическая зависимость (запрограммированность)</b>
Стадия не рассматривается	<b>Приобщение</b>
<b>Психическая зависимость</b>	<b>Привычка</b>
<b>Физическая зависимость</b>	<b>Потребность</b>

В соответствии с разработанными теоретическими положениями, Шичко предлагает и безлекарственный, психолого-педагогический метод избавления (не лечения) от зависимостей, эффективность которого он доказал ещё при своей жизни: его гортоновический (речевой) метод нацелен на изменение сознания человека, его убеждений. Он разрабатывает и свою методику: порядок ведения учебных занятий, структуру анкеты и дневников, систему закрепления полученных результатов в период после обучения [8].

Эффективность подхода Г.А. Шичко к природе зависимостей доказывается успешной практикой избавления от зависимостей его учеников по всей России и странам СНГ (А.Н. Глущенко, В.Г. Жданов, Г.А. Зайцева, В.А. Коняев, Ф.М. Калинин, Е.А. Какучина, В.В. Лапшичев, Ю.А. Ливин, В.А. Толкачев и многие др.). Это значит, что теория верна! Убирается запрограммированность на употребление, уходит и проблема употребления.

Избавление от зависимостей по всей России является платным, т.к. это – по сути, разновидность образовательных услуг. Требуются подготовка к лекциям и семинарским занятиям, разработка учебных материалов и учебных пособий, аренда помещения. Ясно, что все это требует сил, денег, времени. Не удивительно, что многие из преподавателей сделали это своей единственной профессией, иначе быть профессионалом весьма проблематично. На данном этапе государство не мешает реализации этих подходов, но и не помогает. Поэтому и произошла коммерциализация этой сферы оказания услуг, т.к. иных источников финансирования просто нет.

Согласно выписке из письма Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации № 10-04/6-100 от 28.06.95 г. для государственных лицензионных комиссий:

*«Министерство здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации считает, что метод Г. А. Шичко не нуждается в медицинском лицензировании, т. к. является психолого-коррекционной методикой»* (зам. начальника Управления организации медицинской помощи населению А. С. Карпов).

\* \* \*

В г. Ельце проживает и успешно избавляет от зависимостей один из последователей Геннадия Андреевича, врач Виктор Иванович Гринченко. Однако он пошел дальше учителя и разработал очно-заочную версию методики, создал собственный комплект учебно-методических материалов для самостоятельных занятий для избавления от алкогольной, табачной и наркотической зависимостей, разработал собственную версию для избавления от наркомании. Применяет речевой подход и для избавления от лишнего веса, регуляции невротических состояний и т.д.

Методика В.И. Гринченко разработана на основе открытий в области психофизиологии русских учёных И.М. Сеченова, И.П. Павлова, А.А. Ухтомского, П.К. Анохина, Г.А. Шичко и собственных теоретических и практических исследований.

Здесь, как и в других авторских вариантах гортоновического (речевого) метода (подхода) Г.А. Шичко, используются все виды СЛОВА: услышанное, увиденное, произнесенное и написанное собственной рукой. Как и в других вариантах методики Шичко, на основе **метода убеждения** здесь осуществляется разрушение прежних программ на самоуничтожение

с помощью алкоголя, табака и наркотиков и создаются конструктивные программы дальнейшей жизни. На очной встрече с наркоманом обсуждаются вопросы смысла жизни и нравственные понятия, ведётся работа по восстановлению логики мышления, формируется широкая социальная и узколичностная мотивация к избавлению от зависимости, активизируются самолюбие и самосознание обучающихся.

**Особенностью метода убеждения** по В.И. Гринченко является *доказательство от противоположного*, что, по мнению автора, создает внутренний психологический конфликт и способствует положительному выбору.

### **Организация занятий**

С каждым наркоманом и его родственником заключается договор о гарантии избавления от психической наркотической зависимости. В случае неуспеха обучения, но добросовестного выполнения рекомендаций методики оплата за обучение возвращается в двойном размере. Этот момент автор методики считает очень важным, т.к. старается внушить своему подопечному полную уверенность в успехе, все сомнения должны быть отменены прочь. Он – **гарантирует!** Степень добросовестности выполнения рекомендаций обучающийся определяет самостоятельно.

Обучение проводится вначале **очно**. А далее следует **заочный** период самостоятельной работы в домашних условиях: прослушивание аудио и просмотр видео материалов, чтение учебных материалов и ведение дневников под контролем и с помощью кого-то из близких людей (матери, отца, жены, сестры и т.п.).

Местом социальной реабилитации бывшего наркомана является его семья. Возможны единичные срывы, но они характеризуются уменьшением дозы наркотика и увеличением времени между эпизодами употребления, потерей смысла употребления наркотиков и отсутствием каких-либо положительных эмоций, то есть так называемого «кайфа».

Бывшим наркоманам стыдно за прежний образ жизни. Во взаимоотношениях с родными они стараются наверстать упущенное: создают семьи, продвигаются по службе, отказываются от алкоголя и табака, помогают избавиться от алкогольной и табачной зависимостей своим близким, агитируют своих бывших приятелей за неупотребление наркотиков.

### **Результативность методики**

Эффективность гортоновического метода Шичко его последователи оценивают в 60-70% и выше. Это в десятки раз больше, чем достигается официальной наркологией (около 5%). И такой результат сам по себе удивителен в обществе, в котором нормой является не трезвость, а употребление алкоголя и табака, в котором широко распространилась наркомания,

и усиленно навязываются ценности безудержного потребления и одурманенного образа жизни.

Почему достигается столь высокий результат за столь короткий период времени?

Во-первых, по мнению автора, потому, что в ходе обучения обеспечивается усвоение научной информации о наркотиках, дискредитируется образ жизни, связанный с их употреблением и предоставляется помощь в формировании смысла жизни, жизненных целей и потребностей.

Во-вторых, потому что наркоманы убеждаются в том, что тяга к наркотикам, то есть положительные о них мысли, вопреки расхожему мнению, является не болезнью, а результатом искажения сознания. А значит, они – не больные, а заблудившиеся в жизни люди.

В-третьих, наркоманы приходят к выводу о том, что широко распространённое в христианском мире употребление алкогольного наркотика в виде пива, вин, шампанского и других жидкостей – опасная традиция, приводящая к вырождению и уничтожению народов.

**Главная цель автора методики – устранить психическую зависимость от наркотика.** Поэтому он работает с обучающимся в период купирования физической зависимости. Эффективность обучения выше, когда обучающийся находится в трезвом состоянии и при отсутствии абстиненции, т.е. «ломки» [9].

Проблема состоит в том, чтобы мотивировать человека пройти такое обучение. Поэтому для формирования мотивации важна роль внешних стимулов: строгие ограничительные законы, пропаганда трезвого образа жизни, помощь и участие близких в прохождении обучения.

\* \* \*

Итак, в настоящее время в России имеются методики избавления от химических зависимостей, причем, не только медицинские, но и психолого-педагогические. Наркологов и преподавателей по методу Шичко объединяет один важный момент: **необходимым условием полного избавления от зависимостей является трезвый образ жизни, причем, не только самого алкоголика (курильщика, наркомана), но и его ближайшего окружения.**

В 2009-2013 годы на государственном уровне был принят ряд ограничительных документов и программ по преодолению пьянства, курения и наркомании. Это значит, что законодательная база для борьбы за трезвление общества в целом создана. Но мало разработать и принять законы, надо еще научиться их исполнять. И это зависит от обоюдных усилий «сверху» и «снизу», как государства, так и гражданского общества. Главное – прервать порочную эстафету и уберечь детей и молодежь от дальнейшего вовлечения в саморазрушительное поведение.

