

Что за бокалом вина?

Мнение врача

Люди, как известно, познакомились с алкоголем очень давно. Выдающийся путешественник И. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огня и делать себе одежду. Но и эти дикари уже приготавливали хмельной напиток - разжевывали растение кеу и отжимали сок в скорлупу кокосовых орехов.

У нас на Руси, утверждал преподобный Феодосий, «к бесноватому» придет иерей, сотворит молитву и, прогонит беса, к пьяному хотя бы сошлись иереи- всеи земли и сотворили над ним молитву, — то не прогнали бы от него беса самовольного пьянства.

Стойкость алкоголизма не подлежит сомнению. Несмотря на величайший научно-технический прогресс, и сегодня нет против этого зла ни одного достаточно эффективного средства. Не потому ли за первые 70 лет нашего столетия в 15 ведущих капиталистических странах число алкоголиков возросло в 25 раз. Проку от спившихся людей мало, а вред большой они травмируют семьи и общество, дезорганизуют производственный процесс, выпускают брак, становятся «героями» хулиганств, преступлений и ... родителями дефективных детей.

Как же искоренить алкоголизм? Для этого нужно, в первую очередь, осмыслить, глубоко и понять сущность беды. Многие считают, будто малые дозы спиртного безвредны, между тем, как доказал убежденный борец с потреблением алкоголя профессор В. М. Банщикова, они способны, на одну-полторы секунды выключать сознание. Первая выпивка вызывает обычно плохое самочувствие, слюнотечение, тошноту, иногда рвоту — это организм защищается от вредоносного фактора. Если человек все же продолжает насиловать себя спиртным, то организму приходится приспособливаться к яду ценой постепенного — уродования мозга, печени, сердца и других органов. У каждого выпивающего своя суточная и разовая нормы, они, по мере разрушения защитных функций, повышаются до максимума. Но затем организм от частых возлияний дряхлеет, и иной пьяница уже не в состоянии поглотить больше рюмки водки.

Попутно с разрушением защитных барьеров организма вырабатывается настоятельная потребность в спиртном: на смену пьянству — пороку — приходит алкоголизм — болезнь.

Как-то во время одного физиологического эксперимента я предложил обследуемой девушке представить: сначала — что она выпила полстакана сухого вина; потом, что давно спиртного не пила и, наконец, что теперь

навсегда стала убежденной трезвенницей. В первом случае у девушки появилось плохое самочувствие и заметно снизилась скорость двигательной реакции, во втором — самочувствие почти достигло нормального и скорость реакции возросла; в третьем — настроение поднялось, а скорость реакции значительно превысила ту, какая была до начала эксперимента. Эта девушка полностью отказалась от вина.

Я бы хотел сказать в заключение, что алкогольная проблема — прежде всего проблема взглядов, убеждений человека и уж потом медицинская. Подобно тому, как жертвами войны являются раненые и убитые, закономерными жертвами алкоголепития становятся пьяницы и алкоголики. Умеренно пьющих я бы сравнил с бациллоносителями, ведь они распространяют и поддерживают пьянство. Вот почему — каждый, поднимающий бокал, должен подумать: «Что хорошего дает выпивка мне, моей семье, моему городу, моей Родине?» Подумать и вполне сознательно выработать программу своего отношения к алкоголю.

Г. Шичко,

кандидат биологических наук

(ЦНИИ — санитарного просвещения).

Комсомольское знамя, 29.04.77 – 51 – 4 (орган Тамбовского ОК ВЛКСМ)

Коммунистический фронт Тамбовской обл. ВЛКСМ
29.04.77-51-4(орган Тамбовской ОК ВЛКСМ)

ЛЮДИ, как известно, познакомились с алкоголем очень давно. Выдающийся путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огня и делать себе одежду. Но и эти дикари уже приготавливали хмельной напиток — разжевывали растение кеу и отжимали сок в скорлупу кокосовых орехов.

дого выпивающего своя суточная и разовая нормы, они, по мере разрушения защитных функций, повышаются до максимума. Но затем организм от частых возлияний дряхлеет и иной пьяница уже не в состоянии поглотить большую рюмку водки.

Попутно с разрушением защитных барьеров организма вырабатывается настоятельная потребность в спиртном: на

ЧТО ЗА БОКАЛОМ ВИНА?

МНЕНИЕ
ВРАЧА

У нас на Руси, утверждал преподобный Феодосий, «к бесноватому придет нерей, сотворит молитву, — и прогонит беса, а к пьяному хотя бы сошлись нерей всей земли и сотворили над ним молитву, — то не прогнали бы от него беса самовольного пьянства».

Стойкость алкоголизма не подлежит сомнению. Несмотря на величайший научно-технический прогресс, и сегодня нет против этого зла ни одного достаточно эффективного средства. Не потому ли за первые 70 лет нашего столетия в 15 ведущих капиталистических странах число алкоголиков возросло в 25 раз. Проку от спившихся людей мало, а вред большой — они травмируют семью и общество, дезорганизуют производственный процесс, выпускают брак, становятся «героями» хулиганств, преступлений и... родителями дефективных детей.

Как же искоренить алкоголизм? Для этого нужно, в первую очередь, осмыслить, глубоко понять сущность беды. Многие считают, будто малые дозы спиртного безвредны, между тем, как доказал убежденный борец с потреблением алкоголя профессор В. М. Баншиков, они способны на одну-полторы секунды выключать сознание. Первая выпивка вызывает обычно плохое самочувствие, слюнотечение, тошноту, иногда рвоту — это организм защищается от вредоносного фактора. Если человек все же продолжает насиловать себя спиртным, то организму приходится приспосабливаться к яду ценой постепенного уродования мозга, печени, сердца и других органов. У каж-

дому выпивающего своя суточная и разовая нормы, они, по мере разрушения защитных функций, повышаются до максимума. Но затем организм от частых возлияний дряхлеет и иной пьяница уже не в состоянии поглотить большую рюмку водки.

Попутно с разрушением защитных барьеров организма вырабатывается настоятельная потребность в спиртном: на смену пьянству — пороку — приходит алкоголизм — болезнь. Как-то во время одного физиологического эксперимента я предложил обследуемой девушке представить: сначала — что она выпила полстакана сухого вина, потом, что давно спиртного не пила и, наконец, что теперь навсегда стала убежденной трезвицей. В первом случае у девушки появилось плохое самочувствие и заметно снизилась скорость двигательной реакции, во втором — самочувствие почти достигло нормального и скорость реакции возросла; в третьем — настроение поднялось, а скорость реакции значительно превысила ту, какая была до начала эксперимента. Эта девушка полностью отказалась от вина.

Я бы хотел сказать в заключение, что алкогольная проблема — прежде всего проблема взглядов, убеждений человека и уж потом медицинская. Подобно тому, как жертвами войны являются раненые и убитые, закономерными жертвами алкоголенития становятся пьяницы и алкоголики. Умеренно пьющих я бы сравнил с бациллоносителями, ведь они распространяют и поддерживают пьянство. Вот почему каждый, поднимающий бокал, должен подумать: «Что хорошего дает выпивка мне, моей семье, моему городу, моей Родине?» Подумать и вполне сознательно выработать программу своего отношения к алкоголю.

Г. ШИЧКО,
кандидат
биологических наук.
(ЦНИИ санитарного
просвещения).

НАШ АДРЕС:

392600, Тамбов,
пр. 50-летия ВЛКСМ, 14