

## Кто такие «питейные программисты»?

Г.А. Шичко

Геннадий Андреевич Шичко — старший научный сотрудник Научно-исследовательского института экспериментальной медицины, кандидат биологических наук. На общественных началах Шичко вот уже несколько лет занимается не менее важной, чем его основная работа, деятельностью, направленной на искоренение алкоголизма. Естественным результатом этой деятельности явилось создание противоалкогольной секции штаба добровольных народных дружин Петроградского района Ленинграда.

О взглядах членов секции на алкогольную проблему рассказывает сегодня читателям «Рабочей газеты» ее руководитель.

**СОЗНАТЕЛЬНЫЕ** трезвенники не пьют в силу знания правды об отрицательных последствиях употребления спиртных напитков. К ним относимся и мы, члены противоалкогольной секции штаба добровольных народных дружин Петроградского района Ленинграда. Прежде мы пили, некоторые из нас были алкоголиками. Теперь — гордимся полным отказом от спиртного, радуемся жизни и удивляемся тому, как раньше мы могли покупать себе отраву и подрывать свое здоровье. Трезвость нам представляется большим достоинством, значительно повышающим ценность человека в обществе.

Почему мы пришли к трезвости? Потому что избавились от вредной, основанной на ложных представлениях питейной запрограммированности. **Питейная запрограммированность состоит из алкогольной настройки и питейного убеждения.**

**Настройка** — программа поглощения спиртного (что пить? в каких случаях? сколько?).

**Питейное убеждение** — уверенность человека в том, что употребление алкогольных напитков — нормальное, закономерное, даже неизбежное занятие. Суть его состоит в оправдании этого занятия.

В прошлом мы, будучи питейно запрограммированными; были похожи на верующих, но в отличие от религиозных людей верили не в сверхъестественное, а в несуществующие благотворные свойства спиртного, поклонялись «зеленому змию».

Можно ли винить нас за это? Можно, но частично. Основная вина ложится на питейных программистов, которые ложным словом, плохим примером и навязыванием спиртного под видом угощения уродовали наше сознание.

Под влиянием достоверных знаний об алкоголе и последствиях его употребления, о позорной жизни алкоголиков, о страданиях их близких мы избавились от питейной программы поведения и обрели трезвую. Как это

важно — объяснить очень просто. Кроме того, что мы избавились от угрозы собственному здоровью, мы еще и не способствуем распространению пьянства.

Люди выдумали много оправданий алкоголепотреблению, но среди них нет ни одного достаточно обоснованного. Я не раз во время лекций предлагал любителям спиртного премию в 100 рублей только за один серьезный довод в пользу потребления спиртных напитков. Деньги эти до сих пор продолжают лежать в моем кармане.

США несут огромные потери не только от алкоголизма, но и от фармакологической наркомании. У нас потребление наркотиков практически исключено. Наше население почти ничего не знает о них, не интересуется ими, безразлично относится к ним. Почему? Основная причина — средства массовой информации, литература, искусство ни явно, ни тайно не пропагандируют потребление наркотиков, полностью пренебрегают ими.

Допустим, что у нас сложится такое же отношение к алкогольным напиткам, как к наркотикам. Что будет? Все люди, за небольшим исключением, станут естественными трезвенниками. Можно выдвинуть такое возражение: «Но ведь наркотики свободно не продают». Но ведь и в США действует запрет, а распространенность наркомании, тем не менее, очень высокая.

Алкогольные напитки не интересуют человека, не обладающего питейной запрограммированностью. Они имеют отвратительный вкус, вызывают острое отравление, проявляющееся в дурашливости (некоторые ее называют веселостью), болтливости, помрачении сознания. Джек Лондон писал, что, ему потребовалось двадцать лет насилия над собой, чтобы преодолеть отвращение к спиртному, однако и после этого ненависть к его вкусу не прошла.

Питейные программисты, подчас не сознавая того, обманывают молодежь, прямо или косвенно, явно или тайно начинают юные головы ложными сведениями по алкогольной проблеме. Именно питейные программисты являются распространителями алкоголепотребления, а, следовательно, пьянства и алкоголизма. Их у нас предостаточно. Это и пьющие родители, и артисты, картинно опрокидывающие бокалы на сцене, и авторы статей и брошюр, пропагандирующие умеренное питье или ратующие за обучение молодежи культуре алкоголепотребления, и многие другие. Чем выше авторитет и популярность питейного программиста, чем большие массы людей его воспринимают, тем больше вреда он приносит нашему обществу.

В. И. Ленин говорил: пролетариату «не нужно... опьянение алкоголем... Ему нужны ясность, ясность и еще раз — ясность». Питейные программисты

лишают людей ясности сознания в вопросах, связанных с алкогольной проблемой, поэтому с ними нужно вести борьбу. Очень важно защищать от их влияния молодежь, для чего следует у нее вырабатывать трезвенную запрограммированность. В результате этого молодые люди будут становиться сознательными трезвенниками, и тогда питейные программисты не смогут спаивать их. Знаю об этом по собственному опыту.

Г. Шичко,  
кандидат биологических наук,  
Ленинград.

Рабочая газета, 14 июня 1979 г., № 36, с.4.