Что касается зависимых лиц, то выбор остается за ними. В случае готовности думать, читать и писать, можно избавиться от зависимости методом обучения. Трудно думать и работать над собой – можно пойти к наркологам. Или продолжать бездействовать и катиться дальше – вниз. Проблему «быть или не быть» каждый решает сам.

### Основная литература

1. Коростин М., Трушов В. И рыбку скушать, и косточками не подавиться // *АиФ-Липецк*. – 2011. – № 13. – С. 20.
2. Лапшичев В. Самый верный способ расстаться с курением и начать жить. – СПб.: Изд-во «Веды», 2009. – С. 157-160.
3. Шичко Г. А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования / [www.optimalist.narod.ru/shichko8.st.htm](http://www.optimalist.narod.ru/shichko8.st.htm)  
<http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A22 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A22-2 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A22-3
4. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма (заключительный отчет). – Ленинград: Научно-исследовательский институт экспериментальной медицины АМН СССР, 1981. [www.optimalist.narod.ru/shichko6.hfm](http://www.optimalist.narod.ru/shichko6.hfm)  
<http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A21 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A21-2 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A21-3 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A21-4 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A21-5
5. Шичко Г. А. Маленький словарь трезвенника. – Ленинград, 1984. [www.optimalist.narod.ru/shichko2.hfm](http://www.optimalist.narod.ru/shichko2.hfm) <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A23 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A23-2 <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A23-3
6. Шичко Г. А. Женщина и трезвость. – С. 2. [www.optimalist.narod.ru/shichko3.st.htm](http://www.optimalist.narod.ru/shichko3.st.htm)
7. Гринченко Н.А., Афанасьев А.Л. Наркотизм как социальное зло и пути его преодоления. Учебное пособие. – Томск: Томский межвузовский центр дистанционного образования, 2004. – С. 28. <http://www.tvereza.info/book/1/1-8.html> - A25
8. Клуб «Доверие». Трезвость, противокурение. Курс групповых занятий по избавлению от вредных привычек (курения, пьянства, алкоголизма) по методу Г.А. Шичко. – Курган, 1989. <http://www.tvereza.info/book/1/1-10.html> - A6 <http://www.tvereza.info/book/1/1-10.html> - A6-2
9. Елецкий учебный центр избавления от вредных привычек. <http://www.bud-im.ru>. <http://www.tvereza.info/book/1/1-10.html> - A7

**ЮРИДИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ.  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УРОВЕНЬ: ОСНОВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ  
(2009-2013 гг.)**

**1. Доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия» (утверждён 13 мая 2009 году Советом Общественной палаты Российской Федерации)**

В документе провозглашается, что антиалкогольная политика государства *«должна иметь в качестве основного приоритета здоровье граждан, а не интересы бизнеса»*. Отсюда **меры профилактики**: ценовое регулирование; борьба с нелегальным алкоголем; ограничение физической доступности алкогольных «напитков»; государственная монополия на розничную продажу алкогольных «напитков»; совершенствование систем профилактики, лечения и реабилитации; мониторинг производства, потребления алкоголя, связанных с алкоголем смертности и проблем.

В документе перечисляются **основные рекомендации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по уменьшению вреда, связанного с употреблением алкоголя**:

- меры по уменьшению доступности алкоголя;
- цены и налоги на алкоголь;
- ограничение продажи алкоголя;
- ограничение маркетинга алкоголя;
- меры против управления автотранспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения;
- просвещение и убеждение;
- ранее вмешательство и лечебные службы;
- выводы, касающиеся эффективных стратегий по уменьшению вреда, связанного с употреблением алкоголя;
- разработка алкогольной политики;
- создание базы знаний для разработки алкогольной политики;
- сектора и алкогольная политика;
- алкогольная политика на различных уровнях юрисдикции;
- выводы, касающиеся разработки алкогольной политики [1; 2:52-57].

**2. Распоряжение правительства РФ от 30 декабря 2009 г. № 2128-Р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.» (подписано Председателем Правительства РФ В.В. Путиным)**

Концепция определяет цели, задачи и механизмы реализации государственной алкогольной политики.

Концепция будет реализована в 2 этапа.

На *первом (2010-2012 гг.)* планируется ужесточить требования к розничной продаже алкоголя, усилить ответственность за нарушения в сфере производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. Необходимо увеличить акцизы и установить минимальные розничные цены на алкоголь.

На *втором этапе (2013–2020 гг.)* реализуются программы по формированию традиции здорового образа жизни, развитию спорта и физкультуры. Необходимо обеспечить эффективную профилактику возникновения алкогольной зависимости. Запланированы меры по своевременному выявлению сопутствующих заболеваний.

Одним из индикаторов достижения результатов реализации Концепции является уровень потребления алкоголя на душу населения. На первом этапе он должен снизиться на 15%, на втором – на 55%. Также ожидается, что сократится уровень потребления крепких спиртных «напитков». На втором этапе планируется ликвидировать нелегальный алкогольный рынок, снизить уровень первичной заболеваемости и смертности от потребления алкоголя, а также смертности, связанной с острым отравлением алкоголем [3].

**Чего нет в Концепции?**

Во-первых, не дано определение понятию «алкоголь». А без этого не понятно, почему и как алкоголь нужно ограничивать. При выработке этого понятия можно опираться на определения Гостов СССР прошлых лет. Например, согласно ГОСТУ 18300-72 (1972 г.), п/п 5.1., *«Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».*

Во втором докладе от 2006 г. (серия технических докладов № 944) комитета экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя, сказано: *«Алкоголь является токсичным веществом, и с ним связаны более 60 различных расстройств... Алкоголь является потенциальным тератогеном»* (т.е. способствует формированию уродств плода – прим. авт.).

Во-вторых, не даётся определение понятию «злоупотребление». С точки зрения науки, любое нелекарственное употребление алкоголя есть употребление во зло.

В-третьих, используются привычные понятия «алкогольные напитки», «спиртные напитки». Точнее говорить «изделия», «продукция» и просто «алкоголь».

В-четвёртых, в Концепции почти не встречаются понятия «трезвость», «трезвый образ жизни».

В-пятых, не поставлен вопрос о восстановлении государственной монополии на алкоголь. Если она нужна, то нужно объяснить почему. Если не нужна, то тоже объяснить.

#### **Что вызывает самые большие сомнения?**

В Концепции сказано, что *«в целях формирования культуры потребления алкогольной продукции создание условий для развития российского виноделия и увеличение производства российских качественных вин».*

В традиционной русской культуре никогда не было **регулярного** употребления алкоголя вообще и пива и вина, в частности: эти изделия ещё больше провоцируют регулярное, даже ежедневное употребление алкоголя, детское и женское пьянство. Целью алкогольной политики должна стать ориентация на трезвость.

#### **Что радует?**

Одним из принципов Концепции является *«обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка».*

Отдельным абзацем отмечено *«ограничение (вплоть до полного запрета) скрытой рекламы алкогольной продукции, привлекающей общественное внимание, особенно детей и молодёжи».* Этот пункт может стать отправным для борьбы со скрытой рекламой алкоголя на ТВ – в сериалах и телепрограммах.

