

**Алгоритм социально-психологического программирования** и формирования привычек и потребностей, разработанный на основе метода Г. А. Шичко, показан на Рис. 1.



Рис. 1. Социально-психологическое программирование.

**Терминологический словарь** (составил © А.А. Карпачёв):

**Запрограммированность** - заранее предопределённая направленность к чему-нибудь, порядок проведения чего-либо и твёрдая уверенность в этом, сложившаяся на основе каких-нибудь идей, образов, действий.

**Установка** - направленность к чему-либо, ориентация на что-нибудь, отношение к чему-либо. Может быть положительная, отрицательная, нейтральная (безразличная).

**Программа** - содержание, план или порядок (очередность) проведения чего-либо.

**Убеждение** (внутренняя правда) – твёрдый взгляд на что-нибудь, непоколебимое мнение в чём-нибудь, уверенность в истине чего-нибудь, сложившееся на основе каких-нибудь идей или систем взглядов, определяющих отношение к действительности.

**Приобщение** - ознакомление с чем-либо, посвящение во что-либо, случайное, редкое, эпизодическое проявление чего-либо в своих действиях.

**Привычка** - поведение, образ действий, склонность, ставшая для кого-либо в жизни обычным постоянным процессом.

**Потребность** - надобность, нужда в чём-нибудь, требующая удовлетворения, и без удовлетворения которой нет возможности обойтись.

**Потребление** - удовлетворение каких-либо потребностей.

**Проалкогольная ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ** —

1. искажённость сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, самоотравляться алкоголем («употреблять алкоголь»);
2. изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя **установку** (настроенность) на самоотравление алкоголем («на употребление алкоголя»), **программу** отношения к алкоголю и самоотравлениям алкоголем, проалкогольное **убеждение**.

**Метод Шичко** – психолого-педагогический метод, названный Г. А. Шичко методом гортоновической дезалкоголизации и основанный на немедицинском, социально-педагогическом воздействии.

Суть метода заключается в том, что предусматривается угашение психологическим путём потребности и привычки, нейтрализация идеологическими и педагогическими воздействиями проалкогольной запрограммированности и превращение человека, самоотравляющегося алкогольным ядом («употребляющего алкоголь»), в сознательного трезвенника. (по Г.А. Шичко)

**ТРЕЗВОСТЬ** — это полный и осознанный отказ от алкогольных, табачных и наркотических самоотравлений — естественное и единственно разумное состояние человека, семьи, общества, государства. © А.А. Карпачёв

**ТРЕЗВОСТЬ СОЗНАТЕЛЬНАЯ** — это ясное сознание человека, информационное и нравственное состояние семьи и общества, свободные от запрограммированности на самоотравление алкогольными, табачными, наркотическими ядами или иными химическими интоксикантами и неискажённые никакими предрассудками, ложью, психологическими зависимостями и страстями. © А.А. Карпачёв

Источник: Формирование трезвого здорового образа жизни на основе психолого-педагогического метода Г. А. Шичко. Карпачёв А. А, Карпачёва Е. И., Карпачёв Д. А.

Скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/15-formirovanie-trezvogo-zdorovogo-obraza-zhizni-na-osnove-psihologo-pedagogicheskogo-metoda-g-a-shi.html>

Читать: [https://vk.com/s/v1/doc/U5JtC2Scn2oseR2ZIDuusaWAS4aMq5QyoFAg59TZMCEeJ1Zi\\_tE](https://vk.com/s/v1/doc/U5JtC2Scn2oseR2ZIDuusaWAS4aMq5QyoFAg59TZMCEeJ1Zi_tE)