# КТО ТАКИЕ «ПИТЕЙНЫЕ ПРОГРАММИСТЫ»?

Геннадий Андреевич Шичко — старший научный сотрудник Научно-исследовательского института экспериментальной медицины, кандидат биологических наук. На общественных началах Шичко вот уже несколько лет занимается не менее важной, чем его основная работа, деятельностью, направленной на искоренение алкоголизма. Естественным результатом этой деятельности явилось создание противоалкогольной секции штаба добровольных народных дружин Петроградского района Ленинграда.

О взглядах членов секции на алкогольную проблему рассказывает сегодня читателям «Рабочей газеты» ее руководитель.

**С**ОЗНАТЕЛЬНЫЕ трезвенники не пьют в силу заданных правил об отрицательных последствиях употребления спиртных напитков. К ним относимся и мы, члены противоалкогольной секции штаба добровольных народных дружин Петроградского района Ленинграда. Прежде мы пили, некоторые из нас были алкоголиками, теперь — гордимся полным отказом от спиртного, радуемся жизни и удивляемся тому, как раньше мы могли покупать себе отраву и подрывать свое здоровье. Трезвость нам представляется большим достоинством, значительно повышающим ценность человека в обществе. Почему мы пришли к трезвости? Потому что избавились от вредной, основанной на ложных представлениях питейной запрограммированности. Питейная запрограммированность состоит из алкогольной установки и питейного убеждения. Установка — программа поведения спиртного (что пить? в каких случаях? сколько?). Питейное убеждение — уверенность человека в том, что употребление алкогольных напитков — нормальное, закономерное, даже неизбежное занятие. Суть его состоит в оправдании этого занятия. В прошлом мы, будучи питейно запро-

граммированными, были похожи на верующих, но в отличие от религиозных людей верили не в сверхъестественное, а в несуществующие благотворные свойства спиртного, поклонялись «зеленому змию». Можно ли винить нас за это?

Можно, но частично. Основная вина ложится на питейных программистов, которые ложным словом, плохим примером и навязыванием спиртного под видом угощения уродовали наше сознание.

Под влиянием достоверных знаний об алкоголе и последствиях его употребления, о позорной жизни алкоголиков, о страданиях их близких мы избавились от питейной программы поведения и обрели трезвоту. Как это важно — объяснить очень просто. Кроме того, что мы избавились от угрозы собственному здоровью, мы еще и не способствуем распространению пьянства.

Люди выдумали много оправданий алкоголепотреблению, но среди них нет ни одного достаточно обоснованного. Я не раз во время лекций предлагал любителям спиртного премию в 100 рублей только за один серьезный довод в пользу потребления спиртных напитков. Деньги эти до сих пор продолжают лежать в моем кармане.

США несут огромные потери не только от алкоголизма, но и от фармакологической наркомании. У нас потребление наркотиков практически исключено. Наше население почти ничего не знает о них, не интересуется ими, безразлично относится к ним. Почему? Основная причина — средства массовой информации, литература, искусство ни явно, ни тайно не пропагандируют потребление наркотиков, полностью пренебрегают ими.

Допустим, что у нас сложится такое же отношение к алкогольным напиткам, как к наркотикам. Что будет? Все люди, за небольшим исключением, станут естественными трезвенниками. Можно выдвинуть такое возражение: «Но ведь наркотики свободно не продают». Но ведь и в США действует запрет, а распространенность наркомании, тем не менее, очень высокая.

Алкогольные напитки не интересуют человека, не обладающего питейной запрограммированностью. Они имеют отвратительный вкус, вызывают острое отравление, проявляющееся в дурачливости (некоторые ее называют веселостью), болтливости, помрачении сознания. Джек Лондон писал, что ему потребовалось двадцать лет насилия над собой, чтобы преодолеть отвращение к спиртному, однако и после этого неприятие к его вкусу не прошла.

Питейные программисты, подчас не сознавая того, обманывают молодежь, прямо или

косвенно, явно и тайно начинают юные головы ложными сведениями по алкогольной проблеме. Именно питейные программисты являются распространителями алкоголепотребления, а следовательно, пьянства и алкоголизма. Их у нас предостаточно. Это и пьяющие родители, и артисты, карьерно опрокидывающие бокалы на сцене, и авторы статей и брошюр, пропагандирующие умеренное питье или ратующие за обучение молодежи культуре алкоголепотребления, и многие другие. Чем выше авторитет и популярность питейного программиста, тем больше массы людей его воспринимают, тем больше вреда он приносит нашему обществу.

В. И. Ленин говорил: пролетариату «не нужно... опьянение алкоголем... Ему нужны ясность, ясность и еще раз — ясность». Питейные программисты лишают людей ясности сознания в вопросах, связанных с алкогольной проблемой, поэтому с ними нужно вести борьбу. Очень важно защищать от их влияния молодежь, для чего следует у нас вырабатывать трезвенную запрограммированность. В результате этого молодые люди будут становиться сознательными трезвенниками и тогда питейные программисты не смогут сваять их. Знаю об этом по собственному опыту.

**Г. ШИЧКО,**  
кандидат биологических наук.  
Ленинград.