**3. Федеральный Закон «Технический регламент на табачную продукцию» № 268-ФЗ. Принят Государственной Думой 3 декабря 2008 г. Одобрен Советом Федерации 17 декабря 2008 г.**

***Статья 9. Требования к содержанию информации для потребителей табачных изделий:***

«3. Информация должна быть достоверной и не должна вводить потребителей в заблуждение относительно табачной продукции и её изготовителей, а также признаков, характеризующих табачную продукцию.

4. В случае, если на потребительскую тару или лист-вкладыш нанесены слова или словосочетания, содержащие дополнительные характеристики табачного изделия, такие как «с низким содержанием смол», «лёгкие» и (или) «очень лёгкие», слова, однокоренные словам «низкий», «лёгкий», аналоги таких слов на иностранных языках, а также транслитерируемые с иностранных языков на русский язык аналоги таких слов, знаки и иные обозначения (за исключением зарегистрированных товарных знаков), которые создают впечатление, что такое табачное изделие менее вредно для здоровья (далее – используемое слово или словосочетание), на потре-

бительскую тару наносится надпись: «(используемое слово или словосочетание с прописной буквы в кавычках) не означает, что данный продукт менее вреден для здоровья».

5. Надпись, указанная в части 4 настоящей статьи, должна занимать не менее 10 процентов площади большей стороны потребительской тары табачных изделий и наноситься на одну из больших сторон потребительской тары табачных изделий чётким, легко читаемым аналогичным шрифтом, размер которого не менее размера шрифта используемого слова или словосочетания.

6. Не допускается нанесение на потребительскую тару и (или) листовкладыш информации, содержащей утверждения о том, что:

1) потребление данного табачного изделия (вида табачного изделия) снижает риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением табачных изделий;

2) данное табачное изделие (вид табачного изделия) менее опасно для здоровья, чем другие табачные изделия (другой вид табачных изделий);

3) снижен риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением данного табачного изделия (вида табачного изделия), вследствие наличия, отсутствия или пониженного содержания выделяемого при потреблении табачного изделия вещества, иного, чем вещества, указанные в статье 6 настоящего Федерального закона.

#### ***Статья 10. Предупредительные надписи о вреде потребления табачных изделий***

1. На каждую единицу потребительской тары курительных табачных изделий наносится основная предупредительная надпись о вреде курения – «Курение убивает» и одна из предупредительных надписей о вреде курения:

- 1) «Курение вызывает инфаркты и инсульты»;
- 2) «Курение – причина рака лёгких»;
- 3) «Курение – причина хронической болезни лёгких»;
- 4) «Курение во время беременности причиняет вред Вашему ребёнку»;
- 5) «Защитите детей от табачного дыма»;
- 6) «Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить»;
- 7) «Курение вызывает сильную зависимость, не начинайте курить»;
- 8) «Курение повышает риск смерти от заболеваний сердца и лёгких»;
- 9) «Курение может стать причиной медленной и болезненной смерти»;
- 10) «Курение может являться причиной импотенции»;
- 11) «Курение вызывает преждевременное старение кожи»;
- 12) «Курение может вызвать бесплодие».

3. Каждая из предупредительных надписей о вреде курения, указанных в пунктах 1 – 12 части 1 и части 2 настоящей статьи, может сопровождаться рисунками (в том числе пиктограммами), утверждёнными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения, и должна быть нанесена на примерно равное количество единиц потребительской тары одного наименования курительных табачных изделий, выпущенных изготовителем табачной продукции в обращение в течение календарного года.

6. На каждую единицу потребительской тары некурительных табачных изделий наносится одна предупредительная надпись о вреде потребления табачного изделия: «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью».

7. Информация, предусмотренная частью 6 настоящей статьи, помещается в рамку чёрного цвета. Площадь, ограниченная рамкой, включая площадь самой рамки, должна занимать не менее 30 процентов площади одной большей стороны (лицевая поверхность) единицы потребительской тары. Указанная информация наносится прописными буквами чёрного цвета на белом фоне, жирным, чётким, легко читаемым шрифтом максимально крупного размера. Междустрочный интервал не должен превышать высоту шрифта. Информация должна равномерно распределяться по всей площади, ограниченной рамкой.

8. На лист-вкладыш наносится одна предупредительная надпись о вреде потребления табачного изделия:

1) для курительных табачных изделий – «Курение вредит Вашему здоровью»;

2) для некурительных табачных изделий – «Это табачное изделие вредит Вашему здоровью» [4: 6-9].

**4. Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы, утверждена распоряжением Правительством Российской Федерации 23 сентября 2010 года (№ 1563-Р)**

Концепция была разработана на основе Международного документа – Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), ратифицированной Россией 11 апреля 2008 года;

В Концепции указано, что продвижению табачной продукции на рынок Российской Федерации и дальнейшему увеличению числа её потребителей способствуют низкие налоги и цены на табачные изделия, активная реклама табака, низкая информированность населения о вреде потребления табака и воздействии табачного дыма на человека, недостаточный уровень организации профилактической работы и медицинской помощи, направленных на отказ от потребления табака.

В качестве **целевых ориентиров** обозначены:

- снижение распространённости потребления табака среди населения Российской Федерации на 10-15 процентов, недопущение его потребления детьми, подростками и беременными женщинами;
- снижение доли граждан, подвергшихся воздействию табачного дыма на территориях образовательных учреждений, организаций культуры и во всех закрытых помещениях;
- повышение осведомлённости населения о рисках для здоровья, связанных с потреблением табака и охват антитабачной пропагандой 90 процентов населения;
- поэтапное увеличение налога на табачные изделия, установление равных ставок акцизов для сигарет с фильтром и без фильтра... с доведением до среднего уровня среди стран Европейского региона Всемирной организации здравоохранения.

Основными **принципами реализации Концепции** являются:

- главенство права граждан на обладание наивысшим уровнем здоровья, признание права граждан на свободный от табачного дыма воздух и на защиту от вредного воздействия табачного дыма;
- приоритетность защиты здоровья граждан над интересами табачной промышленности;
- системный подход при формировании мероприятий, направленных на снижение потребления табака;
- международное сотрудничество и взаимодействие органов государственной власти, институтов гражданского общества, представителей бизнеса и граждан, не связанных с табачными компаниями.

**Основными мерами по защите от воздействия табачного дыма являются:**

введение полного запрета на курение табака:

- на территории и в помещениях образовательных учреждений;
- во всех видах городского и пригородного транспорта, включая городской и пригородный водный транспорт, а также воздушный транспорт, в помещениях инфраструктуры железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэровокзалов и других вокзалов, мест и пунктов ожидания транспорта;
- на территории и в помещениях организаций здравоохранения;
- на территории и в помещениях организаций культуры, физкультурно-спортивных организаций и на спортивных объектах;
- в местах массового отдыха и большого скопления людей, при проведении спортивно-зрелищных мероприятий;
- в помещениях организаций общественного питания, в организациях, осуществляющих деятельность по оказанию услуг населению, в том числе развлекательных;
- в помещениях, занимаемых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

- на рабочих местах и в зонах, организованных в закрытых помещениях.

