

Авторский курс © Карпачёва Александра Александровича
Формирование трезвого здорового образа жизни на основе психолого-педагогического метода Г. А. Шичко.

Карпачёв А. А., Карпачёва Е. И., Карпачёв Д. А.

Скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/15-formirovanie-treznogo-zdorovogo-obraza-zhizni-na-osnove-psihologo-pedagogicheskogo-metoda-g-a-shi.html>

Читать: https://vk.com/s/v1/doc/U5JtC2Scn2oseR2ZIDuusaWAS4aMq5QyoFAg59TZMCEeJ1Zi_tE

Методическое видео пособие с обучающими и поясняющими материалами по профилактике вредных привычек и формированию трезвого здорового образа жизни.

Пособие и видео занятия предназначены для педагогов и методистов, учителей общеобразовательных учреждений, лекторов по ведению уроков трезвости, педагогов-психологов, педагогов дополнительного образования, специалистов, работающих в сфере профилактики вредных привычек и формирования трезвого здорового образа жизни, участников трезвого движения, руководителей системы образования.

ЗАНЯТИЕ 1

«Трезвость – великое достоинство человека». Г.А. Шичко



Структура занятия 1.

1. Алгоритм социально- психологического программирования. Терминологический словарь. А. А. Карпачёв.
2. Форма Дневника по нейтрализации проалкогольной запрограммированности и формированию трезвости. А. А. Карпачёв. Самоубеждение. Правила ведения Дневника (форма 1).
3. О дурном родительском примере. С. Брант.
4. О Дневнике. Г. А. Шичко.
5. Анкетирование. Инструкция по обработке результатов.
6. Алкоголь и мозг. Ф. Г. Углов.
7. Дружеский разговор с человеком... Г. А. Шичко.

Практическая работа.

Видео к занятию 1.

Практическая работа к занятию 1.

Просмотреть: видео к занятию 1: 1.1. – 1.6.

Видео к занятию 1:

- 1.1. Карпачёв А. А. Методическое видео пособие. **Занятие 1. 1:17:55**

<https://ok.ru/video/529114403312>

1.2. Телевидение, научение, рыбы. 03:51

https://vk.com/video6140252_171279805

1.3. Подражание в среде блох 00:41

<https://youtu.be/4vGsauETjPo>

1.4. Алкоголь и белок 01:30

<https://www.youtube.com/watch?v=kyIoQsmJ3SU&t=8s>

1.5. Подмена понятий в ГОСТе. Алкоголь – это наркотик. 01:47

<https://youtu.be/sdkVUla6qO8>

1.6. Манипуляция сознанием 01:

<https://youtu.be/jbcNgh1GPD0>

Проработать статьи:

1. Дружеский разговор с человеком... Г. А. Шичко

Читать, скачать <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/94-druzheskii-razgovor-s-chelovekom-imeyuschim-proalkogolnuyu-vrednyuyu-privyчку-i-lyubuyu-druguyu-v.html>

2. Алкоголь и мозг Ф. Г. Углов

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/6-alkogol-i-mozg.html>

3. Терминологический словарь.

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/165-terminologicheskii-slovar.html>

4. О дурном родительском примере.

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/162-o-durnom-roditelskom-primere-brant-sebastjan.html>

5. О Дневнике. Г. А. Шичко

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/163-o-dnevnike.html>

6. Правила ведения Дневника (форма 1)

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/166-pravila-vedeniya-dnevnika-forma-1.html>

Проработать: Алгоритм социально-психологического программирования.

Записать: Размышления и вопросы и по проработанному и просмотренному материалу.



Выучить наизусть: «Самоубеждение».

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/168-samoubezhdenie-pisat-v-dnevnike-posle-napisaniya-dnevnika-pered-snom.html>

Написать: «Дневник нейтрализации проалкогольной запрограммированности и формирования трезвых убеждений» перед сном, соблюдая «Правила ведения Дневника» (форма 1)

Читать, скачать: <https://xn--80aawbjbdwik1at.xn--80asehdb/texts/161-forma-dnevnika-po-neutralizacii-proalkogolnoi-zaprogrammirovannosti-i-formirovaniyu-trezvosti-so.html>

«В математике нет царской дороги». Евклид. III в. до н. э.
Ответ древнегреческого математика, автора первого трактата по геометрии царю на его вопрос:
«Нет ли краткого пути для познания его трудов?»

Посеешь мысль – пожнёшь поступок,
Посеешь поступок – пожнёшь привычку,
Посеешь привычку – пожнёшь характер,
Посеешь характер – пожнёшь судьбу!
(Русская народная мудрость)

Делай Добро! Живи Трезво!
У Трезвой России есть будущее!

ПРОФИЛАКТИКА.ОНЛАЙН <http://профилактика.онлайн/>
Трезвая Москва Союз борьбы за народную трезвость <https://vk.com/rodtr77>
АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ <https://vk.com/euraz100>
ТРЕЗВЫЙ ЦЕНТР <https://vk.com/trezvcenter>

Все ссылки рабочие на 19.02.2023 г.

! Ссылки на авторские материалы обязательны.