

«Избавляется от пьянства человек не тогда, когда он будет лишен возможности пить, а тогда, когда он не станет пить, хотя бы перед ним в его комнате стояло вино и он слышал его запах».

Л. Н. Толстой

Трезвые движения

Трезвенное движение – важное социальное явление, свидетельствующее о высокой сознательности его участников, заботе о потомках. Суть его состоит в борьбе против употребления спиртных напитков. Оно оздоравливает жизнь общества, трудовых коллективов, семей и отдельных граждан, снижает заболеваемость и смертность населения, содействует техническому прогрессу, развитию науки, подъему экономики, повышению обороноспособности, парализует преступность, хулиганство и тунеядство. Это движение делает честь стране, в которой протекает.

Каких только нелепостей не наговорено о пьянстве наших предков. Россияне пьянствовали значительно меньше многих христианских народов. Даже в период наивысшего подъема пьянства – перед первой империалистической войной – душевое потребление алкоголя в России было сравнительно низким – 3 литра, в то время как во Франции – 23, в Италии – 11, в Германии – 10.

Летом 1858 года появились общества трезвости сначала в Ковенской губернии, затем – в Виленской, Гродненской и других. Началось небывалое трезвенное движение народа. Оно было частью стихийной революционной борьбы народа. Не случайно его поддерживали наши выдающиеся демократы А. И. Герцен, Н. А. Добролюбов и другие.

Около 75 лет назад состоялся первый всероссийский женский съезд, который много внимания уделял алкогольной проблеме, и первый всероссийский съезд по борьбе с пьянством, провозгласивший: «... руководящим каналом общественного движения против пьянства является полное воздержание от употребления спиртных напитков».

Большевистская газета «Путь правды» пророчески писала 19 апреля 1914 г.: «Сила, которая выгонит зеленого змия из рабочих кварталов, выйдет из самих рабочих». И она вышла. Началось новое мощное трезвенное движение, которое через несколько месяцев очистило Россию от питейных заведений. Это была великая нравственная революция, которая благотворно сказалась на всей жизни нашего народа, подняла его самосознание, мораль, улучшила здоровье, снизила смертность, увеличила трудоспособность.

Некоторые утверждали, что царь «ввел» «сухой» закон. Однако многочисленные документы показывают несостоятельность этого мнения.

Царь запретил продажу спиртных напитков только на время мобилизации, а народ добился продления действия «сухого» закона до окончания войны. Кстати, ко времени объявления мобилизации население широко пользовалось правом местного запрета и закрыло многие питейные заведения.

Трезвость содействовала успешному проведению Февральской и Октябрьской революций, восстановлению народного хозяйства. Революционеры и красные воины спиртное не употребляли.

В.И. Ленин был поборником здорового, трезвенного образа жизни. В стране действовала запретительная система. Знаменитый Ленинский перспективный «План электрификации РСФСР» предписывал: «Запрещение потребления алкоголя должно быть проведено и далее в жизнь как безусловно вредного для здоровья населения».

В 1928 году появились Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА), Всесоюзный совет противоалкогольных обществ (ВСПО) и журнал «Трезвость и культура». Началось замечательное советское трезвенное движение, которое успешно вытесняло из жизни алкогольные напитки. Тогда родилось много прекрасных форм борьбы с пьянством. ОБСА разработало проект новых противоалкогольных законов, вовлекло в движение комсомольцев и пионеров.

ВСПО являлся очень авторитетным органом, в состав которого входили представители разных республик, а такие члены ЦК ВКП(б), ЦКК ВКП(б), ЦК ВЛКСМ. Он являлся общесоюзным органом управления движением трудящихся за трезвость.

Под его влиянием Госплан СССР внес существенные изменения в первый пятилетний план, в результате вместо повышения производства и продажи спиртных напитков предусмотрели резкое снижение – в два с половиной раза. С прекращением деятельности ОБСА пьянство стало подниматься, однако, в предвоенный период оно было сравнительно небольшим.

Значение наших трезвенных движений огромно. Они продемонстрировали высокую сознательность народа, его стремление к добру, к здоровой жизни, дали нам ценный материал для проведения доказательной воспитательной работы, оставили много эффективных методов борьбы с пьянством, заставляют считать алкогольную проблему разрешимой.

К сожалению, мы ученые и врачи, мало доносим до людей серьезных и достоверных фактов по алкогольной проблеме. В людях укоренились ложные представления, поэтому многие из них не идут сознательно на отказ от спиртных напитков. Более того, есть немало псевдоученых, которые устно или печатно распространяют выдумки о пьянстве наших предков и о последствиях употребления алкоголя, ратуют за умеренное винопитие за обучение культуре застолья. Все это питейно «программирует» нас, искажает наше сознание, в следствие чего мы признаем винопитие нормальным, оправданным и даже необходимым занятием и соответственно поступаем.

Вполне можно быстро и эффективно справиться с «питейными программами» самогонщиками, шинкарями, с неисчислимыми неофициальными «клубами пьющих». Для этого необходимо создать Всесоюзное общество трезвости. В наши дни есть, как никогда ранее многие благоприятные факторы

для его успешной деятельности, в том числе: большой опыт трезвенных движений, высокая образованность и возросшая культура населения слабость влияния христианской питейной идеологии, огромные возможности проведения противоалкогольной пропаганды с помощью средств массовой информации, новое, близкое к истине понимание алкогольной проблемы и путей ее решения. Большое влияние на трезвенное движение оказывают передачи Центрального телевидения, материалы «Рабочей газеты», «Южной правды» и других изданий.

Важно заметить: ни в одном партийно-правительственном документе нет призывов к умеренному питью и к обучению культуре застолья. Напротив, в постановлении «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» от 22 сентября 1979 года выдвинуто требование принять меры по искоренению вредных привычек курения и употребления алкоголя. Мы обязаны настойчиво и последовательно бороться за реализацию указанного требования. Это может явиться началом нового и победоносного трезвенного движения.

Г. Шичко,
кандидат биологических наук
г. Ленинград