**Основными мерами по информированию о вреде потребления табака являются:**

- повышение осознания риска развития тяжёлых хронических заболеваний, а также развития табачной зависимости у человека в результате потребления табака, включая пассивное курение;

- разъяснение особенностей влияния табака на развитие детского организма, физиологически обусловленных причин необходимости организации повышенной защиты детей, подростков и беременных женщин от потребления табака;

- разрушение имиджа табака как современного и модного атрибута жизни, признание потребление табака неприемлемым для общества;

- создание положительного примера некурящей семьи, а также разъяснение влияния потребления табака родителями на приобщение детей и подростков к потреблению табака;

- разработка и установление механизма координации информационных и обучающих программ и кампаний по формированию трезвого здорового образа жизни среди различных категорий населения, особенно детей, подростков и беременных женщин;

- подготовка работников здравоохранения, образования, социальной сферы, средств массовой информации для осуществления разъяснительной работы о пагубном воздействии табака на здоровье;

- повышение ответственности работодателей за курение работников на рабочих местах;

- разъяснение населению методов, используемых табачными компаниями для привлечения различных групп населения к потреблению табака и поддержанию их приверженности данной привычке;

- укрепление инфраструктуры и потенциала организаций, отвечающих за санитарное просвещение, совершенствование методов их работы и программ обучения;

- разработка и реализация специальных медиапроектов, направленных на различные группы населения (дети, беременные женщины, работники сферы образования, здравоохранения и культуры), с использованием средств коммуникации (почта, пресса, телевидение, радио, транзитная антиреклама, сеть Интернет, открытая консультативная телефонная линия);

- разработка и размещение социальной рекламы, подготовка и издание научно-популярной литературы, направленной на антитабачную пропаганду, распространение их через средства массовой информации, медицинские, образовательные и торговые организации, библиотеки;

- разработка и внедрение механизмов экспертизы информационных проектов, воспитательных, образовательных и игровых программ антитабачной направленности;

- привлечение институтов гражданского общества к информированию о вредном воздействии табака и развитию мотивации к отказу от потребления табака среди взрослого населения [5].

#### **5. Указ Президента Российской Федерации № 690 от 9 июня 2010 года «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»**

Документ констатирует расширение масштабов незаконного оборота и немедицинского употребления наркотиков и заболеваемости связанной с наркотиками (ВИЧ-инфекции, вирусные гепатиты), что представляет серьёзную угрозу безопасности государства и здоровью населения.

**Генеральной целью** стратегии является существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности и здоровья личности, общества и государства.

Достижение генеральной цели Стратегии осуществляется на основе сбалансированного и обоснованного **сочетания мер по следующим направлениям:**

а) **сокращение предложения** наркотиков путём целенаправленного пресечения их нелегального производства и оборота внутри страны, противодействия наркоагрессии;

б) **сокращение спроса** на наркотики путём совершенствования системы профилактической, лечебной и реабилитационной работы;

в) **развитие и укрепление международного сотрудничества** в сфере контроля над наркотиками.

#### **Раздел IV. Совершенствование системы мер по сокращению спроса на наркотики:**

В числе основных угроз названы: *«распространение в обществе терпимого отношения к немедицинскому потреблению наркотиков»*; недостаточность *«медико-социальной помощи»*; *«смещение личностных ориентиров в сторону потребительских ценностей»*; *«недостаточно широкий для обеспечения занятости молодёжи спектр предложений на рынке труда»*; *«слабая организация досуга детей, подростков и молодёжи»*.

В документе вместо прежнего понятия «злоупотребление» наркотиками, используется понятие «немедицинское потребление», что, с точки зрения социологии, точнее, т. к. любое немедицинское употребление наркотика есть употребление во «зло».

**Государственная система профилактики немедицинского потребления наркотиков** – это *«совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения немедицинского потребления наркотиков и наркомании»* [6].

В числе **основных задач для достижения цели снижения спроса на наркотики** названы:

а) формирование отрицательного отношения в обществе к немедицинскому употреблению наркотиков;

б) организация и проведение профилактических мероприятий с группами риска немедицинского потребления наркотиков;

в) организация профилактической работы в организованных (трудо-вых и образовательных) коллективах;

г) развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности посредством ежегодной диспансеризации;

д) создание условий для вовлечения граждан в антинаркотическую деятельность, стимулирование развития и государственная поддержка деятельности добровольческого молодёжного антинаркотического движения, общественных антинаркотических объединений и организаций, занимающихся профилактикой наркомании;

е) формирование личной ответственности за поведение, обуславливающее снижение спроса на наркотики;

ж) формирование психологического иммунитета к потреблению наркотиков у детей школьного возраста, их родителей и учителей.

Одним из предпочтительных направлений антинаркотической деятельности является включение в основные и дополнительные образовательные программы общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования разделов по профилактике употребления психоактивных веществ, а также программ, направленных на соответствующие целевые аудитории, куда, кроме молодёжи до 30 лет, призывников и военнослужащих, работающего населения, входят дети и подростки до 17 лет включительно.

При проведении профилактических мероприятий следует *«отдавать предпочтение сочетанию индивидуальных и групповых методов работы, а также методам прямого и косвенного (опосредованного) воздействия на лиц из групп риска немедицинского потребления наркотиков, освоения и раскрытия ресурсов психики и личности, поддержки молодого человека и помощи ему в самореализации собственного жизненного предназначения»* [6].

**6. Федеральный закон № 218 от 18.07.2011 г. «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции».**

Главное в законе:

- К алкоголю относятся все изделия крепостью выше 1,5%.
- Пиво – тоже алкоголь!
- Закон будет вступать в силу поэтапно: с 22 июля 2011 г., с середины 2012 г. и с начала 2013 г.

- Закон разрешает субъектам РФ фактически вводить сухой закон.

Вводится общенациональный запрет на продажу алкоголя ночью, но каждый регион может вводить и собственные ограничения. Поэтому ситуация на местах теперь во многом зависит от позиции местных властей и активности гражданского общества.

К пиву применяются все требования, предъявляемые к алкогольной продукции. Весь алкоголь, включая пиво, должен полностью исчезнуть из продажи в ларьках на остановочных комплексах, автозаправках, учреждениях культуры, на оптовых и розничных рынках, на вокзалах, в аэропортах и иных местах массового скопления граждан, за исключением учреждений общепита. Нестационарные торговые точки (ларьки), расположенные вне остановочных комплексов, могут торговать пивом крепостью не выше 5% в разрешенное время до 2013 года. Новый закон также значительно расширил список мест, где вообще запрещено употребление алкоголя. В него входят те же места, где действует запрет на продажу, а также дворы, подъезды, детские площадки, парки, пляжи, - то есть места, предназначенные для массового отдыха и занятий спортом.

Вводятся новые требования к перевозчикам алкогольной продукции, теперь они все должны пройти лицензирование. В случае нарушений введены механизмы отзыва лицензий: как по решению суда, так и в досудебном порядке.

Закон запрещает рекламу всех алкогольных изделий, включая пиво, на телевидении.

([http://ntc.duma.gov.ru/duma\\_na/asozd\\_text.php?bpaid\\_1&code+171299&PHPSESSID+721fba50c011e8499b1a6b92ec96e](http://ntc.duma.gov.ru/duma_na/asozd_text.php?bpaid_1&code+171299&PHPSESSID+721fba50c011e8499b1a6b92ec96e); (<http://ntc.duma.gov.ru>).

На очереди внесение поправок в Налоговый Кодекс – повышение акцизов на крепкий алкоголь. Есть предложения Минфина к 2014 году повысить цену на водку постепенно до уровня прибалтийских стран.

В Уголовный Кодекс планируется внесение поправок за нелегальное производство и сбыт алкогольной продукции. Сегодня это нарушение относится к экономическим преступлениям и фактически полностью избавляет нарушителей от ответственности даже в виде штрафов, т.к. штраф налагается только в случаях, если размер ущерба государству превышает полтора миллиона рублей. И водочные воротилы умело используют эту лазейку. Хотя значительная часть нелегального алкоголя не более опасна, чем легальный алкоголь, и производится он на тех же заводах, но в «третью смену», с целью дополнительной наживы, проблема состоит в том, что такая водка очень дешевая и сводит на нет все усилия государства по деалкоголизации страны.

Также обсуждается вопрос о необходимости введения акцизов на парфюмерную и аптечную спиртосодержащую продукцию

## **7. Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».**

Настоящий Федеральный закон в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака перечисляет:

- общие понятия и принципы охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- полномочия органов государственной власти в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- запрет курения с момента вступления в силу данного федерального закона курения на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждений культуры, учреждений органов по делам молодёжи, услуг физической культуры и спорта, на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-оздоровительных услуг, на транспортных средствах городского и пригородного сообщения, на открытых территориях на расстоянии менее 15 метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских и речных портов, станций метрополитена, а также на станциях метрополитена, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских и речных портов, предназначенных для оказания услуг пассажирского транспорта, в помещениях социальных служб, в помещениях, занимаемых органами государственной власти, органами местного самоуправления, на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях, в лифтах и помещениях общего пользования жилых многоквартирных домов, на территориях детских площадок, пляжей, на автозаправочных станциях;
- поэтапный запрет курения в поездах дальнего следования, на воздушных судах и судах дальнего плавания, при оказании услуг по перевозкам пассажиров, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, услуг коммунальных гостиниц и прочих коммунальных мест проживания, услуг средств размещения для временного проживания туристов, в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания и рынков, в нестационарных торговых объектах, на пассажирских платформах, используемых исключительно для перевозки пассажиров в поездах пригородного сообщения;
- ценовые, налоговые и организационные меры по сокращению спроса на табачные изделия и ограничению торговли ими;

- просвещение и информирование населения о вреде потребления табака и вредном воздействии табачного дыма, которые планируется осуществлять посредством программ образования и информационных кампаний в средствах массовой информации;
- полный запрет рекламы табачных изделий, стимулирования их продажи и спонсорства, а также полный запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса курения, предназначенных для детей и подростков;
- оказание медицинской помощи населению, направленной на отказ от потребления табака и лечение табачной зависимости;
- полный запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним и торговли ими несовершеннолетними;
- учёт производства, импорта, экспорта, оптовой и розничной торговли табачной продукцией, отслеживание производственного оборота, движения и распределения табачных изделий;
- меры государственного контроля в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака и ответственности за нарушения требований Федерального закона [7].

По мнению А.К. Дёмина, доктора политических наук, профессора, кандидата медицинских наук, президента российской ассоциации общественного здоровья, принятый российский антитабачный закон намного слабее, чем Рамочная конвенция по борьбе против табака (РКБТ) – международный документ, на основе которого и разрабатывался данный закон. Присутствие и вмешательство табачного капитала в процессе его разработки в России очевидно, что противоречит РКБТ.

За рамки регулирования в значительной степени выводятся включенные в Статью 2 закона некурительные формы потребления табака, за исключением ограничений на насвай. Нет прямого запрета или упоминания так называемых «электронных сигарет», и, следовательно, они разрешаются по умолчанию. Не запрещается законом и кальян, применение которого в общественных местах запрещено даже в исторически привычных к кальяну Иране, Турции.

*А.К. Демин указывает, что «в ряде стран приняты специальные законы о защите чиновников от табачников. Общеизвестно, что контакты с табачниками убийственны для репутации политиков, чиновников, учёных, бизнеса, общественников. Ничего подобного из принятого в России закона не может воследовать. Наша страна превращена в глобальное гнездо всемирного табачного зла. Россия стала ключевой логистической, производственной, сбытовой и кадровой площадкой пяти крупнейших иностранных табачных компаний. На продвижение их продукции в РФ расходуется более 1 млрд. долларов в год».*

*«Тяжелейшая потеря закона – отсутствие госрегулирования минимальных цен на сигареты, - считает Дмитрий Янин, председатель*

правления Конфедерации обществ потребителей. - *Изначально это предполагалось по аналогии с алкоголем. Это крайне важно. Ведь доказано, что при 10-процентном росте цены курение сокращается на 2-3%. Если бы норма в законе сохранилась, с рынка исчезли бы сигареты, цена которых делает их доступными детям. Но фактически табачные компании будут полностью регулировать как максимальную, так и минимальную цену сигарет» [8].*

## Литература

1. Доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия». <http://optimalist.narod.ru/doclad.pdf>

2. Комитет экспертов ВОЗ по проблемам, связанным с потреблением алкоголя. Второй доклад. Серия технических докладов ВОЗ, доклад № 944.

3. Распоряжение правительства РФ от 30 декабря 2009 г. № 2128-Р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.» <http://bazazakonov.ru/doc/?ID=1621879>

4. Федеральный закон Российской Федерации от 22.12.2008 № 268-ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию» // <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=82841>

5. Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы, утверждённой распоряжением Правительством Российской Федерации 23 сентября 2010 года (№ 1563-р). **Ошибка! Недопустимый объект гиперссылки.**

6. Указ Президента Российской Федерации № 690 от 9 июня 2010 года «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». [http://www.narkotiki.ru/jrussia\\_6800.html](http://www.narkotiki.ru/jrussia_6800.html)

7. Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»// <http://pravo.gov.ru:8080/page.aspx?36004> // <http://kremlin.ru/acts/17571>

8. Антитабачный закон принят, но борьба с курением продолжается// <http://www.aif.ru/health/article/60817>

**ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ:  
ОТВЕТ ГОСПОДИНУ ДРОБИЗУ**

В период 2010 по 2013 годы на государственном уровне был принят целый ряд документов антиалкогольной и антитабачной направленности. Казалось бы, созданы условия для прекращения алкогольно-табачно-наркотического геноцида нашего народа, и можно начать позитивное строительство. Но не тут-то было. Как известно, капитал от своих доходов отказываться не собирается, а если прибыль превышает 300%, то, по Марксу, нет такого преступления, на которое он не пойдет ради сохранения своих интересов.

**Для алкогольно-табачного капитала, как легального наркобизнеса, самое главное, чтобы не мешали беспрепятственно пропагандировать, производить и продавать свой товар.** Это – обычный маркетинг, специфика состоит лишь в том, что производится, продвигается товар специфический, наркотический яд, который вызывает химическую зависимость и приводит к тяжелым физическим, моральным и социально-политическим последствиям. Поэтому относиться к этому общественно вредному бизнесу снисходительно смерти подобно.

Государственные антиалкогольные меры принесли первые положительные плоды. **По данным Росстата, производство водки в стране за первое полугодие 2013 года сократилось более чем на 28%.** Повышение цен на алкоголь, вызванное ростом акцизов, привело к снижению продаж. По этому поводу со стороны алкогольного капитала началась истерия. Якобы, теперь народ в массовом порядке перешел на нелегальный и суррогатный алкоголь

Одним из ярых апологетов алкогольного капитала является директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Иосифович Дробиз. В своих сегодняшних интервью господин Дробиз утверждает:

- Народ в массовом порядке начал переходить на нелегальный и суррогатный алкоголь.
- В России всегда много пили. Поэтому и возникли трезвеннические движения.
- Рост алкоголизации населения – мировой тренд. Главный принцип мирового алкогольного рынка – все взрослое население должно иметь свободный доступ к легальному алкоголю.
- Уровень алкоголизации в России точно такой же, как в Евросоюзе.
- Ценовая доступность алкоголя в России ниже, чем была в СССР и сейчас на Западе. Подорожание алкоголя приведет к росту потребления нелегального и суррогатного алкоголя. В 2013 году только 50% россиян

смогут позволить себе купить, якобы, «безопасный» продукт – легальную водку.

- Во всех развитых странах легальный алкоголь доступен для самых бедных слоев населения, даже в Финляндии и Швеции.

- Антиалкогольная кампания это – иезуитская вещь! Ни одна антиалкогольная кампания в мире не приводила к снижению потребления.

- ЗОЖ – миф. Мы обречены на рост потребления алкоголя, потому что бедно живем.

- ВОЗ – не указ, не верьте ВОЗ.

- Официальная статистика – ерунда!

- Зачем бороться с алкоголем? Все сегменты алкогольного рынка имеют право на существование. Главное – прививать культуру потребления.

- Зачем беречь молодежь от алкоголя? Это ведь потребность, все равно найдут, чем одурманиться.

- Ни одна страна в борьбе с алкоголем не добилась никаких успехов. Удалось только «окультурить» алкопотребление.

Попробуем разобраться с аргументами господина Дробиза.

**Народ в массовом порядке начал переходить на нелегальный и суррогатный алкоголь.** Если алкобизнесмены по аналогии с табако-ядо-бизнесменами, боясь потерять рынок сбыта, лгут про рост теневого алкоголя и суррогаты, то каждого нужно сразу проверять МВД и Прокуратуре. Именно крупные фирмы делают основную массу нелегала, но в так называемую «третью» теневую смену. Мелкие и тем более самогонщики с ними не сравнятся. Фактически производители алкоядов признаются, что уйдут в тень, и их нужно сажать в тюрьму, а весь бизнес конфисковывать и закрывать.

Если в регионе есть хоть 1 абсолютно легальный производитель алкоголя, то ему не проблема создать целое подразделение по мониторингу и разоблачению нелегального рынка (это же конкуренты!). Раз этого не происходит, значит сами ловчат, и их нужно регулярно и жестко проверять и наказывать.

Как показывают серьезные исследования, 93-99% алко-смертей происходит именно из-за основного действующего отравляющего вещества – спирта (этанола), а только 1-7% алко-смертности от «суррогатов». Дело не в качестве алкоголя, а в его количестве.

Запрещен наркотик героин, продавцы ушли в тень, но масштабы меньше, чем если бы он был легален и продавался у каждой школы и детского сада. Налоги от продажи героина составили бы большие суммы, но ущерб был бы в разы больше! Аналогичная ситуация при продаже таких легальных наркотиков, как алкоголь и табак.

Сейчас убыток от алкоголя 1,7 трлн. руб. (данные ОП РФ, 2009 г.) – **в 20 раз** больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав 2012) – **в 10 раз** больше акцизов.

Производители алкотабачных ядов зарабатывают на лжи.

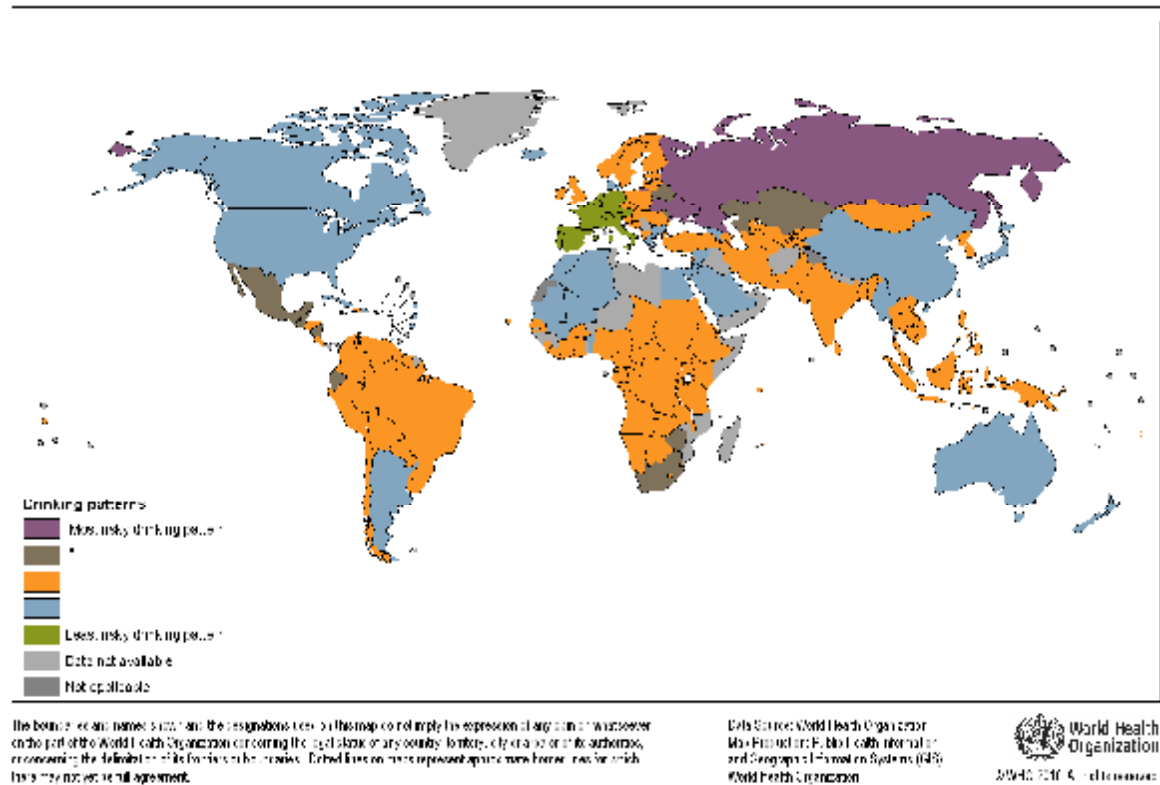
По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), любые запреты на продажу ядов уменьшает их продажи, повышение цен и акцизов тоже уменьшает их продажи. Весь уголовный кодекс – сплошные запреты! Их, конечно, нарушают, но если запреты отменить, то будет полная анархия.

**Пьянство – не вековая русская традиция.** На Руси традиционно пили мало и преимущественно слабоградусные изделия. Даже водка – изобретении не русское. Алкоголизм как тяжелое общественное явление появился в России примерно к середине XIX века, в результате промышленной революции, что позволило сделать водку дешевой и очень доступной. Именно в этих условиях и возникли трезвеннические движения. Но уровень потребления алкоголя в России даже тогда был ниже, чем в Европе. Накануне принятия «права местного запрета» на производство и продажу алкоголя в 1914 году Россия была одной из самых трезвых стран Европы, и меньше нас пили только в Норвегии!

**Рост алкоголизации населения действительно – мировой тренд.** Но тяжкие последствия он имеет в основном для христианской пьющей цивилизации. Результат известен: доля населения в христианской цивилизации неуклонно сокращается, трезвые мусульманская, индуистская, буддистская цивилизации бурно развиваются и все больше вытесняют христианскую.

**Уровень алкоголизации в России не такой же, как в Евросоюзе.** Там есть страны с весьма жесткими алкогольными ограничениями, такие как Швеция, Норвегия. Финляндия. Исландия. Нагляднее всего это видно на алкогольной карте мира. Эта карта есть и на русском, и на иностранных языках. Намеренно демонстрируем англоязычную карту, чтобы показать, что сами иностранцы признают ситуацию с алкоголизацией в России и в Восточной Европе хуже, чем у себя. Самым темным цветом окрашены именно наши территории.

## Patterns of drinking score, 2005



**Ценовая доступность алкоголя** в России начала третьего тысячелетия, согласно исследованиям одного из ведущих экспертов по алкогольной проблеме Александра Викентьевича Немцова – в 3-5 раз выше, чем в СССР. И это убедительно показано именно относительно зарплат и на сравнительных таблицах цен на продукты питания и товары народного потребления. Что касается дешевизны алкоголя на Западе, то это откровенная ложь. В 2007 году мне довелось побывать с образовательным туром в Швеции. И я реально видела, что шведы – почти трезвая нация. Ситуация несопоставима с российской. В Швеции самый высокий налог на алкоголь – 90 процентов от себестоимости, а бутылка крепкого алкоголя стоит в перерасчете на наши деньги – примерно 700 рублей. В кафе, барах и ресторанах цены на любой алкоголь еще выше. (Результативность этой политики отражается, в том числе, на демографических показателях. Продолжительность жизни шведских мужчин составляет 78 лет, а женщин – 82 года). Из Финляндии в Россию едут алкотуристы (любители выпить), потому что алкоголь в России значительно дешевле, чем в Финляндии. На это господин Дробиз тоже нашелся, что ответить. Оказывается, финнам просто кажется, что у нас дешевле.

Антиалкогольная кампания действительно не лучшая мера, потому что не носит системного комплексного характера. Нужны не кампании, а четкая долгосрочная **антиалкогольная политика**. Такую политику про-

водили в дореволюционной России под давлением трезвеннических движений, поэтому был результат. Имеются неопровержимые документальные свидетельства высокой эффективности «права местного запрета» (именуемого часто «сухим законом») в России 1914-1925 гг. *«Сказка о трезвости – этом преддверии земного рая – стала на Руси правдой. Понижилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток»*. Проблемы, возникающие в процессе отрезвления общества, не носили фатального и всеобщего характера [А. Мендельсон. Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства. – Петроград, 1916 г., с. 52-53]. И отменен тот закон был не «снизу» по воле народа, а «сверху» И.В. Сталиным *«как временная мера... для изыскания средств на экономику»*.

Что касается кампаний, то даже кратковременная антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. в СССР привела к увеличению рождаемости (рождалось почти на полмиллиона детей больше), продолжительности жизни (женщин на 1,2, а мужчин – на 3, 2 года), снижению смертности, в том числе от отравлений алкоголем и его суррогатами почти в 4 раза (в 1984 году в СССР алкоголем и суррогатами отравились 38,5, а в 1987 году – 11 тысяч человек), преступности (снижение на четверть, а по тяжким преступлениям на одну треть), травматизма на производстве, росту производительности труда (на четверть), росту денежных вкладов в сбербанках (в 1989 году водки было реализовано на 37 миллиардов меньше, зато в сбербанки поступило денежных поступлений на 45 миллиардов больше). Если весь народ, якобы, «перешел на суррогаты» и «пить меньше не стал», то откуда взялись все эти положительные перемены? Имеются серьезные исследования, которые показывают, что **антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. была сознательно провалена с помощью «пятой колонны» по всем правилам информационно-психологической войны!** Основной принцип этих войн – принцип вируса, который, как известно, внедряется в клетку и вызывает ее гибель. Среди других методов и приемов: метод доведения идеологических кампаний до абсурда, метод замалчивания, метод «большой лжи», метод «малой лжи», метод расчленения правды, раздувание истинных, но единичных фактов, метод подмены понятий, метод формирования моды на дурманы, метод воздействия через символы, метод проецирования современных проблем в прошлое. Чувствуется, что господин Дробиз овладел всеми этими методами.

**ЗОЖ – не миф, а вполне достижимая цель.** Это наркотикам в концепции ЗОЖ места нет! Здоровый образ жизни не по вкусу тем, кто одержим идеей сокращения населения планеты, потому что алкоголь, табак, наркотики, разврат – сильнейшие средства демографического сдерживания. Сегодня успешность борьбы за место под солнцем определяется не

только высокими технологиями, но и образом жизни. Нездоровый образ жизни россиян выгоден нашим конкурентам!

**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)**, о которой так пренебрежительно отзывается господин Дробиз, – **главная надежда всех прогрессивных сил во всем мире** для преодоления таких проблем, как алкоголизм, курение, наркомания. Алкоголь, согласно ВОЗ – токсичное вещество, тератоген, вызывающее более 60 заболеваний, а табак – наркотик, вызывающий более 25 заболеваний. И в числе основных рекомендаций ВОЗ по преодолению алкогольных и табачных проблем есть именно те, на которые так яро нападает господин Дробиз: **ограничение доступности, просвещение и пропаганда здорового образа жизни**. Непонятно, почему ВОЗ для господина Дробиза – не указ и почему надо верить ему, а не ВОЗ. Ведь он сам признается, что не является универсальным экспертом алкогольных проблем.

К **официальной статистике** у господина Дробиза двойственное отношение. Он манипулирует ею, когда надо показать, как губительны, якобы, для интересов народа, ограничительные меры (интересы алкогольного бизнеса эти меры действительно ущемляют!). А когда ведущий начинает задавать неудобные вопросы насчет статистики, он сразу же объявляет ее ерундой.

Господин Дробиз **считает, что бороться с алкоголем не следует, и все сегменты алкогольного рынка имеют право на существование**. Уверяет, что спасением для нас является увеличение производства вина и приводит в пример времена СССР, когда потребление вина было в 4-5 раз выше, чем сейчас. «Культура винопития» у нас стала внедряться в конце 50-60 гг. Результат известен – мы из малопьющей страны стали одной из самых пьяных стран мира. Так же печально закончился и эксперимент с пивом. Увеличение пивного рынка с середины 90-х годов за 12 лет в 5,5 раза привело не только к обвальному пивному пьянству среди подростков и молодежи, но и к росту употребления водки и суррогатов. С этой точки зрения, подписание Премьером Дмитрием Медведевым документа о признании вина сельскохозяйственной продукцией является ошибкой. Трезвенники предупреждают, что «Ягуары», пиво, вино, не менее опасны, чем крепкие алкогольные изделия, т.к. именно с них начинается приобщение детей и молодежи к пьянству.

Господин Дробиз **не считает необходимым удерживать детей и молодежь от алкоголя**, т.к. у молодежи есть потребность в сильных ощущениях, и она, якобы, обязательно найдет, чем одурманиться. Главное, по его мнению, - направить потребление в «культурное» русло. Даже обещает, что начнет приобщать свою собственную внучку к вину с 12-летнего возраста (как говорится, не боится Бога, а ведь может накликают бед на свою голову). Оплевывает заодно и все образовательные профилактические программы. Возражаю: во-первых, потребность в сильных ощущени-

ях прекрасно удовлетворяется средствами физической культуры и спорта, разнообразными созидательными интересами, творчеством, общественно-полезной деятельностью, но об этом господин Дробиз умалчивает. Вторых, что касается профилактических образовательных программ, то не эффективны только те, которые продвигают идею «уменьшения вреда» (они, как правило, создаются при содействии самих алкоголизаторов и табачников) и не поддерживаются ограничительными мерами на государственном уровне. Грамотно составленные профилактические образовательные программы, когда они являются частью реальной государственной политики по отрезвлению общества, очень эффективны. Это проверено, в том числе, нашей собственной историей. «Сухому закону» 1914-1925 гг. предшествовала длительная информационная и организационная работа лучших людей России.

Сегодня под влиянием трезвеннического движения принят ряд законов, ограничивающих потребление алкоголя и табака. Растет трезвенническое движение в России и бывших республиках Советского Союза. Не имея доступа к центральным СМИ, трезвенники освоили Интернет-пространство. Там можно скачать трезвенную информацию. И это уже принесло свои плоды. Все больше людей сегодня отказывается от саморазрушительного поведения и выбирает трезвый здоровый образ жизни.

Выход в эфир всего трех программ «Общее дело» привел в феврале 2009 года к снижению продаж: водки – на 21 процент, вина – на 18, а шампанского на 10 процентов по сравнению с февралем 2008 года. Но чья-то невидимая рука немедленно прикрыла эти программы! Согласно данным ВЦИОМ число трезвенников в России уже в 2011 году среди населения старше 15 лет выросло с 23 до 28 процентов!

В Чеченской республике и Ингушетии, благодаря новым законам, дающим полномочия регионам самим решать свою судьбу, установлен почти «сухой закон» – алкоголем здесь торгуют только 2 часа в сутки. В этих республиках самая низкая смертность и самая высокая рождаемость в России!

А вот, что сообщает главный нарколог Липецкого наркологического диспансера:

Процент курящих (*из числа Липецких школьников – прим. авт.*) с 2008 по 2012 год уменьшился с 27,0 до 20,8 процентов. Уменьшились и наркотические «забавы». По пробовавшим наркотики за тот же период снижение с 11,7% до 1,1%, а среди регулярно потребляющих наркотики с 10,9% до 1,6%. Наметилась тенденция к протрезвлению школьников. За потребление алкоголя с вредными для здоровья последствиями было взято на наркоучет несовершеннолетних: 2008 г. – 889; 2009 г. – 833; 2010 – 570; 2012 – 504. Да и определенная часть взрослых упиваться спиртным стала осторожнее. Количество смертельных случайных отравлений алкоголем в 2008 г. составляло 346 случаев, а в 2012 году – 241 (снижение на 30%)

[М. Коростин, В. Трушов. О слагаемых самоуничтожения // АиФ. – Липецк, 2013. - № 14].

Получается, что **народ начинает меньше пить и курить!** Но господа, подобные Дробизу, трубят только о снижении продаж, потому что это единственная вещь, которая их действительно интересует. Эти господа трубят во всех СМИ, что алкогольный и табачный яды – хлеб наш насущный, без которых наш народ обойтись не может.

Господин Дробиз **утверждает, что, якобы, ни одна страна мира ничего не добила в борьбе с алкоголем.** Якобы, алкопотребление можно только «окультурить». Это – ложь! Две трети человечества живет трезво или в условиях строгих ограничений. Самые эффективные запреты, как известно, религиозные. Мир буддизма, индуизма, ислама – трезвый или почти трезвый. Исследования показывают, что сухие законы в истории отменялись не потому, что народ без дурманов прожить не может, а из-за политических и экономических интересов определенных социальных групп.

Из пьющих стран больших успехов в борьбе за отрезвление общества, как бы ни старался их преуменьшить господин Дробиз, добились Швеция, Норвегия, Финляндия, Исландия.

Россия переживает пятый этап трезвеннического движения. Сотни тысяч россиян являются сознательными трезвенниками. В России активно действует целый ряд трезвеннических организаций, а в конце 2012 года была учреждена Партия сухого закона. Ежегодно тысячи трезвенников собираются на свои трезвенные слеты и конференции, которых проводится десятки. А в феврале 2012 года состоялся Всероссийский конгресс «Общее дело», на который были приглашены 400 делегатов со всей России. На съезде присутствовали представители нескольких телеканалов, которые все добросовестно снимали, брали интервью у Бокерии и Онищенко, а потом замолчали и это событие, как замалчивается в России трезвенническое движение в целом. Не удивительно, ведь прием замалчивания считается одним из самых эффективных в информационно-психологических войнах. Возникает вопрос: кому подчиняются наши центральные СМИ? Кто кукловоды?

Из-за проблем, связанных с алкоголем, Россия начала третьего тысячелетия ежегодно теряет более 500 тысяч человек. Борьба за трезвость – это, прежде всего, борьба с мощной системой спаивания. Алкогольный капитал очень агрессивен и всячески формирует и продвигает алкопотребление. Алкоголь все время присутствует на экранах, воспевается в заказных песнях, придумываются привлекательный дизайн, ритуалы, посуда и т.д. Главное для алкогольного капитала (как и табачного) – беспрепятственно пропагандировать, производить и продавать свою продукцию. Поэтому их люди и лгут. Чтобы реально судить о том, какие плоды приносит борьба за отрезвление общества, нужно изучать не только статистику продаж (она,

конечно же, будет падать, ведь так и было задумано), но и рассматривать многие прямые и косвенные показатели эффективности политики: наркологическую ситуацию, заболеваемость, рождаемость, смертность, аварийность на дорогах и производстве, преступность, повышение уровня жизни граждан и т.д.

Должностному лицу, которое манипулирует статистикой в угоду алкогольному капиталу доверять нельзя! Речи господина Дробиза сегодня противоречат даже тому, что он говорил сам 2 года тому назад (он тогда поддержал запрет ночной алкогольной торговли и не боялся нелегальных продаж с рук). Сегодня господин Дробиз озабочен не интересами и здоровьем народа, а интересами алкогольного капитала и всех тех, кто не хочет возрождения России. На государственной службе должны состоять честные, патриотически настроенные люди.

Наталья Александровна Гринченко,  
кандидат педагогических наук,  
профессор Международной академии трезвости,  
председатель Липецкого отделения СБНТ

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Глава 1. Борьба с пьянством или борьба за трезвость?.....	4
Глава 2. Питейные обычаи в Ельце XVII века.....	13
Глава 3. Борьба с пьянством подвижников Елецкого края XVIII – XIX веков.....	28
Глава 4. Борьба за трезвость в XIX – XXI веках.....	40
Глава 5. Выдающиеся борцы за трезвость конца XIX – начала XX веков.....	49
Глава 6. Борьба за трезвость в XX веке. Михаил Сергеевич Соломенцев (1913-2008) – советский партийный и государственный деятель.....	77
Глава 7. Профилактика химических зависимостей в образовательной среде.....	99
Глава 8. Вместо заключения: как помочь страждущим?.....	123
Приложение 1. Юридическая модель профилактики. Государственный уровень: основные документы (2009-2013 гг.).....	131
Приложение 2. Информационная война продолжается: ответ господину Дробизу.....	144

Краеведческое издание

**Н.А. Гринченко, Д.А. Ляпин**

# **ТРЕЗВЫЙ ЕЛЕЦ**

*Технический редактор – Н. П. Безногих*

*Техническое исполнение – В. М. Гришин*

Лицензия на издательскую деятельность

ИД № 06146. Дата выдачи 26.10.01.

Формат 60 x 84 /16. Гарнитура Times. Печать трафаретная.

Усл.-печ.л. 9,5 Уч.-изд.л. 9,7

Тираж 500 экз. (1-й завод 1-20 экз.). Заказ 139

Отпечатано с готового оригинал-макета на участке оперативной полиграфии  
Елецкого государственного университета им. И. А. Бунина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования

«Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина»

399770, г. Елец, ул. Коммунаров, 28